

















# ৫০২ দিন পর গোল পেলেন নেইমার, সান্তোসের জয়

**স্পোর্টস ডেক:** বাংলাদেশের সুপারস্টার ফুটবলার  
নেইমার, যিনি গত দেড় বছর ধরে গোলের জন্য  
অপেক্ষা করছিলেন, অবশ্যে ফিরে পেয়েছেন সেই  
কাঞ্চিত মুহূর্ত। ২০২৩ সালের ৩ অক্টোবরের পর  
দৌর্য ৫০২ দিন পর সাতাতোসের হয়ে গোল করলেন  
তিনি। সাতাতোসের হয়ে চতুর্থ ম্যাচে আয়গুরা সাতাতোর  
বিপক্ষে পেনাল্টি থেকে গোলটি করেন নেইমার।  
এর মাধ্যমে সাতাতোস ৩-১ গোলে জয়লাভ করে, যা  
ছিল নেইমারের সাতাতোসে ফেরার পর প্রথম জয়।  
নেইমারের গোলের মুহূর্তটি ছিল বিশেষভাবে  
আবেগময়, কারণ তিনি দীর্ঘদিন ইনজুরির কারণে  
মাঠের বাইরে ছিলেন। আল হিলালের সঙ্গে ছক্ষি

ভাঙ্গাৰ পৰ শৈশবেৰ ক্লাৰ বাসাতোসে ফিরে আসেন নেইমার। কিন্তু সাতোসেৰ হয়ে আগেৰ তিনটি ম্যাচে তিনি গোল না পেলেও, এবাৰ গোলেৰ খৰা কাটিয়েছেন। ম্যাচেৰ ১২ মিনিটে বক্সে ঢুকতে গিয়ে ফাউলেৱ শিকাই হলে পেনাল্টি আদায় কৰেন তিনি। এবং স্পষ্টকিক থেকে গোল কৰে সাতোসকে এগিয়ে নেন। নেইমারেৰ গোলেৰ পৰ থাটিয়ানো ও গিলাৰ্মে আৱণ্ড দুটি গোল কৰে দলকে ৩-১ বিৰধানে জয় এনে দেন। ২০২৩ সালেৰ অটোবোৱেৰ পৰ নেইমার আৱ কোনো গোল কৰেননি, যা ছিল তাৰ ক্যারিয়াৱেৰ এক অডুত বিৰতি। ব্ৰাজিলেৰ জার্সিতে সৰ্বোচ্চ গোলদাতাৰ

କେରକ୍ତ ତାରଇ, ୧୨୮ ମ୍ୟାଚେ ୭୯ ଗୋଲ । ତବେ ଚୋଟରେ କାରାଗେ ତିନି ନିୟମିତ ଖେଳର ସୁଧୋଗ୍ର ପାନନ୍ଦି ଏବଂ ମାଠେ ଛିଲେନ ନା ଦୀର୍ଘ ସମୟ । ସୌଦି ଆରବେର କ୍ଲାବ ଆଲ ହିଲାଲ ଥେକେ ଛାଡ଼ ପାଓଯାର ପର ସାନ୍ତୋଦେ ଫେରାର ପରା ପ୍ରଥମ ତିନ ମ୍ୟାଚେ ଜୟ ଥେକେ ଅନେକଟ ଦୂରେ ଛିଲେନ ତିନି । କିନ୍ତୁ ଅବଶ୍ୟେ ଗୋଲେର ଖରା କଟିଯେ ଶାନ୍ତେଶକେ ଏକଟି ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୟ ଉପହାର ଦିଲେନ । ନେଇମାରେର ଗୋଲେର ଅଧ୍ୟମେ ବୋବା ଯାଇ ତିନି ଶାରୀରିକଭାବେ ପ୍ରକ୍ଷତ ଏବଂ ତାର ଫୁଟବଳ ଜୀବନେ ଏକ ନୃତ୍ତନ ଅଧ୍ୟାୟେର ସୂଚନା କରଇଛନ । ତବେ, ଏହି ଦୀର୍ଘ ବିରାତି ତାର କ୍ୟାରିଆରେ କିଛଟା ଅନ୍ଧକାରାଚିଛନ୍ତି ଅଧ୍ୟାୟ ।

A portrait photograph of Dr. Rakesh Kumar, a man with dark hair and a beard, wearing a green shirt. He is smiling at the camera.

## চ্যাম্পিয়ন ট্রফি : আফগানিস্তানকে

নিয়ে আশাবাদী সরফরাজ  
স্পোর্টস ডেক্স : চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি  
শুরুর অপেক্ষা আর কয়েক ঘণ্টার  
আটদিনের শ্রেষ্ঠ লড়াই ইশুর হচ্ছে  
আগামীকাল বুধবার। দলগুলোরে  
নিয়ে চলছে নানান ভবিষ্যতবাণী  
সে আলোচনায় যোগ দিয়েছেন  
পাকিস্তানের চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি জয়ী  
অধিনায়ক সরফরাজ আহমেদ। এই  
পাকিস্তান ক্রিকেটার বেছে নিয়েছেন  
চার সেমিফাইনালিস্ট। আট বছর  
আগে সরবরাষ আসেরে ভারতবে  
হারিয়ে চ্যাম্পিয়ন হয়েছিল  
পাকিস্তান। সেই চ্যাম্পিয়ন দলের  
নেতৃত্বে ছিলেন সরফরাজ আহমেদ  
এবার চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির চার

# সিরিজে সমতায় ফিরলো আইরিশরা

**স্পোর্টস ডেক্স :** তিনি ম্যাচের ওয়ানডে সিরিজের দ্বিতীয় ওয়ানডেতে জিষ্ঠাবুর্যেকে ৬ উইকেটে হারিয়েছে আয়ারল্যান্ড। এই জয়ের ফলে সিরিজে ১-১ সমতা ফেরালো আইরিশরা। হারারে স্পোর্টস ক্লাব মাঠে টসে জিতে আগে জিষ্ঠাবুর্যেকে ব্যাটিংয়ে পাঠায় আয়ারল্যান্ড। আগে ব্যাটিংয়ে নেমে ৪৯ ওভারে ২৪৫ রান তুলে ফিফটির একটু পর। ১৪ বলে ৬৩ রান করে বিদায় নিয়েছেন ক্যাফার। দ্বিতীয় উইকেট জুটিতে দুজনে মিলে যোগ করেন ১৪৮ রান। স্টার্লিং আউট হল ১০২ বলে ৮৯ রান করে। শেষ দিকে জয়ের আনুষ্ঠানিকতা সেরেছেন জর্জ ডকরেল এবং লরকান টাকার। ৮ বল হাতে রেখে ৬ উইকেটের দারকঞ্চ এক জয় তুলে নেয়



কাটস  
ত গড়ে  
জন্ম।  
নি তিন  
য়েছেন  
আয়াল্যাভ। ৪৮ বলে ৩৬ রান করে অপরাজিত ছিলেন  
টাকার। ২০ বলে ২০ রান করে টিকে ছিলেন ডকেরেল।  
জিয়াবুরের হয়ে ২ উইকেট তুলেছেন ট্রেভর শুয়ান্দু। তিন  
ম্যাচের সিরিজে এখন ১-১ সমতা। সিরিজ নির্ধারণী  
ত্তীর্ণ ওয়ানডে মাঠে গড়াবে আজ মঙ্গলবার।

## ব্রাজিলের অবিশ্বাস্য প্রত্যাবর্তন ৬ গোল হজম করেও চ্যাম্পিয়ন

স্পোর্টস ডেক্স : শুরুতেই বিধবত হওয়া এক দল কীভাবে চূড়ান্ত বিজয়ী হতে পারে, তার অন্য দৃষ্টিক্ষেপণ করল ব্রাজিলের অনুর্ধ্ব-২০ ফুটবল দল। দক্ষিণ আমেরিকা অনুর্ধ্ব-২০ চাচিয়েনশিপে চিরপক্ষিকেন্দ্রী আর্জেন্টিনার ম্যাচে চিলির বিপক্ষে মাঠে নামে ব্রাজিল। ৭২ মিনিটে ম্যাচ ছিল গোলশূন্য। এরপরই ব্রাজিলের প্রত্যাবর্তন। ডেভিড ওয়াশিঞ্টন (৭৩ মিনিট), পেরু মিনিটে এবং বিকের্ট মার্টিনিয়েস (৮৮ মিনিট) গুড়ে

বুন্দেল জয় রাখাত বুন্দেল কাছে ৬-০ ব্যবধানে পরাজিত হয়ে টুর্নামেন্ট শুরু করেছিল ব্রাজিল। সেই দলটিই শেষ পর্যন্ত শিরোপা ঘরে  (BRAZIL) এবং বিনতে প্রতিষ্ঠান (INDIA) মাঝে ৩-০ ব্যবধানে জয় নিশ্চিত করে ব্রাজিল। এই জয় আজেন্টিনার চেয়ে ৩ পয়েন্টে এগিয়ে যায় এবং পর্যবেক্ষণে (+8) এগিয়ে শিরোপার দৌড়ে নিজেদের নিয়ে যায়। অন্যদিকে,

# জয়ের ধারায় ফিরলো লিভারপুল

**স্পোর্টস ডেক্স :** লিভারপুল প্রিমিয়ার লিগে আবারও জয়ের ধারায় ফিরেছে, যদিও দ্বিতীয়বর্ষে কিছুটা নড়বడে পারফরম্যান্স করতে হয়েছে। উল্লেখের বিপক্ষে ২-১ গোলের জয় তুলে নিয়ে পয়েন্টে তালিকায় আসোন্নদের সঙ্গে ৭ পয়েন্টের ব্যবধান পুনরাবৃত্তে করেছে আনন্দ স্টুটের দল। ম্যাচের ১৫তম মিনিটেই লুইস দিয়াজের গোলের মাধ্যমে লিভারপুল লিড মেয়ে। এরপর ২৮তম মিনিটে উল্লেখ গোলরক্ষক হোসে সা তাকে ফাউল করলে পেনাল্টির সুযোগে পায় লিভারপুল। মোহাম্মদ সালাহ স্পট-কিং থেকে গোল করে ব্যব



লিভারপুল কিছুটা অগোছালো হয়ে পড়ে। ম্যাচের শেষ দিকে উলভসের মাটেউস কুনহার এক দুর্নির্ণাত গোল করে ব্যবধান কমান, যা লিভারপুলকে চাপে ফেলে দেয়। যদিও শেষ পর্যন্ত লিড ধরে রাখতে সক্ষম হয় লিভারপুল, যা তাদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ এক জয়। এই জয়ের মাধ্যমে লিভারপুল তাদের সর্বশেষ তিন ম্যাচে প্রথমবারের মতো জয় পেল, যেখানে তারা এফএ কাপে হাইমাউথের বিপক্ষে বিদায় নিয়েছিল এবং মেরিসিসাইট ডার্বিতে এভারটনের বিপক্ষে শেষ মুহূর্তে গোল হজম করে ২-১ করেছিল।

ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟାଇଲ

# ତୁକେର ଶୁନ୍ଧତା କମାତେ ଯା କରଣୀୟ

**লাইফস্টাইল ডেক্স:** তৃকের শুক্তা একটি সাধারণ সমস্যা। এ সময় ঠাণ্ডা আবহাওয়া তৃক থেকে প্রাকৃতিক আর্দ্ধতা শুষে নেয়। ফলে তৃক শুষ্ক, খসখসে ও নিতেজ হয়ে পড়ে। এজন্য এ সময় তৃকের ধরন বুরো সঠিক ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করা জরুরি। না হলে তৃক আরও শুষ্ক হয়ে উজ্জলতা হারাবে ও খসখসে হয়ে যাবে। তাই এ

যা ঢককে দ্রুত আর্দ্রতা সরবরাহ করে।  
ইলুরোনিক অ্যাসিড ভিত্তিক ময়েচারাইজার  
ইলুরোনিক অ্যাসিড একটি শক্তিশালী  
ময়েচারাইজার, যা ঢকের শুক্তা কমাতে অত্যন্ত  
কার্যকর। এটি ঢকে পানি ধরে রাখতে সাহায্য  
করে। এছাড়া শুক্ত ঢককে কোমল ও সুস্থ রাখে।

২. ভিত্তে মিনারেল ৮৯ হাইলুরোনিক আসিড ঘে সিরাম, এটি ততকে সুস্থ ও অর্দ্ধ রাখে। অলিং অয়েল বা আজাভোকাডো তেল সম্ম মরেচারাইজার, অলিং অয়েল ও আজাভোকাডো তেল তুকের জন্য অত্যন্ত পুষ্টিকর ও হাইড্রো উপাদান। এই উপাদানগুলোতুকের শুক্র

କାଜେ ମନ ଫେରାତେ କରନୀୟ  
ଲାଇଫସ୍ଟାଇଲ ଡେକ୍: କାଜେ ଭୀସିଥ ଅନୀହା  
କାଜ କରାଛ? ଚାକରି ଜୀବନ ଖୁବେ  
ସଞ୍ଚାରିତାଯିକ ହେଁ ଯାଏଁଛି। ଛେଦେ ଦିଲେଖେ  
ବାଚିବେଳେ। ସତିଇ ପ୍ରୋଜେମ ହୋଇ ଆନନ୍ଦକେ  
ଏମନ କାଜ କରେନ। ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରେ  
ତାଦେର ଜୀବନେ ନାନା ସମ୍ପଦ୍ୟ ମେମେ ଆପେ  
ଚାକରିହୀନ ଜୀବନେ ଆରା ବିଷ୍ଵାଦ ଫିରେ  
ଆପେ। କାଜେ ଅନୀହା ଥେବେ କାଜେ  
ମନୋଯୋଗ ଫେରାନେର କୋଣେ ଉପାୟ ଆବେଦନ  
କି? ଅବଶ୍ୟକ ଆହେ। ଶୁଣ୍ଡ ଏହି କଟି ବିଷ୍ଵାଦ

A photograph showing a bunch of leeks with their white, bulbous bases and long, green, slightly curved stalks. The leeks are arranged in a loose pile on a light-colored wooden surface, possibly a cutting board or table. The lighting highlights the texture of the leek skins and the natural grain of the wood.

# পেঁয়াজ পাতার কিছু স্বাস্থ্য গুণ

**ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟାଇଲ ଡେକ୍ଷ :** ଶୀତେର ସମୟ ପେঁଜାଙ୍କଲି କିଂବା ପେঁଜାପାତା ବେଶ ଜନପ୍ରିୟ । ଖେତେ ସୁସାଦୁ ଏହି ସବଜିର ବେଶ କିଛି ସାହୁଗତ ଗୁଣାଂଶୁ ଆହେ । ସେଉଳେ କି? ଆସୁନ ଜେଣେ ନେଇ । ପ୍ରଚାର ଭିଟାମିନେର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଦୁ, ଏହି ମୌସୁମି ସବଜିତେ କ୍ୟାଲୋରି ଓ ଫ୍ୟାଟେର ପରିମାଣ ବେଶ ସାମାନ୍ୟ । ଏହି ସବଜିତେ ଭିଟାମିନ ସି, ବି୧୨, ଥିଆମିନ ଖୁବ ବେଶ ମାଆୟ ରଖେଛେ । ରଖେଛେ ଭିଟାମିନ ଏ, ଭିଟାମିନ କେ । ମାନବଦେହେର ପ୍ରୋଯଜନୀୟ ପଟାଶିଯାମ-କ୍ରୋମିଯାମ-ମ୍ୟାଗନେଶିଯାମ-ଫସଫରାସ ଏବଂ ଫାଇବାର ପାଓଯା ଘାବେ ଏହି ପେଁଜାଙ୍କଲିକେ ଖାଦ୍ୟତାଲିକାଯା ରାଖଲେଇ । ହାଟେର ଝୁକ୍କି କମାତେ, ପେଁଜାଜେର ପାତାଯ ଥାକା ସାଲଫାର ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରେ ସାହୁଯ କରେ । ତାହାଡ଼ା ପେଁଜାଜ ଆହେ ପର୍ଯ୍ୟାଣ-କ୍ରୋମିଯାମ ଯା ବକ୍ତେ ଶର୍କରାବ ମାଆ

# ঘৰোয়া উপকৰণে ব্যাসের ছাপ কমান

A close-up photograph of a woman's face as she applies a white cream or lotion to her cheek with her fingers. The background is blurred, focusing on the action of skincare application.