

নতুন মামলায় গ্রেপ্তার আনিসুল

মজুমদার, ঢাকা উত্তর সিটি কর্পোরেশনের সাবেক মেয়র আতিকুল ইসলাম, সাবেক সংসদ সদস্য সোলায়মান সেলিম, একাত্তর টিভির সাবেক সাংবাদিক শাকিল আহমেদও তার স্ত্রী শাহজাহানা রূপা, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় শাখা ছাত্রলীগের সাধারণ সম্পাদক তানভীর হাসান কৈতত, ছাত্রলীগের সাবেক সাংগঠনিক সম্পাদক মুহাম্মদ ইসলাম, চরবাজার থানা আওয়ামী লীগের সভাপতি হাজী সিরাজুল ইসলাম, যাত্রাবাড়ী থানার সাবেক ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তা (ওসি) আবুল হাসান, আওয়ামী লীগ সদস্য রাউল ও লালগণা থানা আওয়ামী লীগ নেতা ওয়ালিউল্লাহ ও শেখ মোহাম্মদ আলী আড্ডু। আইনজীবী ও আদালত সূত্রে জানা যায়, যাত্রাবাড়ী থানার মামলায় আনিসুল হক, শাহজাহান কায়, চৌধুরী আবদুল্লাহ আলমামুন, আবুল হাসান, ফারজানা রুপা, শাকিল আহমেদ, মুহাজির ইসলাম, তানভীর হাসান কৈতত ও আতিকুল ইসলামকে গ্রেপ্তার দেখানো হয়েছে। মিরপুর থানার মামলায় কামাল আহমেদ মজুমদার, খিলগাঁও থানার মামলায় তাজুল ইসলাম, লালগণা থানার মামলায় সোলায়মান সেলিম, হাজী সিরাজুল ইসলাম, ওয়ালিউল্লাহ ও বাহুলকে গ্রেপ্তার দেখানো হয়েছে। পল্লবী থানার মামলায় শেখ মোহাম্মদ আলী লাড্ডুকে গ্রেপ্তার দেখানো হয়েছে। ছাত্র-জনতার গণ-অভ্যুত্থানে গত ৫ আগস্ট তিনে হাসিনা সরকারের পতনের পর ১৩ আগস্ট গ্রেপ্তার হন আনিসুল হক। এরপর বিভিন্ন গ্রেপ্তার হয়ে কারাগারে আছেন। প্রত্যেকের বিরুদ্ধে ঢাকা মহানগরের বিচার থানায় একাধিক হত্যা মামলা রয়েছে।

নির্বাচনের আগে অমৈত্র অস্ত্র উদ্ধার

আবারও সেই ভেটিকেন্দ্র দখলে যাবে, এই সুযোগ বাংলাদেশের মাটিতে দেওয়া হবে না। নির্বাচনের আগে অমৈত্র অস্ত্র উদ্ধার করতেই হবে। এটা সরকারের দায়িত্ব। ধুববার (৫ মার্চ) দুপুরে লক্ষ্মীপুর জেলা শহরের পুরানতন গৌ হাটা রোড এলাকার বশির ভিন্দা মিলনায়তনে বন্যায় ক্ষতিগ্রস্তদের মাঝে উস্‌টিন বিক্রয় কর্মক্রমের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি বক্তব্যে এ্যানি এসব কথা বলেন। জেলা বিএনপির ব্যানারে এ আয়োজন করা হয়। সম্প্রতিত বন্যায় ক্ষতিগ্রস্ত ১ হাজার পরিবারের মাঝে পুলিশয়মে ডেউটিন নিত্যপত্র করা হবে। এ্যানি আরও বলেন, ফ্যাসিবাদের বিরুদ্ধে সারাদেশে অস্ত্রপত্রের মাঝে একটি ঐক্য সৃষ্টি হয়েছে। এই সুদূর ঐক্যের কারণেই শেখ পর্যবেক্ষ ফ্যারিবান গালিয়ে গেছে। শেখ হািন্দা পালিয়েছে, তার দাদাররা পালায়নি। ৫ আগস্টের পর বিভিন্ন থানা লুট হয়েছে, আওন দিয়েছে। লুট হওয়া অস্ত্র উদ্ধার হয়নি। এতে আইনশৃঙ্খলার অবনতি হচ্ছে, চুরি-ডাকাতি হচ্ছে। সমাজকে একটি অস্থিতিশীলতা নিয়ে গেছে। এজন্য এ অন্তর্ভুক্তী সরকারকে বলাই, আইনশৃঙ্খলার উন্নায়নের স্বার্থে আপনাদের আরও বেশি সোচাচর করতে হবে। খুব সহসাঁই সরকার-শরদ্ভি মন্ত্রণালয় থেকে কর্মসূচি দিয়ে অস্ত্র যদি উদ্ধার না করা হয়, তাহলে দেশে খানারি বাড়বে। অস্থিরতা বাড়বে, আইনশৃঙ্খলার আরও অবনতি হবে। থানা সরকারকে সহযোগিতা করাই, অস্ত্র উদ্ধারেও সহযোগিতা করা। জেলা বিএনপির সদস্য সচিব সাহাব উদ্দিন সাপুর সভাপতিত্বে এতে বিশেষ অতিথি ছিলেন জেলা বিএনপির যুগ্ম-অধিকারক আওয়াজেউফ হাবিবুর রহমান। এ সময় লক্ষ্মীপুর জেলা আদালতের সরকারি কোর্সিউ (পিপি) আহমেদ ফেরদৌস মালিক, বিএনপি নেতা শাহ মোহাম্মদ এমান, বেঙ্গাল হোসেন, লক্ষ্মীপুর পৌর বিএনপি নেতা মহিব মুনছুর আহমেদ, জেলা ছাত্রদের সভাপতি হাসান মাহমুদ ইব্রাহিম ও সাধারণ সম্পাদক আব্দুল্লাহ আল মামুন প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

৫ মাসে নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের

বিআর২৮, গুটি ও পাইজাম) এবং গমের (লুজ আটা, প্যাকেটজাত আটা, লুজ ময়দা ও প্যাকেটজাত ময়দা) দাম অপরিবর্তিত রয়েছে। যদিও গত বছরের রমজানে তুলনায় চালের দাম কিছুটা বৃদ্ধি পেলেও গমের দাম (আটা ও ময়দা) লুজ প্যাকেটজাত) কমছে।

যুক্তরাষ্ট্র যেকোনো উপায়ে নিরপ্ল্যভ

তাই আমরা এটি দখলের জন্য জড়িত সরকারের সঙ্গে কাজ করছি। বিশ্ব নিরাপত্তার জন্য আমাদের এটি সত্যিই প্রয়োজন। আমি মনে করি, আমরা এটি কোনও না কোনোভাবে পেতে পারছি। আমরা এটি অর্জন করতে পারছি। এ সময় প্রেস্সা গ্রিনল্যান্ডের জগৎগণের উদ্দেশে ট্রাম্প বলেন, আমরা আপনাদের ভবিষ্যত নির্ধারণের অধিকারকে দৃঢ়ভাবে সমর্থন করি। আপনারা যদি চান, আমরা আপনাকে যুক্তরাষ্ট্র স্বাগত জানাই। আমরা আপনাদের ধনী বানিয়ে দিব। উল্লেখ্য, ১৯৯৯ সাল থেকে ডেনমার্কের একটি স্বায়ত্তশাসিত অঞ্চল গ্রিনল্যান্ড আর্কটিক এবং আন্টার্কটিক মহাসাগরের মধ্যে অবস্থিত বিশ্বের বৃহত্তম এ দ্বীপটি খনিজ সম্পদে ভরপুর এবং কৌশলগতভাবে অধিকারের মধ্যে অবস্থিত। বিশ্ব জাগ্রতিক সম্পদ এবং অস্থায়ীদের কারণে দ্বীপটির দিকে বিশেষ নজর পড়ছে যুক্তরাষ্ট্রের। অংশা, ডেনমার্ক এবং গ্রিনল্যান্ড উভয়ই এই দ্বীপটি বিক্রির প্রস্তাব প্রত্যাখ্যান করেছে। ডেনিশ সরকার দ্বীপের গুপ্ত তথ্যের অব্যাহত সার্বভৌমত্ব দাবি করে আসছে। অন্যায়রিতে পরিণতচিত একটি বিক্রয় অনুমায়ী, নিরপ্ল্যভের ৮৫ শতাংশে জনসংখ্যা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার বিরোধিতা করেছে।

সরাসরি বহির্গমন ছাড়পত্রের আবেদন

কোনো ফাইল আজ গ্রহণ করেনি। যেহেতু নির্দেশনা বাস্তবায়ন করতে ন্যূনতম কিছু দিন সময় দিতে হবে। কিন্তু কিছু কর্মকর্তা তা না করে কৃত্রিম সংকট তৈরি করছে। রিজিউট এজেন্সির প্রতিনিধিরা বলেন, বিএমইটি হঠাৎ কোনোর ভিত্তার ক্ষেত্রে সত্যায়ন চায়। কিন্তু এটা একই মাসে আবেদন করে। গত মঙ্গলবার থেকে হঠাৎ তারা অনলাইনে একটি করে আপেলন জমা নিচ্ছে। আগে প্রতিদিন ৪০ থেকে ৫০টা আবেদন করা যেত। আজ থেকে মাত্র একটি করে আবেদন নিচ্ছে। ব্রাদার্স ম্যানপাওয়ার সার্ভিস নামে এক এজেন্সি কর্মী দেলোয়ার হোসেন জানান, গত মঙ্গলবার থেকে বিএমইটি জমায়েতের আবেদন ম্যাসওয়ালি নিচ্ছে না। গতকাল ধুববার থেকে অনলাইনে করা নিচ্ছে। কিন্তু অনলাইনে দিনে একটার বেশি আবেদন দেওয়া যায় না। এই মুহুর্তে আমাদের এজেন্সির এত আবেদন কীভাবে করবে। তিনি বলেন, আমরাও অনেক কর্মীর টিকিট কাটা হয়ে গেছে। এমন স্কিমারকে কার্ড তিন না পারলে তাদের ফ্রাইট মিস হয়ে যাবে। তারা হঠাৎ এখন সিলান্ড নিয়চ্ছে। অন্তত এক মাস আগে থেকে জানালে ওভাবে প্রকৃতি নিতাম। এ বিষয়ে বিএমইটি অতিরিক্ত মহাপরিচালক (কর্মসংস্থান) মোহাম্মদ আব্দুল হাই বলেন, আমরা এই বিষয়ে বায়রার নেতাদের সঙ্গে বসছি। আলোচনা করে সিদ্ধান্ত জানানো হবে।

সাবেক বিচারপতি মানিক আবারও

গত বছরের ১৯ জুলাই গুলশান এদানবীন প্রগতি সরণি এলাকায় আন্দোলনে অংশ নেন আনু বার শেখ। এদান আসামিনের ছেড়া গুলিতে হাতত মারতামি মৌ। আনু বার শেখ। পরে রাজধানীর ছাত্রা কলেজ আসপাতালে চিকিৎসানীন অবস্থায় ২৭ জুলাই মৃত্যুবরণ করেন। এদানীয় আনু য়েরমা মামো। ছবি গত ১৬ নভেম্বর রাজধানীর গুলশান থানায় একটি হত্যা মামলা দায়ের করেন।

স্বর্ণের দামে নতুন রেকর্ড

ক্যারেটের প্রতি ভরি রূপার দাম ২ হাজার ১১১ টাকা এবং সনাতন পদ্ধতির প্রতি ভরি রূপার দাম ১ হাজার ৫৮০ টাকা নির্ধারণ করা হয়েছে। এর আগে গত ০২ মার্চ সব থেকে ভালো মানের বা ২২ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ২ হাজার ৬২৪ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৪৮ হাজার ০৪৩ টাকা, ২১ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ২ হাজার ৪৯৬ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৪১ হাজার ৬০১ টাকা, ১৬ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ২ হাজার ১৩৬ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ২১ হাজার ৩৩৬ টাকা এবং সনাতন পদ্ধতির প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ৮৩২ টাকা কমিয়ে ৯৯ হাজার ৮৯০ টাকা নির্ধারণ করা হয়। তার আগে গত ২৮ ফেব্রুয়ারি সব থেকে ভালো মানের বা ২২ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ২ হাজার ৪০৩ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৫০ হাজার ৯৬৭ টাকা, ২১ ক্যারেটের ভরি স্বর্ণের দাম ২ হাজার ১৫৫ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৫৩ হাজার ৩৭০ টাকা, ২১ ক্যারেটের ১ ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ১০৮ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৪৬ হাজার ৩৬৫ টাকা, ১৮ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ৯৪৫ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ২৫ হাজার ৪৮১ টাকা এবং সনাতন পদ্ধতির প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ৮০৬ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৩ হাজার ৪০১ টাকা নির্ধারণ করা হয়। গত ২১ ফেব্রুয়ারি সব থেকে ভালো মানের বা ২২ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ১৫৫ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ১ হাজার ৭২২ টাকা নির্ধারণ করা হয়। তার আগে গত ২৪ ফেব্রুয়ারি সব থেকে ভালো মানের বা ২২ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ১৫৫ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৫৩ হাজার ৩৭০ টাকা, ২১ ক্যারেটের ১ ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ১০৮ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৪৬ হাজার ৩৬৫ টাকা, ১৮ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ৯৪৫ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ২৫ হাজার ৪৮১ টাকা এবং সনাতন পদ্ধতির প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ৮০৬ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৩ হাজার ৪০১ টাকা নির্ধারণ করা হয়। গত ২১ ফেব্রুয়ারি সব থেকে ভালো মানের বা ২২ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ১৫৫ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ১ হাজার ৭২২ টাকা নির্ধারণ করা হয়। গত ১১ ফেব্রুয়ারি সব থেকে ভালো মানের বা ২২ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ৯৯৪ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৪৯ হাজার ৮১২ টাকা, ২১ ক্যারেটের এক ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ৯০২ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ৪৩ হাজার ১১ টাকা, ১৮ ক্যারেটের প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ৬৩৩ টাকা কমিয়ে ১ লাখ ২ হাজার ৫৭৭ টাকা এবং সনাতন পদ্ধতির প্রতি ভরি স্বর্ণের দাম ১ হাজার ৩৮৮ টাকা বাড়িয়ে ১ লাখ ৯৯১ টাকা নির্ধারণ করা হয়।

২১ এপ্রিল থেকে ঢাকা-রিয়াদ

তত্ত্বাশির নামে গুলশানে বাসায়

অজ্ঞহাতে জাতীয়তাবাদে প্রবেশ করে বাসটি উছন্ন। খচ্ছুর ও লুপাটের চেঁচা ঘেঁষায়ে জাতীয় গুলশির সেবা ৯৯৯ এর মাধ্যমে খবর পেয়ে রাতে ১২টায় ঘটনাস্থলে যায় গুলশান জেগানের ডিবি, গুলশান থানার ওসিহা সেনাবাহিনীর সদস্যরা। সেখান থেকে তিনজনকে আটক করা হয়। তাদের বিরুদ্ধে গুলশান থানায় মামলা প্রতিক্রিয়ানী। প্রাথমিক তদন্তে জানা গেছে, শাকিল আহমেদ

একসময় ওই বাসায় ফেয়ারটেকারের কাজ করতেন। তিনিই মূলত ২০০ থেকে ৩০০ কোটি টাকা পাওয়া যেতে পারে- এমন অশ্রুয় দিয়ে ওই বাসায় তত্ত্বাশি চলাতে উসকানি দেন। এর আগে, গত সোমবার রাত সাড়ে ১০টার দিকে একই অজ্ঞহাতে একজন ভনতা ওই বাসায় প্রবেশের চেষ্টা করে। পরে পুলিশ এসে তাদের বুকিয়ে সেখান থেকে সরিয়ে দেয়।

কিছুতেই শঙ্কলায় আসছে না

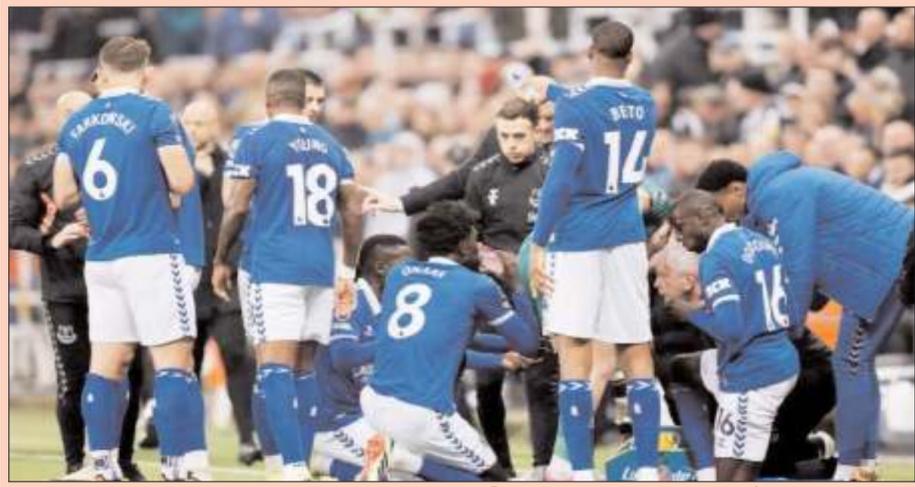
বিক্রি করে যাত্রী পরিবহণ করছি।। এতে যাত্রীরা গণপরিবহণে শৃঙ্খলা ফেরার আশার আলো দেখেছিল। কিন্তু সত্ত্বাহ পার হতে না হতেই চালক ও শ্রমিকদের আপত্তি তোলে। পরবর্তীতে কোম্পানিগুলো লস হচ্ছে জানিয়ে কাউন্টার ব্যবস্থা বন্ধ করে দেয়। এখন অধিকাংশ বাস অগের মতোই দালাল করছে, যেখানে-সেখানে যাত্রীদের রাত্ত থেকে উঠানো হচ্ছে এবং নগদ টাকা আদায় করা হচ্ছে। নতুন নিয়ম অনুযায়ী, যাত্রীরা নির্দিষ্ট কাউন্টার থেকে টিকিট কেটে বাসে ওঠেন, ফলে বাস স্টফদের হাতে ভাড়া তোলায় সুযোগ থাকবে না। বরং ট্রিপপ্রতি বাস চালক ও হেঞ্জারের জন্য কোম্পানি ভেদে ৩০০ থেকে ৬০০ টাকা মজুরি নির্ধারণ করা হয়। কিন্তু বাস স্টফদের দাবি, এতে তাদের আরও খরচ বরনের ধন নেমেছে। আগে বিশেষজ্ঞভাবে চললেও দৈনিক তিন থেকে পাঁচ হাজার টাকা পর্যন্ত উপার্জন সম্ভব হতো, কিন্তু এখন দিনে হাজার টাকাও থাকছে না। তাই নতুন ব্যবস্থায় আসতে রাজি না তারা। পরিবহণে শ্রমিকদের জায, ঢাকার অধিকাংশ বাস চুক্তিভিত্তিক পরিচালিত হয়, যেখানে চালক ও শ্রমিকরা দৈনিক জমা ও তেলের খরচ পরিশোধের পর বাকি অর্থ নিজদের মধ্যে ভাগ করে নেন। এতে কোম্পানি ভেদে বাস মালিকরা তিন থেকে পাঁচ হাজার টাকা পান, আর বাস স্টফরা পান চার থেকে পাঁচ হাজার। আর এ কারণেই তারা প্রতিযোগিতা করে বেশি ট্রিপ দিতে চান, যতদূর যাত্রী পেলে। এতে প্রায়ই দুর্ঘটনা ঘটে, যাত্রীদের হারানির শিকার হতে হয়। একাধিক কোম্পানির চালকরা জানেন, পরিবহণ সেটের চালকরা একদিন বিরতি দিয়ে গাড়ি চালান। তাই বর্তমানে নতুন ব্যবস্থায় ড্রাইভার ও স্টাফ মিলিয়ে দিলে দুই তিন ট্রিপে দুই হাজার-পঁচিশ শত টাকা পাওয়া যায়। এর মধ্যে দুপুরের খাবারের খরচ নিজদের। ওই খরচ বাস দিলে বাসে ১২শ-১৫শ টাকা। দুই দিনের হিসাবে তা আরও কমে আসে। তাই তারা কাউন্টার ব্যবস্থায় আগ্রহী না। এদিকে নতুন ব্যবস্থায় কিছু কিছু বাস কোম্পানির আপত্তি রয়েছে। কোম্পানিগুলো থেকে জানায়, কাউন্টার ব্যবস্থায় বাসগুলো যত্রতত্র লোক উঠানো বন্ধ করছে না। ফলে সব ভাড়া কাউন্টারে জমা পড়ছে না। এতে দিনেমেয়ে কোম্পানির মোট আয় অনেক কমে গেছে। এই আয় থেকে বাস স্টাফদের খরচ বাদ দিলে বাস মালিকদের দেওয়ার মতো কিছু থাকে না। আসে বাস মালিকরা গড়ে তিন থেকে চার হাজার টাকা আয় করতে পারলেও নতুন ব্যবস্থায় তাদের অর্গে এক হাজার টাকা করে পড়ে। তবে অভিযোগ রয়েছে, কাউন্টার ও ই-টিকিটিং ব্যবস্থার কারণে কোম্পানির পরিচালকদের নিয়মভিত্তিক আয়ের পথ বন্ধ হয়ে গেছে। কোম্পানির নিয়ম অনুযায়ী, প্রতিটি বাস মালিকদের থেকে কোম্পানি পরিচালনা জন্য দৈনিক ৬০০ থেকে ৭০০ টাকা জমা দেয়। এতে কোম্পানি পরিচালনার খরচ উঠেও বাড়তি কিছু টাকা থাকে যা পরিচালনা পর্যদ নিজেরা ভাগাভাগি করে নেয়। এছাড়াও ওয়েবিল চেকারদের কাছ থেকে দৈনিক গড়ে ১৫ হাজার টাকার মতো নিয়ে থাকে কোম্পানির স্টেকের। যা তাদের নিজেরা মেখে দেয়। কোম্পানি পরিচালনার সঙ্গে এই আয়ের কোনও সম্পর্ক নেই। কিন্তু কাউন্টার পদ্ধতিতে কোম্পানি জন্ম নির্দিষ্ট খরচ রাখা বানে বাকি টাকা বাস মালিকদের কাছে যাবার কথা। এদিকে কাউন্টার পদ্ধতিতে পরিবহণ খাতের চাঁদাবাজারও নাশে। ই-টিকিটিংয়ের কারণে যাত্রীদের ভাড়ার টাকা বাস স্টাফদের হাতে থাকে না। আর এই কারণ দেখিয়ে মেয়ে মেয়ে টাটা দিলে অপারগতা প্রকাশ করেন বাস স্টাফরা। আর অভিযোগ রয়েছে এই চাঁদাবাজারে সঙ্গে কোম্পানি ও পরিবহণ মালিক সমিতির সুবিধাবাদী লোকেরাও জড়িত। তাই সবাই যোগাযোগে কাউন্টার ব্যবস্থার বিরোধিতা করে তা উঠিয়ে দিতে কাজ করে যাচ্ছে। বিশেষজ্ঞা বলছেন, গণপরিবহণে শৃঙ্খলা ফেরাতে সরকারকে উদ্যোগী হতে হবে। যোগাযোগ বিশেষজ্ঞ অধ্যাপক মো. হাদিউজ্জামান বলেন, সরকার যদি নিজস্ব ব্যবস্থায়নয় গণপরিবহণ চালু করে, তাহলে এই সমস্যা সমাধান হতে পারে। সরকারের পক্ষ হতে কোম্পানিভিত্তিক একটি বিজনেস মেডিউল তৈরি করতে হবে, যেখানে বাস মালিকরা নিয়োগ করতে আগ্রহী হবে। বর্তমান ব্যবস্থা ভিয়েইয়ে রেষে শৃঙ্খলা আন সম্ভব হবে না। তিনি বলেন, এর জন্য প্রয়োজন অন্তত ৪ হাজার কোটি টাকার প্রকল্প। এই টাকায় চাকার যত বাস আছে, তস কিনে নিয়ে ভালোভাবে রেখে বাকিগুলো বেচে ফেলা এবং কোম্পানিতে দখ জনবল নিয়োগ করা। ঢাকায় ২০ শতাংশ যাত্রী বছরের জন্য যদি ৩০ হাজার কোটি টাকা দিয়ে একটি মেট্রোরেলের লাইন তৈরি করা যায়, তাহলে বাকি যাত্রীদের সুবিধার্থে ৪ হাজার কোটি টাকা বেশি নয়। ঢাকা সড়ক পরিবহণ মালিক সমিতির সাধারণ সম্পাদক মো. সাইফুল আলম বলেন, গোপালি বাসে পুরোপুরি সরকারি সমাধান করতে এক থেকে দুই মাসের মধ্যে সমাধান হবে। দ্রুত সময়ের মধ্যে গাড়ি বন্ করতাই বড় চ্যালেঞ্জ। প্রাথমিকভাবে আমরা জোর দিয়েছে নির্দিষ্ট স্থানে থেকে যাত্রী বাসে ওঠানো বা টিকিট বিক্রি নিয়ে। তিনি বলেন, সিটি করপোরেশন তো কোনো দায়িত্বই নিচ্ছে না। এখন আমরা যাত্রীরা যদি বাস স্টপেজের সাইন লাগাতে যাই, সেগুলো কিন্তু সিটি করপোরেশন আবার উঠিয়ে দেবে। আর তাদেরও অপমানন লাগবে। তার পর আমরা সিটি করপোরেশনকে সঙ্গে নিয়ে সামনে এগিয়ে যেতে চাই।

১৫ লাখ পরীক্ষার্থীকে জিম্মি করে

এইচএসসি ও সমমান পরীক্ষায় অংশ নিচ্ছেন। ২০২৩ সালের জুন মাসে তাদের শিক্ষার্থী ব্লক হওয়ার কথা থাকলেও ভর্তি করা হয়েছিল ওই বছরের সেপ্টেম্বরে। আর ক্লাস শুরু হয়েছিল অক্টোবরে। সেময়ম তাদের অক্টোবর মাস (২০২৩) থেকে বেতন নেওয়া হয়। একাদশ থেকে দ্বাদশ, সবশেষ নির্বাচনী পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়ে তারা এখন এইচএসসির চূড়ান্ত পরীক্ষায় করতে যাচ্ছেন। গত ১৯ ফেব্রুয়ারি সাধারণ ঠিক শিক্ষা বোর্ড এইচএসসির ভর্তি ফরম পূরণের নির্দেশিকা জারি করে। তাতো বাসে ২, মার্চ থেকে ১০ মার্চ পর্যন্ত শিক্ষার্থীদের ফরম পূরণ করতে হবে। বিজ্ঞান বিভাগের শিক্ষার্থীদের সাইটে ফি দিতে হবে ২ হাজার ৭৮৫ টাকা। মানবিক ও ব্যবসায় শিক্ষা শাখার পরীক্ষার্থীদের ফি দিতে হবে ২ হাজার ২১৫ টাকা। তবে ফরম পূরণের ফির সঙ্গে আগামী সেপ্টেম্বরে মাস পর্যন্ত অর্ধম বেতন আদায় করলে কলেজ কর্তৃপক্ষ, কর্তৃপক্ষের দাবি, শিক্ষা বোর্ডের নির্দেশনা মেনেই তারা মোট ২৪ মাসের (একাদশ-দ্বাদশ) বেতন নিচ্ছেন

খোঁজ নিয়ে জানা যায়, রাজধানীর সারা দেশের প্রায় সব কলেজ শিক্ষার্থীদের কাছ থেকে সেপ্টেম্বর মাস পর্যন্ত অগ্রিম বেতন আদায় করছে। ডিকারননিয়া নুন স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিবিল আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, হারদর্দ কলেজসহ বেশ কয়েকটি সরকারি-বেসরকারি কলেজের বিজ্ঞপ্তি হাতে এসেছে। সেখানে সেপ্টেম্বর পর্যন্ত বেতন পরিশোধের নির্দেশনা দেওয়া হয়েছে। বেতন পরিশোধ না করা পর্যন্ত এইচএসসি পরীক্ষার্থীদের ফরম পূরণ করতে দিচ্ছে না কলেজ কর্তৃপক্ষ। ডিকারননিয়া স্কুল অ্যান্ড কলেজের বিজ্ঞপ্তি বলা হয়েছে, ২০২৩ সালের অক্টোবর হতে ২০২৫ সালের ফেব্রুয়ারি মাস পর্যন্ত ১৭ মাস বেতন আদায় করা হয়েছে। বাকি সাত মাসের (মার্চ-সেপ্টেম্বর) বেতনের টাকা ফরম পূরণের সময় একসঙ্গে দিতে হবে। সম্পূর্ণ ফি পরিশোধ না করা পর্যন্ত ফরম পূরণ করতে দেওয়া হবে না। ডিকারননিয়ার মূল শাখায় এইচএসসি পরীক্ষার্থী এক ছাত্রীরা মা তহেরা আজার রূপা বলেন, ‘শিক্ষার্থী দেরিতে শুরু করার পেছনে তো আমাদের দায় নেই। তারা দেরিতে একাদশে ভর্তি করিয়েছেন। এখন ১৫-১৬ মাস ক্লাস করিয়ে পরীক্ষা নিচ্ছেন। কিন্তু ২৪ মাসেই বেতন দিতে হবে। তার মধ্যে ৬-৭ মাসের বেতন অগ্রিম নেওয়া হচ্ছে। ডিকারননিয়ার ৭ মাসের বেতন বাবেদ আমাদের একসঙ্গে ১৪ হাজার ৭০০ টাকা দিতে হচ্ছে। তার সঙ্গে ফরম পূরণ ফি ২ হাজার ৭৫০ টাকা। সর্বাধিকের প্রায় সাড়ে ১৬ হাজার টাকা লাগবে। এটা দুই-তিনদিনের মধ্যে পরিশোধ করতে চাপ দেওয়া হচ্ছে। এটা তো এখন বিরতি বোকা হয়ে দাঁড়িয়েছে আমাদের জন্য।’

মতিবিল আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজের অভিভাবক সাকিন হায়দার বলেন, ‘ময়েরে ফরম পূরণ করতে গিয়ে দেখি সাত মাসের বেতন আগাম চাইছে। বললাম হঠাৎ এত টাকা আমরা দেবো কীভাবে? শিক্ষকরা উল্টো রাগ দেখিয়ে বলেছেন, তাহলে এ কলেজে ভর্তি করলে কেন?’ ক্ষোভ প্রকাশ করে তিনি বলেন, ‘দেখুন, আমাদের মতো যাদের আয়, তাদের পক্ষে মাসে মাসে দুই হাজার টাকা বেতন দেওয়া হয়েছে তো সম্ভব। কিন্তু একসঙ্গে ৭ মাসের বেতনের ১৪ হাজার টাকা এবং ফরম ফিলআপের ফি পরিশোধ করতে গেলে তো ধারণেনা করা ছাড়া উপায় নেই। রমজান মাস, সামনে দী। আবার ফরম পূরণ না করলে তো মেয়ে পরীক্ষা দিতে পারবে না। বাঘ হয়ে সব টাকা দিয়েছি। এটা তো একরকম জিম্মি করা। এত আশেপাশ, বৈষম্য নিয়ে কথা; তারপরও দেশে সেই শিক্ষার বাস্তবতা তো চলেই নেই।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন দেবে? স্কুল-কলেজে।’ ফরম পূরণে অগ্রিম ৭ মাসের বেতন আদায়কে শিক্ষার নীতীহীন ব্যবসা বলে মনে করেন অভিভাবক একা ফেরারের সভাপতি বীর মুক্তিযোদ্ধা জিয়াউল কবির দুদ্দু। তিনি বলেন, ‘কলেজের শিক্ষার্থী শেষ হয় ৩০ জুন। এবার পরীক্ষা শুরু হবে ২৬ জুনে। তাহলে পরীক্ষার পর কলেজে কি ক্লাস চলবে? যদি ক্লাস না চলে তাহলে শিক্ষার্থীরা বেতন কেন



ইংল্যান্ড ও বেলজিয়ামের ফুটবলে রমজানে বিশেষ উদ্যোগ

স্পোর্টস ডেস্ক : চলছে মুসলিম সম্প্রদায়ের পবিত্রতম মাহে রমজান মাস। সারা বিশ্বের ধর্মপ্রাণ মুসলমানদের বহুল প্রতিষ্ঠিত এই মাস শুরু হয়েছে চলতি সপ্তাহের শুরুতেই। আরব বিশ্ব এবং মধ্যপ্রাচ্যের দেশগুলোতে এরইমধ্যে রমজান শুরু হয়েছে। বাংলাদেশ বিশ্বের অন্য অনেক প্রান্তেই আজ থেকে পালিত হচ্ছে প্রথম রোজ। মুসলিম বিশ্বের বাকি অনেকের মতোই রমজানের প্রভাব পড়তে শুরু করেছে খেলার দুনিয়াতেও। রমজান মাসে ধর্মীয় বিধিনিষেধ মেনেই পানাহার থেকে দূরে থাকছেন ইসলাম ধর্মের অনুসারী ফুটবলাররাও। আর তাদের ধর্মীয় মূল্যবোধকে সম্মান জানাতে বিশেষ উদ্যোগ

নিয়োগে বেলজিয়ান প্রো লিগ এবং ইংলিশ ফুটবলের নিয়ন্ত্রক সংস্থা এফএ। রমজানে সূর্যাস্তের সময়ে চলমান এফএ কাপের সব ম্যাচেই বিশেষ বিরতির নিয়ম চালু করেছে এফএ। ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগের পক্ষ থেকে এখন পর্যন্ত কোনো সিদ্ধান্তের কথা জানা না গেলেও, এফএ কাপের ম্যাচগুলোতে থাকবে বিশেষ 'রামাদান ব্রেক'। মুসলমান খেলোয়াড়দের ইফতারের সময় করে দিতেই এই বিশেষ বিরতির কথা জানানো হয়েছে। চলতি রমজানে এফএ কাপের সূচিতে পঞ্চম রাউন্ডের দুটি করে ম্যাচে থাকবে এই নিয়ম। একইরকম বিশেষ 'রামাদান ব্রেক' আসছে

বেলজিয়ান প্রো-লিগে। মাত্র ৫ শতাংশ মুসলমানের দেশটিতেও সূর্যাস্তের সময়ে ম্যাচগুলোতে বিরতি থাকবে। লিগের ১৪তম স্থানের দল সেইন্ট ট্রাইভেন্স এবং কে. ভি. কোটরিকের মধ্যকার ম্যাচে ছিল বিশেষ 'রামাদান ব্রেক' এর ব্যবস্থা। ম্যাচের ১২ মিনিটের মাথায় ছিল সেই বিরতি। ম্যাচটি সেইন্ট ট্রাইভেন্স জিতে নেয় ৪-২ গোলে। এছাড়া প্রতিবছরের মতো এবারেও অস্ট্রেলিয়ার শীর্ষ ফুটবল লিগ 'এ'-লিগে আছে ইফতার ব্রেকের ব্যবস্থা। বিগত কয়েক বছর ধরেই চলছে অস্ট্রেলিয়ার ফুটবলে এই বিশেষ উদ্যোগ। জেএ

অষ্টনের শিকার হয়ে আরও পিছিয়ে রিয়াল মাদ্রিদ

স্পোর্টস ডেস্ক : শীর্ষে থেকে শিরোপার দিকে বেশ ভালোভাবেই এগিয়ে যাচ্ছিলো রিয়াল মাদ্রিদ; কিন্তু কি যে হলো তাদের! হঠাৎই এম্পানিওলের কাছে হার দিয়ে শুরু। এরপর ২, ২ করে ৪ পয়েন্ট অ্যাটলেটিকো মাদ্রিদ এবং ওসাসুনার সঙ্গে ড্র করে। যার ফলে বার্সেলোনার পেছনে পড়তে হয় লজ ব্লাঙ্কোজদের। গোল ব্যবধানে পিছিয়ে থাকলেও পয়েন্ট ছিল সমান। এবার রিয়াল মাদ্রিদ আরও পিছিয়ে গেলো। রিয়াল বেটিসের মাঠে গিয়ে শিকার হলো অর্থাৎ ২-১ গোলের হারে শিরোপা দৌড়ে আরও পিছিয়ে পড়লো কার্লো আনচেলত্তির শিষ্যরা। এই পরাজয়ের ফলে ২৬ ম্যাচ শেষে রিয়ালের অর্জন থাকলো ৫৪ পয়েন্টই থাকলো। এমনিতেই ছিল ২য় নম্বরে। এবার অ্যাটলেটিকো মাদ্রিদ (৫৬ পয়েন্ট) শীর্ষে উঠে যাওয়ায় রিয়াল মাদ্রিদ চলে গেলো তিন নম্বরে। ঘরের ছেলের কাছেই মূলত হারতে হয়েছে রিয়াল। লজ ব্লাঙ্কোজদের সাবেক মিডফিল্ডার ইসকো পেনাল্টি থেকে গোল করে রিয়াল বেটিসের ২-১ ব্যবধানে জয় নিশ্চিত করেন। রিয়ালকে হারানোর পর ইসকো বলেন, 'আমি একেবারেই ক্লান্ত-শ্রান্ত। রিয়াল মাদ্রিদের বিপক্ষে জেতা চাচ্ছিলাম কথা নয়। যাদের কাছে রয়েছে মিলিয়ন অব রিসোর্স। এটা খুবই কঠিন। বর্তমান সময়ের সবচেয়ে সেরা ক্লাবের বিপক্ষে জয় পেয়েছি, তাতেই আমি মহাখুশি। আশা করছি, এ বছরটা আমরা দারুণভাবে শেষ করতে পারবো।' বেনিতো ভিয়ার্মারিনে শুরু থেকেই রিয়াল মাদ্রিদ প্রভাব বিস্তার করে খেলে আসছিলো। যার ফলশ্রুতিতে ১০ মিনিটেই এগিয়ে যায় রিয়াল মাদ্রিদ। ব্রাহিম দিয়াজ করেন গোলাটি। ৩৪ মিনিটে গোলাটি পরিশোধ করে দেন জনি কারদোসো। এরপর ৫৪তম মিনিটে পেনাল্টি থেকে গোল করে রিয়ালের জয় নিশ্চিত করেন ইসকো। রিয়াল-মাদ্রিদলা-লিগার, পাঠকপ্রিয় অনলাইন নিউজ পোর্টাল জাগোনিউজ২৪.কমে লিখতে পারেন আপনার উদ্দেশ্য এবং বিষয় ফিচার, ভ্রমণ, লাইফস্টাইল, ক্যারিয়ার, তথ্যপ্রযুক্তি, কৃষি ও প্রকৃতি। আজই আপনার লেখাটি পাঠিয়ে দিন ja.govature@gmail.com ঠিকানায়।

মেসি নেই, এটাই দুর্শ্চিন্তার কারণ প্রতিপক্ষের!

স্পোর্টস ডেস্ক : ইন্টার মায়ামির পরবর্তী ম্যাচে যে প্রধান তারকা লিগেলে মেসি খেলবেন না সেটি আগেই জানিয়েছিলেন কোচ হাভিয়ের মাচেরানো। একইসঙ্গে আর্জেন্টাইন অধিনায়কের কোনো চোট নেই বলেও তিনি নিশ্চিত করেছেন। এদিকে, মেসির না খেলার বিষয়টি জানাজানি হলে, দর্শকখরার শঙ্কা করছে মায়ামির আসন্ন ম্যাচের প্রতিপক্ষ হিউস্টন ডায়নামো। সে কারণে তারা সমর্থকদের জন্য যোগ্য প্রস্তাব প্রস্তুত করেছে। ১০ দিনের মাঝে ৩টি ম্যাচ খেলেছে ইন্টার মায়ামি। ২০২৫ মৌসুমের শুরুতেই তারা কনকাকফের দুটি লেগ এবং এমএলএসে একটি ম্যাচ খেলে। তাদের পরবর্তী কয়েকটি ম্যাচের সূচিও বেশ আটসাঁট। ফলে মেসিকে এই মুহুর্তে বিশ্রাম দেওয়ায় প্রতিপক্ষ দলে কা খেলবেন, সেই বিষয়ে আমাদের নিয়ন্ত্রণ নেই।



ম্যাচ দিয়েই হয়তো এই আর্জেন্টাইনকে মাঠে ফেরানো হবে। জ্যামাইকার ক্যাপ্টেনের একসির বিপক্ষে ঘরের মাঠে মেসি খেলবেন না সেটি জানার পরই পরিষ্কার আঁচ করতে পেরে তাদের কালেক্টর ম্যাচের প্রতিপক্ষ হিউস্টন একটি বিবৃতি দিয়েছে। দর্শকদের উদ্দেশ্যে টেক্সাসের ক্লাবটি বলেছে, 'শেল এনার্জি স্টেডিয়ামে রোববার (বাংলাদেশ সময় অনুযায়ী সোমবার) ইন্টার মায়ামির বিপক্ষে ম্যাচ আয়োজন নিয়ে হিউস্টন ডায়নামো কর্তৃপক্ষ বেশ রোমাঞ্চিত। তবে সম্প্রতি তাদের খেলোয়াড়দের প্রকাশিত তালিকায় ফরোয়ার্ড মেসি নেই। তিনি যে হিউস্টন সফরেও দলের সঙ্গে আসবেন না তা আগেই জানা গিয়েছিল। দুর্ভাগ্যবশত প্রতিপক্ষ দলে কা খেলবেন, সেই বিষয়ে আমাদের নিয়ন্ত্রণ নেই।'

কলকাতার পারফরম্যান্স শিলংয়ে চান জামাল ভূইয়া

স্পোর্টস ডেস্ক : সাম্প্রতিক সময়ে বাংলাদেশ ফুটবল দলের অন্যতম সেরা ম্যাচের একটি কলকাতার সল্টলেক স্টেডিয়ামে স্বাগতিক ভারতের বিপক্ষে ১-১ গোলে ড্র। অর্ধ লক্ষের বেশি ভারতীয় দর্শকের বিপক্ষে বাংলাদেশ ড্র ম্যাচে দুর্দান্ত খেলেছিল। আবার বছর পাঁচেক পর বাংলাদেশ ভারতে খেলতে যাচ্ছে। ২৫ মার্চ শিলংয়ে এশিয়া কাপ বাছাইয়ে সেই কলকাতার পারফরম্যান্সই চান বাংলাদেশ দলের নিয়মিত অধিনায়ক জামাল ভূইয়া। আজ জাতীয় দলের প্রথম অনুশীলনের দিন তিনি বলেন, 'সবাই ভারতের বিপক্ষে ম্যাচ চায়, এই ম্যাচ খেলতে চায়। আমি মনে করি, যারা এই দলে নাই, তারাও এই ম্যাচ খেলতে চায়। (ভারতে গিয়ে) আমরা সবশেষ ম্যাচ ভারতের বিপক্ষে খেলছি ২০১৯ সালে, আমি সেই একই খেলা চাই, কিন্তু এবার তিন পয়েন্ট নিতে চায়।' জাতীয় দলের সিনিয়র ফুটবলার ডিফেন্ডার রহমত মিয়াও ভারত ম্যাচ নিয়ে রোমাঞ্চিত। তার মন্তব্য, 'আমরা (ভারতের মাঠে) সল্টলেকে সবশেষ ম্যাচ খেলেছিলাম, ওটা হয়েছিল ২০১৯ সালে, সেই ম্যাচের অভিজ্ঞতা থেকে বলছি, অন্যায় যে দলের বিপক্ষে খেলি না কেন, ভারত যতই এগিয়ে যাক না কেন, অবশ্যই আমাদের থেকে এগিয়ে, অবশ্যই ভালো দল, কিন্তু যখন ভারতে বিপক্ষে ম্যাচ খেলা হয়, তখন আমাদের মধ্যে আলাদা একটা স্পিরিট কাজ করে। সবসময় ওদের বিপক্ষে ম্যাচে আমাদের মধ্যে একটা স্পিরিট থাকে, ভালো করার তাড়না থাকে।' জাতীয় দলের হেড কোচ স্প্যানিশ হ্যাভিয়ের ক্যাবরেরা বলেন, 'আমরা শারীরিক এবং মানসিকভাবে ভারত ম্যাচের জন্য প্রস্তুত। আগেও বলাই উত্তেজনাপূর্ণ ম্যাচ হবে, ছেলেরা ম্যাচটি নিয়ে দারুণ অনুপ্রাণিত। আমি মনে করি, পর্যাপ্ত সময় পাচ্ছি, আমরা



করি। যদি হেড টু হেড হিসাব করি তাহলে আমি মনে করি, তাদের সাথে আমাদের অনেক বড় পার্থক্য আছে। তবে, আমরা প্রত্যাশা করি, একটা ইতিবাচক ফল। অবশ্যই আমরা তিন পয়েন্ট নিতে চাই।' ভারত মাঠে খেলার কথা রয়েছে হামজা চৌধুরি। তাকে দক্ষিণ এশিয়ার সেরা খেলোয়াড় হিসেবে আখ্যায়িত করে জামাল বলেন, 'আমি মনে করি, এই দলে হামজা সেরা প্রোয়ার এবং সম্ভবত এই সাউথ এশিয়াতেও সেরা খেলোয়াড়। হামজা এলে সেটা সম্ভবত টিমের জন্য সেরা বুস্ট আপ হবে।' হামজা ১৮ মার্চ বাংলাদেশ দলে যোগ দেয়ার কথা। ম্যাচের আগে এই এক সপ্তাহ সময় যথার্থ বলছেন তিনি, '৭-৮ দিনের মতো পাবে সে দলের সাথে মানিয়ে নেওয়ার জন্য। তার সাথেও যোগাযোগ হয়েছে। আমার বিশ্বাস সে আমাদের সাথে মানিয়ে নিতে পারবে।'

লিলেকে উড়িয়ে ১৬ পয়েন্টের ব্যবধান তৈরি করলো পিএসজি

স্পোর্টস ডেস্ক : ঘরের মাঠে লিলেকে পেয়ে গোল উৎসাহে মেতে উঠেছিলো পিএসজি। হারিয়েছে ৪-১ গোলের ব্যবধানে। অবশ্য গোল চারটিই হয়েছে প্রথমার্ধে। পঞ্চম স্থানে থাকা লিলের বিপক্ষে এই জয়ে ফ্রেন্স লিগ ওয়েনে দ্বিতীয় স্থানে থাকা মার্শেইয়ের সঙ্গে ১৬ পয়েন্টের ব্যবধান তৈরি করলো প্যারিসের ক্লাবটি। ২৪ ম্যাচ শেষে পিএসজির পয়েন্ট ৬২। ২৩ ম্যাচে মার্শেইয়ের পয়েন্ট ৪৬ এবং নিসেরও ২৪ ম্যাচে পয়েন্ট ৪৬। পঞ্চম স্থানে থাকা লিলের পয়েন্ট ২৪ ম্যাচে ৪১। পার্ক ডি প্রিন্সেসে ম্যাচের শুরু থেকে লিলে গোলরক্ষক লুসাস শেভালিগের কাছে আক্রমণের



বন্যা বয়ে যায়। অনেকগুলো নিশ্চিত গোল বাঁিয়ে দেন তিনি। ব্র্যান্ডলি বারকোলা ৬৪ মিনিটে গোলের সূচনা করেন। ২২ মিনিটে ব্রাজিলিয়ান তারকা মার্কুইনহোস ব্যবধান বাড়ান। ২৮ মিনিটে তৃতীয় গোল করেন ওসমান ডেবেলে এবং ৩৭তম মিনিটে গোল করেন ডিজায়ার দুয়ে। দ্বিতীয়ার্ধে দুই দলই অনেকগুলো গোলের সুযোগ তৈরি করে। তবে সফল হয় লিলে। ৮০ মিনিটে একটি গোল পরিশোধ করে লিলের জোনাথন ভেভিড।

প্রযুক্তি

ত্বকের শুষ্কতা কমাতে যা করণীয়

লাইফস্টাইল ডেস্ক : ত্বকের শুষ্কতা একটি সাধারণ সমস্যা। এ সময় ঠাণ্ডা আবহাওয়া ত্বক থেকে প্রাকৃতিক আর্দ্রতা গুণে নেয়। ফলে ত্বক শুষ্ক, খসখসে ও নিস্তেজ হয়ে পড়ে। এজন্য এ সময় ত্বকের ধরন বুঝে সঠিক ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করা জরুরি। না হলে ত্বক আরও শুষ্ক হয়ে উজ্জ্বলতা হারাতে ও খসখসে হয়ে যাবে। তাই এ সময় ত্বককে আর্দ্র, কোমল ও হাইড্রেটেড রাখার জন্য এমন ময়েশ্চারাইজার প্রয়োজন, যা ত্বকের গভীরে প্রবেশ করে ত্বককে ময়েশ্চারাইজ করে ও শুষ্কতা থেকে রক্ষা করবে। শীতে কোন ধরনের ময়েশ্চারাইজার আপনার ত্বকের শুষ্কতা কমানোর জন্য উপযুক্ত হতে পারে, চলুন জেনে নেওয়া যাক- শিয়া বাটার বা গ্লিসারিন সমৃদ্ধ ময়েশ্চারাইজার, শীতকালে শিয়া বাটার এবং গ্লিসারিনের মতো হাইড্রেটিং উপাদানগুলি ত্বককে আর্দ্রতা ধরে রাখতে সহায়ক। শিয়া বাটার ত্বককে গভীরভাবে ময়েশ্চারাইজ করে এবং গ্লিসারিন ত্বকের শুষ্কতা কমাতে সহায়তা করে। ময়েশ্চারাইজারটি অবশ্যই ঘন এবং হালকা না হওয়া উচিত, যাতে এটি শুষ্ক ত্বকে প্রয়োজনীয় আর্দ্রতা প্রদান করতে পারে। শিয়া বাটার, গ্লিসারিন, সেরামাইড বা হাইলুরোনিক অ্যাসিড যুক্ত ময়েশ্চারাইজার বেছে নিন। যেমন- ১. সিরামে ময়েশ্চারাইজিং ক্রিম, এটি শিয়া বাটার ও সেরামাইড সমৃদ্ধ, যা ত্বককে গভীরভাবে ময়েশ্চারাইজ করে। এমনকি শুষ্কতা দূর করতেও সাহায্য করে। ২. নিওট্রোজেন হাইড্রো বুস্ট ওয়াটার জেল, এটি হাইলুরোনিক অ্যাসিডে সমৃদ্ধ,

যা ত্বককে দ্রুত আর্দ্রতা সরবরাহ করে। হাইলুরোনিক অ্যাসিড ভিত্তিক ময়েশ্চারাইজার, হাইলুরোনিক অ্যাসিড একটি শিকিশালী ময়েশ্চারাইজার, যা ত্বকের শুষ্কতা কমাতে অত্যন্ত কার্যকর। এটি ত্বকে পানি ধরে রাখতে সাহায্য করে। এছাড়া শুষ্ক ত্বককে কোমল ও সুস্থ রাখে।

২. ভিচে মিনারেল ৮৯ হাইলুরোনিক অ্যাসিড ফেস সিরাম, এটি ত্বককে সুস্থ ও আর্দ্র রাখে। অলিভ অয়েল বা অ্যাভোকাডো তেল সমৃদ্ধ ময়েশ্চারাইজার, অলিভ অয়েল ও অ্যাভোকাডো তেল ত্বকের জন্য অত্যন্ত পুষ্টিকর ও হাইড্রেটিং উপাদান। এই উপাদানগুলো ত্বকের শুষ্কতা



হাইলুরোনিক অ্যাসিডের উপস্থিতি ত্বকে আর্দ্রতা বাড়াতে সাহায্য করে। এটি ত্বকের শুষ্কতা ও খসখসে ভাব কমাতে সহায়তা করে। যেমন- ১. দার্ডিনার হাইলুরোনিক অ্যাসিড ২%+বি৫, এটি হাইলুরোনিক অ্যাসিড ও ভিটামিন বি৫ সমৃদ্ধ। যা ত্বককে গভীরভাবে আর্দ্র ও মসৃণ রাখে।

সম্পর্ক সুস্থ সুন্দর রাখতে করণীয়

লাইফস্টাইল ডেস্ক : সম্পর্কে থাকলে সবচেয়ে বুদ্ধিমানের কাজটি হলো, অন্যকে ভালোবাসার নিজস্ব ক্ষমতা বাড়ানো এবং কী করলে সম্পর্ক ভালো থাকবে তার ওপর কাজ করা। কিন্তু সেই কাজটা মনে হয়ে আমরা কান্না করি। সফল সম্পর্কিতদের সম্পর্কে আমাদের ভুল ধারণার প্রবণতা রয়েছে। আমরা ভেবে নিই তাদের সম্পর্ক চমৎকার। কারণ, উভয়ই একটি ভালো পরিবার থেকে এসেছে অথবা তারা ভাগ্যবান, কারণ প্রেম করার জন্য একজন ভালো মানুষকে খুঁজে পেয়েছে। কিন্তু ব্যাপারটা আসলে তেমন না। সম্পর্কের সাফল্য ২টি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ের ওপর নির্ভরশীল। চাইলে আপনার সম্পর্কও সুন্দর করতে পারবেন। যেমন- ১. সফল সম্পর্কিতরা একে অপরের প্রতি উদার থাকার চেষ্টা করে, এককথায় বলতে গেলে উদার থাকার অর্থ হলো- ** উভয়ই উভয়ের পাশে আছি। অর্থাৎ 'আমি তোমার পাশে আছি' এবং 'আমি তোমার পিছনে আছি। ** রাগে মন খারাপ হলেও পাশে আছি। থাকব। ** একে অপরের ভালো দিকটাই দেখার চেষ্টা করব। সম্পর্কে সমস্যা আসলেই সমস্যা সমাধানের জন্য সচেতন থাকতে হবে এবং ক্রমাগত চেষ্টা করে যেতে হবে। অবশ্যই এই প্রচেষ্টা দুজনের মধ্যেই থাকতে হবে। এর কারণ, দুজনকেই দুজনের মনোর অবস্থা এবং সম্পর্কের অবস্থা জানতে হবে। এর ফলে উদারতার বিষয়টা চলে আসবে। একে অপরকে বুঝতে পারবেন, ভালোবাসতে পারবেন এবং

সম্মান দিতে পারবেন। উদারতার বিষয়টা নিজের মধ্যে থাকলে যেটা হবে, সমস্যা হলে সমাধানের চেষ্টায় আসবেন সহজেই। রাগের মাথায় আমরা অনেক কিছু বলে ফেলি। মাথা খারাপ হয়ে যায়। ওই অবস্থায় মাথা খারাপ না করে সঙ্গীকে সময় দিতে পারবেন। বোঝাতে পারবেন। সঙ্গীর মধ্যেও এই বিষয়টা থাকলে ব্যাপারটা আরো সহজ হয়ে যাবে। বগড়া বা রাগ হলেও আমরা কাছাকাছি যেতে পারি, সংযোগ সেতু তৈরি করতে পারি এবং একে অপরের সঙ্গে একটি সুস্থ সম্পর্ক ধরে রাখতে পারি। ২. নিজের দিকটা নিজেরই আগে ভেবে দেখা, তারপর কথা বলা, সম্পর্কে একটা বিষয়ে দুইজনের ভিন্নমত চলে এলো। এ ক্ষেত্রে নিজেকে আগে জিজ্ঞেস করা, আমি ঠিক করছি কি না? অথবা রাগ হয়ে খারাপ ব্যবহার করে ফেলছি কি না? কেউ কাউকে অপমান না করে ভকঁটা এগিয়ে নিচ্ছি কি না?

খালি পায়ে ঘাসের উপর হাঁটার উপকারিতা
লাইফস্টাইল ডেস্ক : আগে সকাল হলেই মানুষ বেরিয়ে পড়তেন খালি পায়ে। ঘাসের উপর হেঁটে বেড়াতেন। এখন আর সেই চল নেই। এখন জুতা পরেই সবাই হাঁটেন ঘাসের উপর। খালি পায়ে হাঁটার কথা কারও ভাবনাতেও আসে না। কিন্তু স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলছেন, ঘাসের উপর খালি পায়ে হাঁটার নানা উপকারিতা রয়েছে। যেমন-দৃষ্টিশক্তি : খালি পায়ে ঘাসের উপর হাঁটলে বাড়ে দৃষ্টিশক্তি। শরীরের অনেক অংশের সঙ্গে সংযোগ থাকে পায়ের। পায়ের নীচে চাপ পড়লে সেই অংশগুলি প্রভাবিত হয়। চোখের সঙ্গে যোগ রয়েছে পায়ের। খালি পায়ে হাঁটলে চোখের নির্দিষ্ট বিন্দুতে চাপ পড়ে। এতে বাড়ে দৃষ্টিশক্তি। এলাজির চিকিৎসায় : সকালে শিশিরভেঙা ঘাসের উপর হাঁটা স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী। এটাকে গ্রিন থেরাপিও বলেন অনেকে। এটি পায়ের নিচে কোমল কোষের সঙ্গে যুক্ত শ্বাশ্বকে সক্রিয় করে। সেই সংকেত পাঠায় মস্তিষ্কে। ফলে অ্যালার্জির মতো সমস্যা দূর করে। পায়ের ম্যাসাজ : পায়ের উপর সারাদিন চাপ পড়ে। পায়ের ম্যাসাজ দরকার তাই। ভেজা ঘাসের উপর দিয়ে হাঁটারিটি করলে ফুট ম্যাসাজের কাজ হয়।



কাজে মন ফেরাতে করণীয়

লাইফস্টাইল ডেস্ক : কাজে ভ্রমণ অনীহা কাজ করছে? চাকরি জীবন খুবই যন্ত্রণাদায়ক হয়ে যাচ্ছে। হেঁড়ে দিনেই বাচবেন। যতই প্রয়োজন হোক অনেকেই এমন কাজ করেন। অধিকাংশ ক্ষেত্রেই তাদের জীবনে নানা সমস্যা নেমে আসে। চাকরিহীন জীবনে আরও বিঘাদ ফিরে আসে। কাজে অনীহা থেকে কাজে মনোযোগ ফেরানোর কোনো উপায় আছে কি? অবশ্যই আছে। শুধু এই কটি বিষয় একটু খেয়াল করুন: প্রথমে ভেবে দেখুন কি কারণে এমন অনীহা কাজ করছে। কারণ শনাক্ত করে কাউন্সেলিং এর সাহায্য নিন। বাস্তবিত্তে অসুস্থ কেউ থাকলে কাজে মন বসে না। সেজন্য ডাক্তার দরখাস্ত করুন এবং অফিসে বিষয়টি বোঝান। কাজ হওয়ার কথা। নাহয় পরিচিত কাউকে দায়িত্ব দিন। দীর্ঘদিন কেউ অসুস্থ থাকলে একজন দেখভালের লোক নিতে পারেন। স্ট্রেস থাকলে স্ট্রেস ম্যানেজমেন্টের কোনো ক্লাসে ভর্তি হতে পারেন। কাজের চাপ মাতারিত্রিহ হলে উর্ধ্বতন কর্মকর্তার সঙ্গে আলোচনা করুন। পরিষ্কৃতি তাকে বোঝান এবং আপনার সক্ষমতার জায়গাগুলো নিশ্চিত করুন। ওয়ার্কলেড এবং ক্যারিয়ার সামগ্রী না পেলে স্ক্রিপস ট্রেনিং প্রোগ্রামের সহায়তা করুন। ভালো কাজ করার পর প্রথমেই না পেলে হতাশা না হয়ে নিজের কাজ স্বাভাবিকভাবে করুন এবং ভালো করার চেষ্টা করুন। অফিসেই সব কাজ শেষ করার চেষ্টা করুন। অফিস বাসায় নিয়ে আসবেন না। মানসিক অবদান কাজ করলে অবদান দূর করার পথ খুলুন। চাকরিকেই অবদানের কারণ হিসেবে দেখবেন না। অফিসে কোনো কলিগের সঙ্গে সম্পর্ক হলে যতদূর সম্ভব তা স্বাভাবিক পর্যায়ে আনার চেষ্টা করুন। সবথেকে নিজেকে সময় দিলে আলগোর মাধ্যমে তা পার করবেন না। বই পড়া, মুরাখুরি করতে পারেন। একেক সপ্তাহে একেক পরিকল্পনা করুন। ফিক্সটা বৈজ্ঞানিক আনন্দ। প্রতিদিন একই জিনিস মেনে চলবেন না। আপনার যতটুকু সময়ই অফিসের বাইরে আছে তার সহায়তা করুন।



পেঁয়াজ পাতার কিছু স্বাস্থ্য গুণ

লাইফস্টাইল ডেস্ক : শীতের সময় পেঁয়াজকলি কিংবা পেঁয়াজপাতা বেশ জনপ্রিয়। খেতে সুস্বাদু এই সবজির বেশ কিছু স্বাস্থ্যগুণ গণ্য আছে। সেগুলো কি? আসুন জেনে নেই। **প্রচুর ভিটামিনের উৎস,** এই মৌসুমি সবজিতে ক্যালোরি ও ফ্যাটের পরিমাণ বেশ সামান্য। এই সবজিতে ভিটামিন সি, বি১২, থিয়ামিন খুব বেশি মাত্রায় রয়েছে। রয়েছে ভিটামিন এ, ভিটামিন কে। মানবদেহের প্রয়োজনীয় পটাশিয়াম-ক্রোমিয়াম-ম্যাগনেশিয়াম-ফসফরাস এবং ফাইবার পাওয়া যাবে এই পেঁয়াজকলিকে খাদ্যতালিকায় রাখলেই। **হাটের ঝুঁকি কমাতে,** পেঁয়াজের পাতায় থাকা সালফার রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। তাছাড়া পেঁয়াজে আছে পর্যাপ্ত ক্রোমিয়াম যা রক্তে শর্করার মাত্রা

নিয়ন্ত্রণ রাখতে সাহায্য করে। ফলে ডায়াবেটিসের সমস্যাও কমাতে পারে। চোখের স্বাস্থ্যের উপকারে, পেঁয়াজের পাতায় থাকা ভিটামিন এ চোখের স্বাস্থ্য ভালো রাখে। এমনকি দৃষ্টিজনিত সমস্যাও দূর করতে সাহায্য করে। **অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল উপাদান,** শীতে সর্দি কাশি লাগাটাই স্বাভাবিক। পেঁয়াজ পাতায় থাকা অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল উপাদান জ্বর-ঠাণ্ডা লাগাকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। এ ছাড়া এই ফসফরাস এবং ফাইবার পাওয়া যাবে এই মৌসুমি সবজিতে থাকা ভিটামিন-সি পেঁয়াজকলিকে খাদ্যতালিকায় রাখলেই। **হাটের ঝুঁকি কমাতে,** পেঁয়াজের পাতায় থাকা সালফার রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। তাছাড়া পেঁয়াজে আছে পর্যাপ্ত ক্রোমিয়াম যা রক্তে শর্করার মাত্রা

ঘরোয়া উপকরণে বয়সের ছাপ কমান

লাইফস্টাইল ডেস্ক : নরম, কোমল ও উজ্জ্বল ত্বক কে না চায়। কিন্তু বয়সের ছাপে অনেকের মুখে বয়সের ছাপ পড়ে যায়। তবে দুর্শ্চিন্তা না করে হাতের কাছের উপকরণ দিয়ে ত্বকের যত্ন নিতে পারেন। এই যেমন ডিম। ত্বক ও চুলের যত্নে ডিমের ভূমিকা অনেক। শুধু খাওয়া নয়, ডিমের ব্যবহার অনেক। প্রোটিন, ফ্যাটসহ প্রয়োজনীয় পুষ্টিগুণে ভরপুর ডিম। ভারতের জীবনধারা ও স্বাস্থ্যবিষয়ক গবেষণাটী বোল্ডকাইয়ের প্রতিবেদন অনুযায়ী আজ আমরা বয়সের ছাপ কমাতে ডিমের ব্যবহার সম্পর্কে জানব। তারুণ্য ধরে রাখতে ডিমের ভূমিকা অনেক। অন্যদিকে, গাজরে রয়েছে বিটা-ক্যারোটিন



সুকানোর জন্য ২০ মিনিট রাখুন, ৫. কুমুম গরম পানি দিয়ে মিশ্রণ তুলে ফেলুন, ৬. সপ্তাহে একবার মিশ্রণটি ত্বকে লাগান।