

মানবিক বাংলাদেশ

বস্তুনিষ্ঠ ও নিরপেক্ষ সংবাদের জাতীয় দৈনিক



ঢাকা রবিবার ১১ বর্ষ-২ সংখ্যা-৩১৯ ১১ মার্চ ২০২৫ ১২৪ ফাল্গুন ১৪৩১ বাংলা ১০৮ রমজান ১৪৪৬ হিজরি ১১ পৃষ্ঠা ৮ : মূল্য ৫ টাকা

নারীদের হয়রানিকারীদের কোনো ছাড় দেওয়া হবে না: আসিফ মাহমুদ

স্টাফ রিপোর্টার : নারীদের হয়রানিকারীদের কোনো ছাড় দেওয়া হবে না বলে হুমিয়ার উচ্চারণ করছেন অর্থবহী সরকারের হুমিয়ার সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয় এবং সুব ও জমিদার মন্ত্রণালয়ের উপসচিব আসিফ মাহমুদ সঙ্গী হুঁয়। শনিবার (৮ মার্চ) দুপুরে রাজধানীর আওয়াজের এনজিওর পরিচালক 'আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে শ্রেষ্ঠ আত্মনির্ভরশীল নারী সম্মাননা প্রদান অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথির বক্তব্যে তিনি এ কথা বলেন।

শুকনের চোখ থেকে মা-বোনদের রক্ষা এখন চ্যালেক্স হয়ে দাঁড়িয়েছে: সারজিস

স্টাফ রিপোর্টার : শুকনের চোখ থেকে মা-বোনদের রক্ষা করা এখন চ্যালেক্স হয়ে দাঁড়িয়েছে বলে মন্তব্য করছেন জাতীয় নাগরিক পার্টির (এনসিপি) মুখ্য সংগঠক (উপপ্রাধিক) সারজিস আলম। শনিবার (৮ মার্চ) জাতীয় জাদুঘরের সামনে জনপরিষদের নারী নিরাপত্তা ও সাইবার সুরক্ষার দাবিতে এনসিপি আয়োজিত বিশেষ সমাবেশে এ মন্তব্য করেন তিনি।

দেশে নারী ও শিশুদের প্রতি সহিংসতা উদ্বেগজনক: সালাহউদ্দিন আহমেদ

স্টাফ রিপোর্টার : বিএনপির স্থায়ী কমিটির সদস্য সালাহউদ্দিন আহমেদ বলেছেন, বর্তমানে দেশে নারী ও শিশুদের প্রতি সহিংসতা ও নিপীড়নের ঘটনা উদ্বেগজনক হাড়ে বেড়েছে। শনিবার (৮ মার্চ) আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র-শিক্ষক কেন্দ্রে (টিএসসি) বাংলাদেশ জাতীয়তাবাদী ছাত্রলীগ আয়োজিত 'অন্য নারী-শক্তি'তে অজয়ের শীর্ষক আলোচনায় এ উদ্বেগ প্রকাশ করেন তিনি।

জুলাই গণঅভ্যুত্থানে সম্মুখসারিতে ছিল নারীরা সমাজে নারীকে খাটো করে দেখার দৃষ্টিভঙ্গি পাল্টাতে হবে : প্রধান উপদেষ্টা

হিসেবে এগোতে পারবেন না। শনিবার (৮ মার্চ) রাজধানীর ওসমানী স্মৃতি মিলনায়তনে আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথির বক্তব্যে এ কথা বলেন তিনি। তিনি বলেন, আমাদের সমাজে এখনও এমন বহু মানুষ আছে যারা নিপীড়িত নারীদের পাশে দাঁড়ানোর বদলে তাদের খাটো করে দেখে, অবজ্ঞার চোখে দেখে। অর্থাৎ নারীর প্রতি সহিংসতা, নারী নির্যাতন প্রতিরোধ করতে হলে, বৈষম্যহীন, সুন্দর বাংলাদেশ গড়তে হলে নারীর পাশে দাঁড়ানোর, তাদেরকে সমর্থন জানানোর, কোনো বিকল্প নেই। এসম্পর্কে নারীদের ওপর একাধিক হামলায় ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করে ড. ইউনুস বলেন, নারীদের ওপর হামলায় ঘটনা নতুন বাংলাদেশের যে স্বপ্ন আমরা দেখছি তার সম্পূর্ণ বিপরীত। আমরা এই নতুন বাংলাদেশে নারী-পুরুষ সবার সমান অধিকার



প্রধান উপদেষ্টা প্রফেসর মুহাম্মদ ইউনুস রাজধানীর ওসমানী স্মৃতি মিলনায়তনে আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে বিভিন্ন ক্ষেত্রে সাফল্য অর্জনের স্বীকৃতিস্বরূপ জাতীয় পর্যায়ে ৫ জন নারীর হাতে 'অন্য নারী পুরস্কার-২০২৫' হলে দেন।



নারীকে খাটো করে দেখার যে দৃষ্টিভঙ্গি সেটি পাল্টাতে হবে। তা না হলে, আমরা জাতি সামান্য অধিকার

সংগঠিত সাধিত হলে জাতির সামগ্রিক বিকাশ সম্ভব হবে। নারী সমাজ যতে অবহেলা, নির্যাতন ও নিপীড়নের শিকার এবং ন্যায় অধিকার থেকে বঞ্চিত না হয় সেদিকে সবার সতর্ক দৃষ্টি রাখতে হবে। বৈষম্যবোধের নারীর সমতায়ন এখন সর্বপ্রথম এজেন্ডা হওয়া উচিত। বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান বলেন, তার (খালেদা জিয়া) শাসনামলে প্রাথমিক ক্ষুদ্রে উন্নয়ন হয় ৯৭ শতাংশে দাঁড়ায়। ছাত্রীদের শিক্ষার ক্ষেত্রে আওয়াজ আনায় এবং এখানে পুনর্নির্মাণ ও মেয়েদের মধ্যে লিঙ্গসমতা প্রতিষ্ঠিত হয়। মেয়েদের জন্য দুটি নতুন ক্যাডেট স্কুলে নির্মাণ ও তিনটি পলিটেকনিক ইনস্টিটিউট স্থাপন করা হয়।

মুক্তরাষ্ট্রের সহায়তায় চট্টগ্রামে এশিয়া ইউনিভার্সিটি ফর উইমেন প্রতিষ্ঠার উদ্যোগ নেওয়া হয়। তিনি আরও বলেন, খালেদা জিয়ার সরকার একটি জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয় ও একটি উচ্চ বিদ্যালয় প্রতিষ্ঠা করে এবং উচ্চ শিক্ষা উৎসাহিত করার জন্য বাস্তবিকভাবে বিশ্ববিদ্যালয় ও মেডিকেল

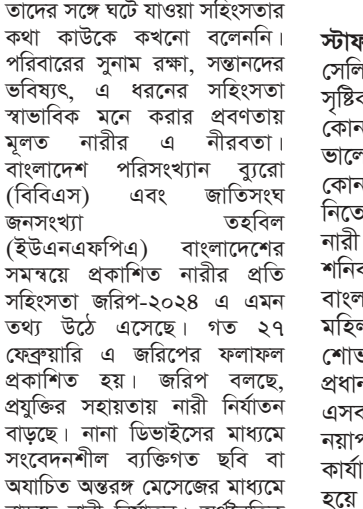
নারী নিপীড়ন ও মব সৃষ্টিকারীদের বিরুদ্ধে সরকার চূপ: সেলিমা রহমান

দেশে মুখ বুজে নির্যাতন সহ্য করেন ৬৪ শতাংশ নারী

স্টাফ রিপোর্টার : দেশে সহিংসতার শিকার নারীদের প্রায় ৬৪ শতাংশ তাদের সঙ্গে ঘটে যাওয়া সহিংসতার কথা কাউকে কখনো বলেননি। পরিবারের সুনাম রক্ষা, সন্তানদের ভবিষ্যৎ, এ ধরনের সহিংসতা স্বাভাবিক মনে করার প্রবণতায় মূলত নারীর এ নিরবতা। বাংলাদেশ পরিসংখ্যান ব্যুরো (বিবিএস) এবং জাতিসংঘ জনসংখ্যা তহবিল (ইউএনএফপিএ) বাংলাদেশের সমন্বয়ে প্রকাশিত নারীর প্রতি সহিংসতা জরিপ-২০২৪ এ এমন তথ্য উঠে এসেছে। গত ২৭ ফেব্রুয়ারি এ জরিপের ফলাফল প্রকাশিত হয়। জরিপ বলছে, প্রায় তিন নারী নির্যাতন বাজছে। নানা ডিভাইসের মাধ্যমে সংবেদনশীল ব্যক্তিগত ছবি বা অস্বাভাবিক অঙ্গের মনোগ্রামে বাজছে নারী নির্যাতন। অর্থনৈতিক ও মানসিকভাবেও নারী নির্যাতন করা হচ্ছে। দরিদ্রতাসহ নানা কারণে সব সময় শহরের চেয়ে নারী নির্যাতনের হার বেশি থাকে গ্রামে। কিন্তু সেই চিত্রেরও পরিবর্তন হয়েছে। আর্থিকভাবে সচ্ছলতা এলেও কর্মের নারী নির্যাতন। বিবিএস ও ইউএনএফপিএ-এর তথ্য অনুযায়ী, নারী আয় কমেও সেই টাকার কর্তৃত্ব থাকে পুরুষের।

২-এর পাতায় দেখুন

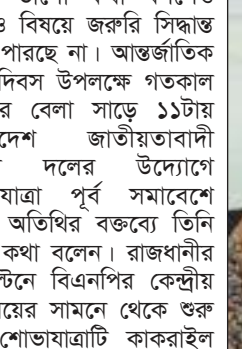
নারী নিপীড়ন ও মব সৃষ্টিকারীদের বিরুদ্ধে সরকার চূপ: সেলিমা রহমান বলেছেন, মেধা ও মননে এবং আমাদের জাতীয় জীবনের সর্বত্রই নারীর অবদান রয়েছে। তাই নারীকে বন্দিশালায় রাখার কোনও মানে হয় না। কোনও উগ্র গোষ্ঠী যেন নারীকে দমিয়ে না রাখতে পারে বিএনপি সে অনুযায়ী কাজ করবে। মহিলা দলের কেন্দ্রীয় কমিটির সভাপতি আফরোজা আবারো সভাপতিত্বে ও সাধারণ সম্পাদক সুলতানা আহমেদের সভাপতিত্বে ২০২৫ সালের ১৫ মার্চ 'সর্বাধিক নারী'র আয়োজিত আলোচনা সভায় আওয়াজের সভাপতি সারজিস আলমের সভাপতিত্বে এ আলোচনা সভায় অংশগ্রহণ করেছিলেন সেলিমা রহমান।



নারী নিপীড়নের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা ছিল। বিগত দিনে নারী নিপীড়নকারীদের পুঙ্গবহীন করে শেখ হাসিনার সরকার। আমরা আশা করেছিলাম, এই সরকার নারী নিপীড়নকারীদের বিরুদ্ধে জোরালো পদক্ষেপ নেবে। কিন্তু সরকার কার্যকর কোনও পদক্ষেপ নেয়নি। বিশেষ অতিথির বক্তব্যে অ্যাডভোকেট রহুল কবির রিজভী বলেন, বিগত দিনে দেশে ধর্ষণের হার অনেক বেড়েছে। বর্তমান সরকারের সময় নারী ও শিশুরা মবের শিকার হচ্ছে। মহিলা পরিষদের তথ্যে, গত জানুয়ারি মাসে ৮৫ কন্যাশিশু ও ১২০ নারী নিপীড়নের শিকার হয়েছে। দেশের কোথাও একটি উগ্রবাদী শক্তির উত্থব হয়েছে। তিনি বলেন, মেধা ও মননে এবং আমাদের জাতীয় জীবনের সর্বত্রই নারীর অবদান রয়েছে। তাই নারীকে বন্দিশালায় রাখার কোনও মানে হয় না। কোনও উগ্র গোষ্ঠী যেন নারীকে দমিয়ে না রাখতে পারে বিএনপি সে অনুযায়ী কাজ করবে। মহিলা দলের কেন্দ্রীয় কমিটির সভাপতি আফরোজা আবারো সভাপতিত্বে ও সাধারণ সম্পাদক সুলতানা আহমেদের সভাপতিত্বে ২০২৫ সালের ১৫ মার্চ 'সর্বাধিক নারী'র আয়োজিত আলোচনা সভায় অংশগ্রহণ করেছিলেন সেলিমা রহমান।

সর্বোচ্চ সংখ্যক ডিসি ও সচিব এখন নারী

স্টাফ রিপোর্টার : প্রশাসনে সচিব ও জেলা প্রশাসক (ডিসি) পদে বর্তমানে সর্বোচ্চ সংখ্যক নারী কর্মকর্তা কাজ করছেন। জনপ্রশাসন মন্ত্রণালয়ের তথ্য অনুযায়ী, প্রশাসনে বর্তমানে ১৩ জন সচিব/সিনিয়র সচিব রয়েছেন নারী, এসব পদে মোট কর্মকর্তা ৭৭ জন। ৬৪ জেলায় ডিসি পদে নারী ১৮ জন। প্রশাসনের এ দুটি নীতি-নির্বাহী পদে বিগত সময়ের মধ্যে এটাই নারীদের সর্বোচ্চ সংখ্যা বলে জানিয়েছেন জনপ্রশাসন মন্ত্রণালয়ের সংশ্লিষ্টরা। জনপ্রশাসন বিশেষজ্ঞ ও সাবেক আমদারী জানান, প্রশাসনে নারী তার যোগ্যতার স্বাক্ষর রাখছেন। কোনো কোনো ক্ষেত্রে নারী পুরুষ কর্মকর্তার চেয়ে বেশি দায়িত্বশীল, কাজে আন্তরিক ও সৎ। নারীদের আরও বেশি সংখ্যক প্রশাসনের গুরুত্বপূর্ণ পদগুলোতে আসা উচিত। মন্ত্রণালয় সংশ্লিষ্টরা জানান, বিগত ১২ জনের মধ্যে সীমাবদ্ধ ছিল। নারী ডিসির সংখ্যাও সীমাবদ্ধ ছিল ৮-১২ জনের মধ্যে। গত বছরের ৫ আগস্ট ছাত্র-জনতার গণঅভ্যুত্থানে আগুামী লীগ সরকারের চরম হয়। ৮ আগস্ট গঠিত হয় অস্থায়ী সরকার। আগুামী লীগের পরম দলীয় প্রশাসনে পাঠে দিতে বহুগুণ হ্রাস ছিল এ সরকার। অধিকাংশ শীর্ষ কর্মকর্তাকে ওএসডি কিংবা বাধ্যতামূলক অবসরে যেতে হয়েছে। যদিও নারী সচিবদের বেশিরভাগ এখনো দায়িত্ব পালন করছেন, যা প্রশাসনে নারীদের অনন্য ভূমিকার দৃষ্টান্ত মনে করছেন প্রশাসন সংশ্লিষ্টরা। মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের সিনিয়র সচিব



নারী নিপীড়নের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা ছিল। বিগত দিনে নারী নিপীড়নকারীদের পুঙ্গবহীন করে শেখ হাসিনার সরকার। আমরা আশা করেছিলাম, এই সরকার নারী নিপীড়নকারীদের বিরুদ্ধে জোরালো পদক্ষেপ নেবে। কিন্তু সরকার কার্যকর কোনও পদক্ষেপ নেয়নি। বিশেষ অতিথির বক্তব্যে অ্যাডভোকেট রহুল কবির রিজভী বলেন, বিগত দিনে দেশে ধর্ষণের হার অনেক বেড়েছে। বর্তমান সরকারের সময় নারী ও শিশুরা মবের শিকার হচ্ছে। মহিলা পরিষদের তথ্যে, গত জানুয়ারি মাসে ৮৫ কন্যাশিশু ও ১২০ নারী নিপীড়নের শিকার হয়েছে। দেশের কোথাও একটি উগ্রবাদী শক্তির উত্থব হয়েছে। তিনি বলেন, মেধা ও মননে এবং আমাদের জাতীয় জীবনের সর্বত্রই নারীর অবদান রয়েছে। তাই নারীকে বন্দিশালায় রাখার কোনও মানে হয় না। কোনও উগ্র গোষ্ঠী যেন নারীকে দমিয়ে না রাখতে পারে বিএনপি সে অনুযায়ী কাজ করবে। মহিলা দলের কেন্দ্রীয় কমিটির সভাপতি আফরোজা আবারো সভাপতিত্বে ও সাধারণ সম্পাদক সুলতানা আহমেদের সভাপতিত্বে ২০২৫ সালের ১৫ মার্চ 'সর্বাধিক নারী'র আয়োজিত আলোচনা সভায় অংশগ্রহণ করেছিলেন সেলিমা রহমান।

টেকসই উন্নয়নের অপরিহার্য শর্ত হলো নারীর অধিকার: তারেক রহমান

স্টাফ রিপোর্টার : শান্তি, নিরাপত্তা, মানবাধিকার এবং টেকসই উন্নয়নে বৈশ্বিক অগ্রগতির ক্ষেত্রে অপরিহার্য শর্ত হলো নারীর অধিকার বলে মন্তব্য করেন বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান। শনিবার (৮ মার্চ) আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে গণমাধ্যমে পাঠানো এক বার্তাতে তারেক রহমান এসব কথা বলেন। আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে বাংলাদেশসহ বিশ্বের সব নারীকে আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে গণমাধ্যমে পাঠানো এক বার্তাতে তারেক রহমান এসব কথা বলেন। আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে বাংলাদেশসহ বিশ্বের সব নারীকে আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে গণমাধ্যমে পাঠানো এক বার্তাতে তারেক রহমান এসব কথা বলেন। আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে বাংলাদেশসহ বিশ্বের সব নারীকে আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে গণমাধ্যমে পাঠানো এক বার্তাতে তারেক রহমান এসব কথা বলেন।



নারী সমাজের অগ্রগতি সাধিত হলে জাতির সামগ্রিক বিকাশ সম্ভব হবে। নারী সমাজ যতে অবহেলা, নির্যাতন ও নিপীড়নের শিকার এবং ন্যায় অধিকার থেকে বঞ্চিত না হয় সেদিকে সবার সতর্ক দৃষ্টি রাখতে হবে। বৈষম্যবোধের নারীর সমতায়ন এখন সর্বপ্রথম এজেন্ডা হওয়া উচিত। বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান বলেন, তার (খালেদা জিয়া) শাসনামলে প্রাথমিক ক্ষুদ্রে উন্নয়ন হয় ৯৭ শতাংশে দাঁড়ায়। ছাত্রীদের শিক্ষার ক্ষেত্রে আওয়াজ আনায় এবং এখানে পুনর্নির্মাণ ও মেয়েদের মধ্যে লিঙ্গসমতা প্রতিষ্ঠিত হয়। মেয়েদের জন্য দুটি নতুন ক্যাডেট স্কুলে নির্মাণ ও তিনটি পলিটেকনিক ইনস্টিটিউট স্থাপন করা হয়।

নিজ খরচে স্ত্রী-কন্যাসহ থাইল্যান্ড যাচ্ছেন সাইসি

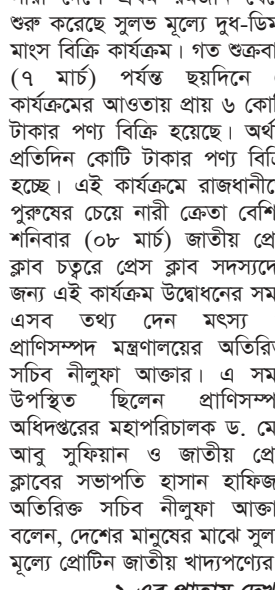
স্টাফ রিপোর্টার : নিজ খরচে স্ত্রী ও কন্যার চিকিৎসার জন্য ৯ দিনের সফরে থাইল্যান্ড যাচ্ছেন প্রধান নির্বাচন কমিশনার (সিইসি) এ এম এম নাসির উদ্দিন। ইসির উপসচিব মো. শাহ আলম স্বাক্ষরিত সরকারি আদেশে এ তথ্য জানানো হয়। এতে বলা হয়, প্রধান নির্বাচন কমিশনার এ এম এম নাসির উদ্দিন, তার স্ত্রী এবং কন্যার চিকিৎসার জন্য ১১ থেকে ১৯ এপ্রিল অথবা কাছাকাছি যেকোনো তারিখ থেকে

২-এর পাতায় দেখুন

২-এর পাতায় দেখুন

সুলভ মূল্যে প্রতিদিন কোটি টাকার দুধ-ডিম-মাংস বিক্রি

স্টাফ রিপোর্টার : মৎস্য ও প্রাণিসম্পদ মন্ত্রণালয় রাজধানীসহ সারা দেশে প্রথম রমজান থেকে শুরু করেছে সুলভ মূল্যে দুধ-ডিম-মাংস বিক্রি কার্যক্রম। গত শুক্রবার (৭ মার্চ) পর্যন্ত ছয়দিনে এ কার্যক্রমের আওতায় প্রায় ৬ কোটি টাকার পণ্য বিক্রি হয়েছে। অর্থাৎ প্রতিদিন কোটি টাকার পণ্য বিক্রি হচ্ছে। এই কার্যক্রমে রাজধানীতে পুরুষের চেয়ে নারী ক্রেতা বেশি। শনিবার (০৮ মার্চ) জাতীয় প্রেস ক্লাব চত্বরে প্রেস ক্লাব সদস্যদের জন্য এই কার্যক্রম উল্লেখের সময় এসব তথ্য দেন মৎস্য ও প্রাণিসম্পদ মন্ত্রণালয়ের অতিরিক্ত সচিব নীলুফা আক্তার। এ সময় উপস্থিত ছিলেন প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ড. মো. আবু সুফিয়ান ও জাতীয় প্রেস ক্লাবের সভাপতি হাসান হাফিজ। অতিরিক্ত সচিব নীলুফা আক্তার বলেন, দেশের মানুষের মাঝে সুলভ মূল্যে প্রোটিন জাতীয় খাদ্যপণ্যের



নারী নির্যাতন বন্ধে আইনের কঠোর প্রয়োগ ও ধর্ষণকারীর দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির দাবিতে শনিবার জাতীয় প্রেসক্লাবের সামনে জেন্ডার প্র্যাটফর্ম বাংলাদেশ আয়োজিত মানববন্ধন অনুষ্ঠিত হয়।

২-এর পাতায় দেখুন

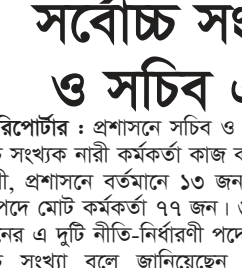
কর্মক্ষেত্র-শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে যৌন হয়রানি রোধে অবশেষে আইন হচ্ছে

স্টাফ রিপোর্টার : দেশে কর্মক্ষেত্র ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে যৌন হয়রানির ঘটনা অহরহ ঘটলে তা রোধে কোনো আইন নেই। আওয়ামী লীগ আমলে কর্তৃক দফা এ সংক্রান্ত আইনের খসড়া করা হলেও তা আর আলোর মুখ দেখেনি। অবশেষে অস্বাভাবিকতাবাদী সরকার আইনটি করার উদ্যোগ নিয়েছে। এজন্য 'কর্মক্ষেত্র ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে যৌন হয়রানি প্রতিরোধ এবং সুরক্ষা আইন, ২০২৫' এর খসড়া করেছে মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়। যুগ্ম সমন্বয়ের মধ্যে সব প্রক্রিয়া সম্পন্ন করে আইনের খসড়াটি হুড়াপুড়ি করতে চায় মন্ত্রণালয়। কর্মক্ষেত্র ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে যৌন হয়রানি প্রতিরোধে আলাপতের নীতিমালাকে ভিত্তি ধরে মূলত আইনের খসড়াটি করা হয়েছে বলে জানিয়েছেন মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের কর্মকর্তারা। খসড়া

২-এর পাতায় দেখুন

সর্বোচ্চ সংখ্যক ডিসি ও সচিব এখন নারী

স্টাফ রিপোর্টার : প্রশাসনে সচিব ও জেলা প্রশাসক (ডিসি) পদে বর্তমানে সর্বোচ্চ সংখ্যক নারী কর্মকর্তা কাজ করছেন। জনপ্রশাসন মন্ত্রণালয়ের তথ্য অনুযায়ী, প্রশাসনে বর্তমানে ১৩ জন সচিব/সিনিয়র সচিব রয়েছেন নারী, এসব পদে মোট কর্মকর্তা ৭৭ জন। ৬৪ জেলায় ডিসি পদে নারী ১৮ জন। প্রশাসনের এ দুটি নীতি-নির্বাহী পদে বিগত সময়ের মধ্যে এটাই নারীদের সর্বোচ্চ সংখ্যা বলে জানিয়েছেন জনপ্রশাসন মন্ত্রণালয়ের সংশ্লিষ্টরা। জনপ্রশাসন বিশেষজ্ঞ ও সাবেক আমদারী জানান, প্রশাসনে নারী তার যোগ্যতার স্বাক্ষর রাখছেন। কোনো কোনো ক্ষেত্রে নারী পুরুষ কর্মকর্তার চেয়ে বেশি দায়িত্বশীল, কাজে আন্তরিক ও সৎ। নারীদের আরও বেশি সংখ্যক প্রশাসনের গুরুত্বপূর্ণ পদগুলোতে আসা উচিত। মন্ত্রণালয় সংশ্লিষ্টরা জানান, বিগত ১২ জনের মধ্যে সীমাবদ্ধ ছিল। নারী ডিসির সংখ্যাও সীমাবদ্ধ ছিল ৮-১২ জনের মধ্যে। গত বছরের ৫ আগস্ট ছাত্র-জনতার গণঅভ্যুত্থানে আগুামী লীগ সরকারের চরম হয়। ৮ আগস্ট গঠিত হয় অস্থায়ী সরকার। আগুামী লীগের পরম দলীয় প্রশাসনে পাঠে দিতে বহুগুণ হ্রাস ছিল এ সরকার। অধিকাংশ শীর্ষ কর্মকর্তাকে ওএসডি কিংবা বাধ্যতামূলক অবসরে যেতে হয়েছে। যদিও নারী সচিবদের বেশিরভাগ এখনো দায়িত্ব পালন করছেন, যা প্রশাসনে নারীদের অনন্য ভূমিকার দৃষ্টান্ত মনে করছেন প্রশাসন সংশ্লিষ্টরা। মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের সিনিয়র সচিব



২-এর পাতায় দেখুন

রমজান বিষয়ক ফতোয়া

ফতোয়া (৮)

স্টাফ রিপোর্টার : রমজান মাসে ইসলাম গ্রহণকারীরা সিয়াম রেখে রাখার জন্য আহ্বান করা হয়েছে। ফতোয়াতে বলা হয়েছে, যারা সিয়াম রেখে রাখতে পারবে না তারা পিছনে সিয়াম আদায় করতে হবে না। কেননা সে তখন কাফের ছিল। আর কাফের থাকাকালীন সময় যে নেক কাজ অতিবাহিত হয়ে গেছে তাকে তা আদায় করতে হবে না। আল্লাহ তা আদায় করেন। যারা কাফির তাদের বলে দাও যদি তোমারা তাদের অবসান ঘটাও তাহলে তিনি তোমাদের অতীতে যা কিছু গেছে তা ক্ষমা করে দিবেন। সূরা আনফাল : ৩৮

দ্বিতীয়ত রূবা আনফাল : ৩৮ দ্বিতীয়ত রূবা আনফাল : ৩৮ দ্বিতীয়ত রূবা আনফাল : ৩৮ দ্বিতীয়ত রূবা আনফাল : ৩৮

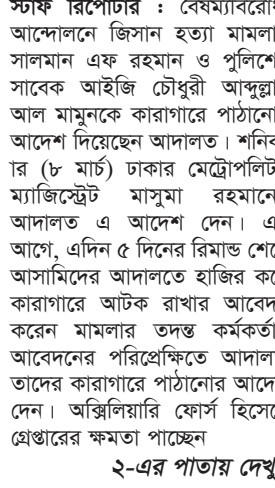
২-এর পাতায় দেখুন



২-এর পাতায় দেখুন

৫ দিনের রিমান্ড শেষে কারাগারে সালমান-মামুন

স্টাফ রিপোর্টার : বৈষম্যবিরোধী আন্দোলনে জিন্সা হত্যা মামলার সালমান এক রহমান ও পুলিশের সাবেক আইজি চৌধুরী আব্দুল্লাহ আল মামুনকে কারাগারে পাঠানোর আদেশ দিয়েছেন আদালত। শনিবার (৮ মার্চ) ঢাকার মেট্রোপলিটন ম্যাজিস্ট্রেট মাসুমা রহমানের আদালত এ আদেশ দেন। এর আগে, এদিন ৫ দিনের রিমান্ড শেষে আসামিদের আদালতে হাজির করে কারাগারে আটক রাখার আবেদন করেন মামলার তদন্ত কর্মকর্তা। আবেদনের পরিপ্রেক্ষিতে আদালত তাদের কারাগারে পাঠানোর আদেশ দেন।



স্টাফ রিপোর্টার : রমজান ও ঈদ উপলক্ষে অনেক রাত পর্যন্ত ঢাকা মহানগরীর মার্কেট, শপিংমলগুলো খোলা থাকবে। তবে পুলিশের সন্ত্রাস তরঙ্গে নিরাপত্তা নিশ্চিত

সংবাদ সম্মেলনে ডিএমপি কমিশনার নিরাপত্তাকর্মীরা পালন করবেন পুলিশের দায়িত্ব, করতে পারবেন গ্রেফতার

করতে রাজধানীর বিভিন্ন আবাসিক এলাকা, শপিংমল ও মার্কেটগুলোতে 'অস্ত্রাধারী পুলিশ ফোর্স' নিয়োগ দিয়েছে ডিএমপি। আবাসিক এলাকা, বিভিন্ন মার্কেট, শপিংমলে নিয়োজিত বেসরকারি নিরাপত্তা কর্মীরা 'অস্ত্রাধারী পুলিশ ফোর্স' হিসেবে কাজ করবেন। তাদের ক্ষমতা থাকবে গ্রেফতারের। ঢাকা মেট্রোপলিটন পুলিশের আইনবলে তাদের নিয়োগ দেওয়া হয়েছে বলে জানিয়েছেন ডিএমপি কমিশনার শেখ মো. সাজ্জাদ আলী।



মিডিয়া সেন্টারে আয়োজিত এক সংবাদ সম্মেলনে এ তথ্য জানান তিনি। তিনি বলেন, আজ ৭ রমজান। সন্ধ্যা হতেই মুসল্লিরা মসজিদে

২-এর পাতায় দেখুন

সন্ত্রাস শেষে বাড়তে পারে গরম

স্টাফ রিপোর্টার : দেশের এক বিভাগে বস্তির আভাস দিয়েছে আবহাওয়া অফিস। সংশ্লিষ্ট জানিয়েছে, শনিবার (৮ মার্চ) যুগ্ম সমন্বয়ের দু'এক জায়গায় বৃষ্টি/বজ্রসহ বৃষ্টি সম্ভাবনা রয়েছে। এসময় সারাদেশে দিন ও রাতের তাপমাত্রা প্রায় পরিবর্তিত থাকতে পারে। শনিবার সকাল ৯টা থেকে পরবর্তী ২৪ ঘণ্টার আবহাওয়া পূর্বাভাসে এ কথা জানানো হয়েছে। এতে আরও বলা হয়, রোববার সারাদেশে দিন ও রাতের তাপমাত্রা (১-২) ডিগ্রি সে. বাড়তে পারে। অস্থায়ীভাবে আংশিক মেঘলা আকাশসহ সারাদেশের আবহাওয়া শুষ্ক থাকতে পারে। আবহাওয়াকে এ এক এম জামুজ মক জানান, এই সপ্তাহের শেষ দিকে দেশের উত্তরপূর্বপ্রান্তে বৃষ্টি/বজ্রসহ বৃষ্টি হতে পারে। পাশাপাশি গরমও বাড়তে থাকবে। শনিবার দেশের বর্ষান্ত তাপমাত্রা ১২.৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস শীতমূলে। আজ ঢাকার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ১৮.৩ ডিগ্রি সেলসিয়াস।

২-এর পাতায় দেখুন

রাজধানীর বিপুলসংখ্যক সিসি ক্যামেরা নষ্ট থাকায় অপরাধীদের পোয়াবারো

স্টাফ রিপোর্টার : নষ্ট হয়ে রয়েছে রাজধানীর বিপুলসংখ্যক সিসি ক্যামেরা। তাতে পোয়াবারো হয়েছে অপরাধীদের। বর্তমানে ছিনতাইকারী ও ডাকাতির আতঙ্কে তটস্থ নগরের সাধারণ মানুষ। অনেক এলাকায় মানুষ সন্ধ্যার পর ঘর থেকে বের হতে নিরাপত্তাহীনতায় ভুগছে। কিন্তু ওসব অপরাধ তদারকে পর্যাপ্ত ক্রোড সার্কিট ক্যামেরা নেই। রাজধানীতে বসানো ছিল মোট দুই হাজার ১০০ সিসি ক্যামেরা। তা দিয়ে এতদিন তদারকির কাজ করা যানি রাজধানীর অর্ধেক এলাকায়ও। তার মধ্যে অর্ধেকই হয়ে রয়েছে তিন সাতাধিক ক্যামেরা। তাতে পর্যবেক্ষণ করা যাচ্ছে না অপরাধমূলক বিভিন্ন ঘটনার ভিডিও ত্রি। ফলে অনেক অপরাধীকে শাস্ত করা কঠিন হয়ে দাঁড়িয়েছে। আইন-শৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী সংশ্লিষ্ট সূত্রে এসব তথ্য জানা যায়। সংশ্লিষ্ট সূত্র মতে, দেশে রাজনৈতিক পটপরিবর্তনকালে ভাঙচুর করা হয়েছে



মানুষ সন্ধ্যার পর ঘর থেকে বের হতে নিরাপত্তাহীনতায় ভুগছে

বিপুলসংখ্যক সিসি ক্যামেরা। এখন ওই ক্যামেরাগুলো মেরামত করে কাজে লাগাতে গিয়ে কর্মহীন থাকতে হচ্ছে। আর অপরাধীরা অপরাধমূলক ঘটনার খবরটি ব্যাহত হওয়ায় সুযোগ নিচ্ছে। বিগত ২০১২ সালে তৎকালীন মনুষ সন্ধ্যার পর ঘর থেকে বের হতে নিরাপত্তাহীনতায় ভুগছে। কিন্তু ওসব অপরাধ তদারকে পর্যাপ্ত ক্রোড সার্কিট ক্যামেরা নেই। রাজধানীতে বসানো ছিল মোট দুই হাজার ১০০ সিসি ক্যামেরা। তা দিয়ে এতদিন তদারকির কাজ করা যানি রাজধানীর অর্ধেক এলাকায়ও। তার মধ্যে অর্ধেকই হয়ে রয়েছে তিন সাতাধিক ক্যামেরা। তাতে পর্যবেক্ষণ করা যাচ্ছে না অপরাধমূলক বিভিন্ন ঘটনার ভিডিও ত্রি। ফলে অনেক অপরাধীকে শাস্ত করা কঠিন হয়ে দাঁড়িয়েছে। আইন-শৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী সংশ্লিষ্ট সূত্রে এসব তথ্য জানা যায়। সংশ্লিষ্ট সূত্র মতে, দেশে রাজনৈতিক পটপরিবর্তনকালে ভাঙচুর করা হয়েছে

২-এর পাতায় দেখুন

বনশ্রীর সেই স্বর্ণ লুটের ঘটনার গ্রেপ্তার ৬

স্টাফ রিপোর্টার : রাজধানীর বনশ্রীতে ব্যবসায়ীকে গুলি করে স্বর্ণ লুটের চাঞ্চল্যকর ঘটনা ছয়জনকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। সেইসঙ্গে লুণ্ঠিত স্বর্ণালঙ্কার উদ্ধারের পাশাপাশি তাদের কাছে থাকা অস্ত্রও জব্দ করা হয়েছে। শনিবার (৮ মার্চ) ঢাকা মেট্রোপলিটন পুলিশের (ডিএমপি) ডিসি (মিডিয়া) ও পাবলিক রিলেশন মুহাম্মদ তালুক্কুর রহমান স্বাক্ষরিত এক সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে এ তথ্য জানানো হয়। এতে বলা হয়, বনশ্রীতে ব্যবসায়ীকে গুলি করে স্বর্ণ ডাকাতির চাঞ্চল্যকর ঘটনার ছয়জনকে গ্রেপ্তার করেছে গোয়েন্দা পুলিশ (ডিবি)। এ ঘটনায় খোয়া



২-এর পাতায় দেখুন

পিলখানা হত্যাকাণ্ড

শেখ হাসিনাসহ ১৫ জনের সাক্ষাৎ গ্রহণ করবে স্বাধীন তদন্ত কমিশন

স্টাফ রিপোর্টার : দেশের আলোচিত বিভিন্ন হত্যাকাণ্ড তদন্তে সাফ্য স্বেচ্ছায়র জন্য সাবেক প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা, সাবেক সেনাপ্রধান জেনারেল আজিজ, ঢাকা দক্ষিণের সাবেক মেয়র ফজলে নূর তাপসসহ ১৫ জনকে তলব করেছে জাতীয় স্বাধীন তদন্ত কমিশন। শনিবার



২-এর পাতায় দেখুন

রাজধানীর মোহাম্মদপুরে বোমা নিক্ষেপ

স্টাফ রিপোর্টার : রাজধানীর মোহাম্মদপুরে রাতের বেলা পেট্রোল বোমা নিক্ষেপের ঘটনা ঘটেছে। এ ঘটনার কোনো হতাশতের ঘটনা ঘটেনি। খবর পেয়ে পুলিশ ও সেনাবাহিনী সদস্যরা ঘটনাস্থল থেকে দূি পেট্রোল বোমার বাকল উদ্ধার করে। শুক্রবার রাত সাড়ে ১০টার দিকে মোহাম্মদপুর স্যার সৈয়দ রোডে এ ঘটনা ঘটে। স্থানীয়রা জানান, রাত ১০টার হটা করে একটি লোক বোমা নিক্ষেপ করে পালিয়ে যায়। এ সময় আশপাশের বাড়ির মানুষজন আশঙ্কিত হয়ে পুলিশকে খবর দেয়। এরপর পুলিশ ও সেনাবাহিনী ঘটনাস্থলে



২-এর পাতায় দেখুন

দেশে অন্যান্য পেশার মতো আইন পেশায়ও নারীরা এগিয়ে যাচ্ছেন

দেশের সর্বোচ্চ আদালত সূপ্রিম কোর্টে আইনজীবীর সংখ্যা প্রায় ১৫ হাজার

৬৭ জন ডেপুটি অ্যাটর্নি জেনারেলের মধ্যে ১১ জনই নারী। ১৫৭ জন সহকারী অ্যাটর্নি জেনারেলের মধ্যে ৩৬ জন নারী। সূপ্রিম কোর্টসহ সারাদেশের আদালত অঙ্গনে নারী আইনজীবীর সংখ্যা দিন দিন বাড়ছে বলে জানিয়েছেন আইনজীবীরা



কর্মকর্তা হিসেবেও নিয়োগ পাচ্ছেন নারীরা। ৬৭ জন ডেপুটি অ্যাটর্নি জেনারেলের মধ্যে ১১ জনই নারী। ১৫৭ জন সহকারী অ্যাটর্নি জেনারেলের মধ্যে ৩৬ জন নারী। সূপ্রিম কোর্টসহ সারাদেশের আদালত অঙ্গনে নারী আইনজীবীর সংখ্যা দিন দিন বাড়ছে বলে জানিয়েছেন আইনজীবীরা। সূপ্রিম কোর্ট আইনজীবী সমিতির সাবেক কোষাধ্যক্ষ ও সিনিয়র অ্যাডভোকেট ফাহিমা নাহার মুনীর বলেন, 'নারী-রা ঘরে-বাইরে কাজ করলেও আইন পেশায় আন্তরিকভাবে কাজ করছেন। সমাজ-সংসার সব কিছু গুটিয়েও আইন পেশার কাজ মেনেমালা পরিচালনা করতে আইন আইনসব সব পেশায়

স্টাফ রিপোর্টার : অন্যান্য পেশার মতো আইন পেশায়ও নারীরা তাদের প্রতিভার সাক্ষর রেখে এগিয়ে যাচ্ছেন। দেশের সর্বোচ্চ আদালত সূপ্রিম কোর্টে আইনজীবীর সংখ্যা প্রায় ১৫ হাজার। এর মধ্যে নারী আইনজীবী এক হাজার ৯৪৩ জন। সরকারের পক্ষে মামলা পরিচালনা করতে আইন পেশার কাজ মেনেমালা পরিচালনা করতে আইন

আগামী সপ্তাহে বঙ্গবহু বৃষ্টি হতে পারে

স্টাফ রিপোর্টার : আগামী সপ্তাহের শেষের দিকে বঙ্গবহু বৃষ্টি হতে পারে। এর আগে তাপমাত্রা ও কিছুটা বাড়তে পারে। শুক্রবার (০৭ মার্চ) এমন পূর্বাভাস দিয়েছে আবহাওয়া অফিস। আবহাওয়াবিদ মো. শাহীনুল ইসলাম জানিয়েছেন, লঘুচাপের বর্ধিতাংশ পশ্চিমবঙ্গ ও উত্তরবঙ্গ এলাকায় অবস্থান করছে। মৌসুমের স্বাভাবিক লঘুচাপ দক্ষিণ বঙ্গোপসাগরে অবস্থান করছে। শনিবার (০৮ মার্চ) সন্ধ্যা পর্যন্ত দেওয়া পূর্বাভাসে বলা হয়েছে, অস্থায়ীভাবে আংশিক মেঘলা আকাশসহ সারাদেশের আবহাওয়া শুষ্ক থাকতে পারে, তবে রংপুর বিভাগের দু'এক জায়গায় বৃষ্টি/বঙ্গবহু বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। সারাদেশে দিন এবং রাতের তাপমাত্রা প্রায় অপরিবর্তিত থাকতে পারে। শনিবার সন্ধ্যা থেকে রোববার (০৯ মার্চ) সন্ধ্যা পর্যন্ত দেওয়া পূর্বাভাসে বলা হয়েছে, অস্থায়ীভাবে আংশিক মেঘলা আকাশসহ সারাদেশের আবহাওয়া শুষ্ক থাকতে পারে। সারাদেশে দিন ও রাতের তাপমাত্রা সামান্য বৃদ্ধি



নারীদের পোশাক নিয়ে কারো বক্তব্য গ্রহণযোগ্য হতে পারে না: রিজভী

স্টাফ রিপোর্টার : সারাদেশে নারী হেনস্তার ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করে এসব ঘটনায় উগ্রবাদী গোষ্ঠীর মদন থাকতে পারে বলে আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন বিএনপির সিনিয়র যুগ্ম মহাসচিব রফুল কবির রিজভী। তিনি বলেন, দেশের অগ্রগতি ও উন্নয়নের পক্ষে জীবদাব যেন মাথাচাড়া দিয়ে উঠতে না পারে। নারীদের পোশাক নিয়ে কোনো ব্যক্তি বা গোষ্ঠীর বক্তব্য গ্রহণযোগ্য হতে পারে না। শনিবার (৮ মার্চ) নয়গণসভা-এ এক সংবাদ সম্মেলনে রফুল কবির রিজভী এসব কথা বলেন। রিজভী আরও বলেন, নিষিদ্ধ সংগঠন কীভাবে মিছিল করে তা সরকারকে গুরুত্বের

সঙ্গে দেখতে হবে। সরকারকে লক্ষ্য রাখতে হবে, দেশে যেন অশুভ শক্তির উদয় না হয়। ক্যাম্পাসে মেয়েদের পোশাক নিয়ে উগ্রবাদী গোষ্ঠী কাজ করছে। তিনি বলেন, বর্ধিতবৈধ বাংলাদেশকে অতি রক্ষণশীল দেশ হিসেবে পরিচিত করার গভীর ষড়যন্ত্রের অংশ হিসেবে উগ্রবাদী গোষ্ঠীর মদদে নারী হেনস্তার ঘটনা ঘটছে। নারীদের পোশাক নিয়ে কোনো ব্যক্তি বা গোষ্ঠীর বক্তব্য গ্রহণযোগ্য হতে পারে না। আধুনিক যুগে নারীদের বন্দি রাখলে সমাজ এগিয়ে যাবে না। বিএনপির এই নেতা জানান, বিএনপি ক্ষমতায় এলে নারীদের নিরাপত্তায় নতুন যুগের সূচনা করবে।



এবার রোজায় চাল-তেল ছাড়া নিম্নমুখী বেশিরভাগ পণ্যের দাম, খুশি ক্রেতারা

স্টাফ রিপোর্টার : এবার রোজায় অন্যান্য বছরের তুলনায় অনেক পণ্যের দাম স্থিতিশীল ছিল শুরু থেকেই। সব মিলিয়ে বাজারে তেমন বড় কোনো অসঙ্গতি নেই। রোজার শুরুতে সন্ধ্যার তেলের দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে। খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে। খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে। খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে। খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে। খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে।

১৩০ টাকায় বিক্রি হয়েছে। বাজারে আলুর দামও অর্ধেক কমে এখন ২০-২৫ টাকার মধ্যে বিক্রি হচ্ছে। বাজার করতে এসে স্বস্তির কথা বলছেন আবুল হাসান নামে একজন ক্রেতা। তিনি বলেন, আগে বরষের সময় খোলা সন্ধ্যার দাম ছিল, এবার সেটা নেই। সবকিছু ন্যাশালের মধ্যে। কারওয়ান বাজারের মুরগি ব্যবসায়ী ফাহিম বলেন, গত সপ্তাহে ত্রয়লুর মুরগি ২২০ টাকায় বিক্রি হচ্ছিল। এখন আবার কমে ২০০ টাকায় বিক্রি হচ্ছে। এদিকে ডিমের বাজারও নিম্নমুখী। প্রথম রোজায় ডিম বিক্রি হয়েছে ১৩০ টাকা দরে। এখন ডিমের ১০ টাকা কমে বিক্রি হয়েছে ১১৯ টাকা দরে। তবে কেউ কেউ ৩-৪ টাকা বেশি রাখছেন। এদিকে এবছর এখন পর্যন্ত চিনি, খেজুর, ডালের দাম কম রয়েছে। তবে বাজারে খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে। খোলা সন্ধ্যার সন্ধ্যার দামও বড় কিছু ছিল না-ও এখন অনেকটা কমেছে।



রিজভী বলেন, 'সব নাগরিকের অধিকার রক্ষা ও ন্যায়বিচারের স্বার্থে দেশের সব আইন সংবিধানের আলোকে ইউরোপীয় নাগরিক আইনের সঙ্গে প্রায়ী হয়েছে। একমাত্র বাস্তবিক বা পারিবারিক আইন, যা নারীর অধিকার রক্ষা করে তা ধর্মভিত্তিক বা ধর্মীয় নীতির ওপর ভিত্তি করে তৈরি। একই দেশে এ ধরনের দ্বৈত ব্যবস্থা স্পষ্টতই অসংবিধানিক। অন্যদিকে নারীবিরোধী মৌলবাদীরা এন্টমি মজল প্রতিনিধিত্ব না আনিয়ে, অসংবিধানিক দাবি তুলে নারীর অগ্রযাত্রার পথে বাধা হতে দাঁড়ানোর

হোমিওপ্যাথি চিকিৎসকদের ৯ দফা দাবি

স্টাফ রিপোর্টার : জাতীয় বাজেট বরাদ্দ, বিশ্ববিদ্যালয়ের অন্তর্ভুক্তি এবং হোমিওপ্যাথি চিকিৎসার স্বীকৃতি সংক্রান্ত ৯ দফা দাবি জানিয়েছে হোমিওপ্যাথি চিকিৎসকদের সংগঠন 'বাংলাদেশ হোমিওপ্যাথি ডিক্রিটেশন'। গতকাল শনিবার জাতীয় প্রেসক্লাবে এক সংবাদ সম্মেলনে তারা এসব দাবি জানান। সংগঠনের ৯ দফা দাবির মধ্যে রয়েছে- নবম পঞ্চবার্ষিক পরিকল্পনায় হোমিওপ্যাথি চিকিৎসাকে অন্তর্ভুক্ত করা, স্বাস্থ্য খাত সংস্কার কমিশনের প্রতিবেদনে হোমিওপ্যাথির স্বীকৃতি নিশ্চিত করা, স্বাস্থ্য বাজেটে হোমিওপ্যাথির জন্য ১০ শতাংশ বরাদ্দ রাখা, বাংলাদেশ হোমিওপ্যাথি বিশ্ববিদ্যালয়ের অনুমোদন দেওয়া, স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের অধীনে আলাদা হোমিওপ্যাথি অধিদফতর প্রতিষ্ঠা, ডিএইচএমএস কোর্সকে ন্যাশনাল পরিষিষ্টা, শিক্ষকদের শতভাগ বেতন ও ভাতা দেওয়া, হোমিওপ্যাথি

স্টাফ রিপোর্টার : দাবি মেনে নেওয়ার আশয়ে কর্মবিরতি ১২ সপ্তাহের জন্য স্থগিত করেছে বিসিএস (স্বাস্থ্য) ক্যাডার বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা যোরাম। গতকাল শনিবার সকাল সাড়ে ১০টার দিকে কর্মবিরতি স্থগিত করা হয় বলে জানিয়েছেন ফোরামের সদস্য সচিব ডা. মোহাম্মদ আল আমিন। এর আগে, পূর্বনির্ধারিত কর্মসূচির অংশ হিসেবে সকাল সাড়ে ৯টার দিকে ঢাকা মেডিকেলের বাগান গেটে মৌন মিছিলে সমবেত হন চিকিৎসকরা। সকাল সাড়ে ১০টার দিকে সেখানে আছেন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের বিশেষ সহকারী অধ্যাপক ডা. সায়দুর রহমান। তিনি আগামী ১২ সপ্তাহের মধ্যে দাবিগুলো বাস্তবায়নের আশ্বাস দিয়ে চিকিৎসকদের কাজে যোগ দেওয়ার আহ্বান জানান। এর পরিপ্রেক্ষিতে কর্মবিরতি স্থগিত করেন তারা। তবে আগামী ৫ সপ্তাহের মধ্যে দশমান ফোলও অগ্রগতি না এলে আবারও

চট্রামে বিভিন্ন জায়গায় ব্যাটারী চালিত রিকশা ধরছে পুলিশ। ছবিটি শনিবার পাহাড়ুলী এলাকা থেকে তোলা।

নারীর মর্যাদা ও সমঅধিকারের দাবি সর্বত্রই উপেক্ষিত: বাংলাদেশ ন্যায়

স্টাফ রিপোর্টার : নারী প্রতি পচাংপদ ও নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি এখনও সমাজকে গ্রাস করে রেখেছে। মানুষ হিসেবে নারীর মানবাধিকার, সমঅধিকার, সমঅধিকারের দাবি সর্বত্রই উপেক্ষিত হচ্ছে বলে মন্তব্য করেছেন বাংলাদেশ ন্যাশনাল অ্যাওয়ারী প্যাটি- বাংলাদেশ ন্যায়ের শীর্ষ নেতৃত্ব। তারা বলেন, প্রতিনিহই দেশের, কোনও না কোনও প্রান্তে নারী ও শিশুরা খুন-ধর্ষণের শিকার হচ্ছে। রাষ্ট্রাধিকার ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে নারীদের বিভিন্ন-রুভাবে হেনস্তা করার প্রবণতা বেড়েছে। এ ধরনের প্রবণতা বিপজ্জনক ও উদ্বেগ জনক। গতকাল শনিবার 'আন্তর্জাতিক নারী দিবস' উপলক্ষে গণমাধ্যমে পাঠাও এক বিবৃতিতে বাংলাদেশ ন্যায় চেয়ারম্যান জেলের রহমান গনি ও মহাসচিব এম. গোলাম মোস্তফা ভূইয়া এসব কথা বলেন। দেশে নারী নির্যাতন ও বিভিন্নভাবে হেনস্তার ঘটনার তীব্র নিন্দা ও প্রতিবাদ জানিয়ে তারা বলেন, বিচারহীনতার কারণে নির্যাতনকারী আরও উৎসাহিত এবং বেপরোয়া হয়ে পড়েছে। রাজনৈতিক ক্ষমতা ও ধর্ষণ-

ফেব্রুয়ারিতে সড়কে বাবরেছে ৫৭৮ প্রাণ

স্টাফ রিপোর্টার : সারাদেশে গত ফেব্রুয়ারি মাসে ৫৯৬টি সড়ক দুর্ঘটনা ঘটেছে। এসব দুর্ঘটনায় নিহত হয়েছেন ৫৭৮ জন এবং আহত হয়েছেন ১৩২৭ জন। শনিবার (৮ মার্চ) দুপুরে সংবাদ মন্ত্রণালয়ে রোড সেফটি ডিভিশনের নির্বাহী পরিচালক সাইদুর রহমানের পাঠাও এক প্রতিবেদনে এসব তথ্য জানানো হয়। ৯টি জাতীয় দৈনিক, ৭টি অনলাইন নিউজ পোর্টাল, বিভিন্ন ইলেক্ট্রনিক মিডিয়া এবং নিজস্ব তথ্যের ভিত্তিতে প্রতিবেদনটি তৈরি করেছে ফাউন্ডেশনটি। প্রতিবেদনে দুর্ঘটনায় যানবাহনভিত্তিক নিহতের পরিসংখ্যানে বলা হয়- মোটরসাইকেলচালক ও আরোহী ২২৭ জন, বাসের যাত্রী ৩০ জন, ট্রাক-কাভারডভ্যান-পিকআপ-ট্রাক্স-ট্রিনি-ড্রাম ট্রাক আরোহী ৫৬ জন, পাইলটকার-মাইক্রোবাস আরোহী ২২ জন, প্রি-ইইলার যাত্রী (ইজিবাইক-সিএনজি-অটোরিকশা-অটোভ্যান-সেপ্টান) ৯২ জন, স্থানীয়ভাবে তৈরি যানবাহনের যাত্রী (নসিমন-ভট-টম-টম-এসকেডের) ২০ জন এবং বাইসাইকেল-রিকশা আরোহী ১৪ জন নিহত হয়েছে। ঢাকা বিভাগে সবচেয়ে বেশি ২০৫টি দুর্ঘটনা ঘটেছে। এতে ১৯৮ জন নিহত হয়েছে। বরিশাল বিভাগে সবচেয়ে কম ৩৪টি দুর্ঘটনায় ৩৪ জন নিহত হয়েছে। একক জেলা হিসেবে ঢাকা জেলায় ৪১টি দুর্ঘটনায় ৪৮ জন নিহত হয়েছে। সবচেয়ে কম মৌলভীবাজার জেলায়। এই জেলায় কয়েকটি দুর্ঘটনা ঘটলেও প্রাথমিক ঘটনায়। এ ছাড়া ঢাকায় ৩৪টি সড়ক দুর্ঘটনায় ২৭ জন নিহত এবং ৩৬ জন আহত হয়েছে। ক্রটিপূর্ণ যানবাহন, বেপরোয়া গতি, চালকদের বেপরোয়া মানসিকতা, অদক্ষতা ও শারীরিক-মানসিক অসুস্থতা; বেতন-কর্মঘন্টা নির্দিষ্ট না থাকা; মহাসড়কে স্বল্পগতির যানবাহন চলাচল; অল্প-যুবদের বেপরোয়া মোটরসাইকেল চালাও; জনসাধারণের মধ্যে ট্রাফিক আইন না জানা ও না মানার প্রবণতা;

নিষিদ্ধ সংগঠন হিজবুত তাহরীরের ১৫ সদস্য আটক

স্টাফ রিপোর্টার : উগ্রবাদের অভিযোগে নিষিদ্ধ সংগঠন হিজবুত তাহরীরের ১৫ সদস্যকে আটক করেছে সেনাবাহিনী। গতকাল শনিবার দুপুরে বাংলাদেশ সেনাবাহিনীর সৌরিয়াদেউ ফেসবুক পেজে এ তথ্য জানানো হয়। সেখানে বলা হয়েছে, নিষিদ্ধ সংগঠন হিজবুত তাহরীরের সদস্যরা গত শুক্রবার রাতে মৌরুর জাতীয় মসজিদে একত্রিত হয়ে জুমার নামাজের পর মিছিল করে প্রথমে দৈনিক বাংলা মোড়ের দিকে অগ্রসর হয়। মিছিলটি পরে ফিরে এসে পল্টন মোড়ে পৌঁছালে পুলিশ ও সেনাবাহিনীর ব্যারিকেডের সামনে পড়ে। মিছিলটি পুলিশের বাধা অতিক্রম করার চেষ্টা করলে তাদের লাঠিচার্জ করে ছত্রস্ত করে দেওয়া হয়। এ সময় একজন ব্যক্তিকে হাতে লাঠি ও হুন্দ্র ড্রুডি (এটি কটর) নিয়ে মিছিলে অংশ নেওয়া একজনকে আঘাত করতে দেখা যায়। আইন প্রয়োজক সঙ্স্থার কাজের মাঝে একজন সাধারণ জনতার আইন নিজের হাতে তুলে নেওয়া কাম্য নয় বলে

দাবি পূরণের আশ্বাসে কর্মবিরতি স্থগিত করলেন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা

স্টাফ রিপোর্টার : দাবি মেনে নেওয়ার আশয়ে কর্মবিরতি ১২ সপ্তাহের জন্য স্থগিত করেছে বিসিএস (স্বাস্থ্য) ক্যাডার বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা যোরাম। গতকাল শনিবার সকাল সাড়ে ১০টার দিকে কর্মবিরতি স্থগিত করা হয় বলে জানিয়েছেন ফোরামের সদস্য সচিব ডা. মোহাম্মদ আল আমিন। এর আগে, পূর্বনির্ধারিত কর্মসূচির অংশ হিসেবে সকাল সাড়ে ৯টার দিকে ঢাকা মেডিকেলের বাগান গেটে মৌন মিছিলে সমবেত হন চিকিৎসকরা। সকাল সাড়ে ১০টার দিকে সেখানে আছেন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের বিশেষ সহকারী অধ্যাপক ডা. সায়দুর রহমান। তিনি আগামী ১২ সপ্তাহের মধ্যে দাবিগুলো বাস্তবায়নের আশ্বাস দিয়ে চিকিৎসকদের কাজে যোগ দেওয়ার আহ্বান জানান। এর পরিপ্রেক্ষিতে কর্মবিরতি স্থগিত করেন তারা। তবে আগামী ৫ সপ্তাহের মধ্যে দশমান ফোলও অগ্রগতি না এলে আবারও

দুদকের মামলায় খালাস পেয়েছেন লোকমান হোসেন

স্টাফ রিপোর্টার : দুর্নীতি দমন কমিশনের (দুদক) মামলায় আদালত থেকে বেকসুর খালাস পেয়েছেন মোহাম্মদান স্পোর্টিং ক্লাব লিমিটেডের সাবেক ডিরেক্টর ইমচাউ ও বিসিটির সাবেক পরিচালক লোকমান হোসেন ভূইয়া। ২০১৯ সালে তার বিরুদ্ধে দুদকের মামলা ছিল মানিলভারিং। গত ২৬ জানুয়ারি ঢাকার বিশেষ জজ আদালত নব্বই নং লোকমান হোসেন ভূইয়ার বিরুদ্ধে আনীত মানিলভারিং মামলার অভিযোগ প্রমাণিত না হওয়ায় এই রায় দিয়েছেন। লোকমান হোসেন ভূইয়ার বিরুদ্ধে অভিযোগ ছিল অস্ট্রেলিয়াতে তিনি ৪১ কোটি টাকা পাচার করেছেন। কিন্তু তদন্ত করে দেখানো হয় ৪৮৭ অস্ট্রেলিয়ান ডলার পাওয়া গেছে বলে জানান তার আইনজীবী ব্যারিস্টার মো. ইসমায়েল হোসেন। তিনি বলেন, আমরা প্রমাণ করতে সক্ষম হয়েছি যে, লোকমান হোসেন ভূইয়া কোনও মানিলভারিং করেননি। মানিলভারিংয়ের যে অভিযোগ তার

ফরিদপুরে পৌঁয়াজ বীজের রেকর্ড উৎপাদন

পৌঁয়াজের ফুলে দানা এসেছে বেশ ভালো, আবহাওয়া সহায়ক থাকলে বিঘা প্রতি দুই থেকে আড়াই মণ বীজ পাওয়া যাবে। ফরিদপুরের বোয়ালমারী উপজেলার কৃষক আনুল মালেক বলেন, আমি গত ১০ বছর ধরে বোয়ালমারী বীজ চাষ করছি। এবার আমার ২০ একর জমিতে চাষ করছি। আবহাওয়া অনুকূল থাকায় ফলন আশানুরূপ হবে বলে মনে করছি। সরকার যদি আমাদের বীজ সংরক্ষণের জন্য ভাতো ব্যবস্থা করে দেন, তাহলে আমরা আরও বেশি উৎপাদন করতে পারব। সদস্যরা উপজেলার কৃষাণী রইমা খাতুন বলেন, আমি পরিবারের সঙ্গে মিলে ১৫ একর জমিতে পৌঁয়াজ বীজ চাষ করছি। এবার ফুলে দানা খুব ভালো হয়েছে, আশা করছি বিঘা প্রতি আড়াই মণ বীজ পাব। তবে হাতে পরাগায়ন করতে গিয়ে অনেক পরিকর করতে হচ্ছে। সরকার যদি আমাদের জন্য মোমিছির ব্যবস্থা করে দেন, তাহলে আমাদের কাজ অনেক সহজ হয়ে যাবে।

কৃষকের মুখে হাসি

ফরিদপুরের প্রতিনিধি : ফরিদপুর জেলায় এবার সর্বোচ্চ ১ হাজার ৮৫০ হেক্টর জমিতে পৌঁয়াজ বীজের চাষ হয়েছে। এর মধ্যে ২৮০ হেক্টর টন স্থানীয়ভাবে ব্যবহার হবে এবং বাকি ৫৭০ হেক্টর টন সারা দেশে সরবরাহ করা হবে। এক সময় দেশের পৌঁয়াজ বীজের চাহিদা পূরণেই আমাদের নির্ভর ছিল, কিন্তু বর্তমানে ফরিদপুরের কৃষকরা দেশের মোট চাহিদার ৫০ শতাংশ পূরণ করছেন। ফরিদপুর জেলায় পৌঁয়াজ উৎপাদনকারী অঞ্চল হিসেবে খ্যাতি অর্জন করেছে। এবার এই জেলার কৃষকরা পৌঁয়াজ বীজ উৎপাদনে ব্যাপক সাফল্যের দিকে এগিয়ে যাচ্ছেন। 'কালো সোনা' বা 'ব্ল্যাক গোল্ড' নামে পরিচিত এই পৌঁয়াজ বীজের উৎপাদন এবার রেকর্ড পরিমাণে বৃদ্ধি পেয়েছে। অনুকূল আবহাওয়া এবং কৃষকদের অত্রাঙ্গ পরিশ্রমের ফলে চাষি মৌসুমে ফরিদপুরে প্রায় ৯৬৫ হেক্টর টন পৌঁয়াজ বীজ উৎপাদিত হবে বলে আশা করা হচ্ছে, যার বাজার মূল্য প্রায় ৫০০ কোটি টাকা। স্থানীয় কৃষাণী শাহেদা বেগম বলেন, ২১ বছর ধরে পৌঁয়াজ বীজ চাষ ও উৎপাদন করছি। এবারের ফলন অত্যন্ত ভালো হবে বলে আশা করছি। আমি এক্ষ একর জমিতে পৌঁয়াজ বীজ চাষ করছি এবং এই বীজের মানের জন্য আমি দেশের সেরা কৃষাণী হিসেবে পুরস্কৃত হয়েছি। এবারের

সর্বোচ্চ সংখ্যক ডিসি

মমতাজ আহমেদ বলেন, ‘সম্প্রতি প্রশাসনে নারীদের উপস্থিতি প্রশংসার যোগ্য। প্রশাসনের বাইরেও নারীরা তাদের যোগ্যতার স্বাক্ষর রাখছেন। এটি অব্যাহত রেখে নারীকে আরও এগিয়ে যেতে হবে।’ প্রশাসনে নারীদের অবস্থানের বিষয়ে সাবেক সচিব একেএম আবদুল আউয়াল মজুমদার বলেন, ‘নারী কর্মকর্তাদের সম্পর্কে আমরা ইম্প্রেশন (উপলব্ধি) খুবই ভালো, যারা আমায় সঙ্গে চাকরি করছেন তাদের অনেকই ছেলেদের চেয়ে বেশি দায়িত্বভার, ইন্টিগ্রিটিও (ন্যায়পরায়ণতা) বেটার ছিল।’ তিনি বলেন, ‘দু-একজন যে অনাররকম নৈে তাও না। সার্বিকভাবে আমি বলবো তারা ভালোভাবেই তাদের যোগ্যতার স্বাক্ষর রাখছে। নারীদের আরও বেশি বেশি করে প্রশাসনে আসা দরকার বলে আমি মনে করি।’ সাবেক এ সচিব আরও বলেন, ‘১৯৯২ নিয়মিত ব্যাচে প্রথম একজন নারী এলো। পাকিস্তান আমলে মেয়েরা পুলিশ ও প্রশাসনে- এ দুটি ক্ষেত্রে অযোগ্য ছিল। এ দুটি চ্যালেঞ্জিং জগৎ, তাই তাদের আবেদন করতে দেওয়া হতো না। ভারতে দরখাস্ত করার সুযোগ ছিল, কিন্তু তার অনেক পিছনে মনে রাখা এদেশে। বাংলাদেশে ১৯৯২ সালের পর থেকে ধীরে ধীরে আসতে থাকলো।’
জনপ্রিয় মান মন্ত্রণালয় কর্মকর্তা-কর্মচারীদের নিয়ে সবশেষ ২০১৩ সালের পরিসংখ্যান প্রকাশ করেছে। সেই পরিসংখ্যান অনুযায়ী, সরকারি চাকরিতে মোট নারীর সংখ্যা ৪ লাখ ৯ হাজার ১৩৯ জন। নারীদের মধ্যে প্রথম শ্রেণির সরকারি চাকরিতে (১ থেকে ৯তম গ্রেড) কর্মরত ৪০ হাজার ১৮ জন, দ্বিতীয় শ্রেণিতে (১০ থেকে ১২তম গ্রেড) ৬৬ হাজার ৫৮ জন। সবচেয়ে বেশি নারী রয়েছেন তৃতীয় শ্রেণির (১৩ থেকে ১৬তম গ্রেড) সরকারি চাকরিতে এ স্তরে নারীর সংখ্যা দুই লাখ ৪৭ হাজার ১৬২ জন। চতুর্থ শ্রেণির চাকরিতে (১৭ থেকে ২০তম গ্রেড) নারীর সংখ্যা ৫৫ হাজার ৮৭ জন। ১৮ নারী ডিসি: মাঠ প্রশাসনে বর্তমানে ১৮ জন ডিসি জেলা সালভাফেন। এদের মধ্যে রয়েছেন- চট্টগ্রামে ফরিদা খানম, বান্দরবানে শামীম আরা রিনি, বগুড়ায় হোসনা আফরোজা, রাজশাহীতে আফিয়া আখতার, নাটোরে আমোদ শাহীন, জয়পুরহাটে সালেখাতা আক্তার চৌধুরী, মেহেরপুরে সিফাত মেহাজন ও নড়াইলে শাহরিন আক্তার জাহান। এছাড়া রয়েছেন গাজীপুরের জেলা প্রশাসক নাফিসা আরেফীরা, টাঙ্গাইলে শরীফা হক, কিশোরগঞ্জে ফৌজিয়া খান, মুগিগঞ্জে ফাতেমা তুল জিন্নাত, রাজবাড়ীতে সুলতানা আক্তার, মাদারীপুরে মৌজা। ইয়াসমিন আক্তার, ঠাকুরগাঁয়ে ইশরাত ফারজানা, কুড়িগ্রামে সুরাত সুলতানা, জামালপুরে হাছিনা বেগম এবং নেত্রকোনার জেলা প্রশাসক বনালী বিশ্বাস। কিশোরগঞ্জের জেলা প্রশাসক ফৌজিয়া খান বলেন, ‘অন্তরিকতা নিয়ে আমরা দায়িত্ব পালনের চেষ্টা করছি। নারীরা কাজে সর্বোচ্চ সময় দেয়। নারী বা পুরুষ নয়, সরকারি কর্মকর্তা হিসেবে আমরা জনগণকে সর্বোচ্চ সেবা দেওয়ার চেষ্টা করছি।’ তিনি বলেন, ‘ডিসি হিসেবে নারীদের বিষয়ে মানুষের মধ্যে এখনও অসচেতন। আসছে। একটা সময় তেে জেলা প্রশাসক হিসেবে নারী ছিলে না। পরিবর্তে ধাপে ধাপে আসছেন। নারী হিসেবে কাজ করতে গেলো আগে যে ধরনের সমস্যাগুলো হতো এখন তা অনেকাংশে কমছে।’
মানুষ এখন নারী জেলা প্রশাসকদের বিষয়ে ইতিবাচক। জেলা প্রশাসক এখন জনগণের আস্থার জায়গা। ‘নারীরা তাদের সর্বোচ্চ আন্তরিকতা দিয়ে কাজ করছে বলেই আজ ১৮ জন নারী জেলা প্রশাসক। নারীরা তাদের যোগ্যতায় এ জায়গায় এগিয়ে।’ আমি কিশোরগঞ্জের প্রথম নারী জেলা প্রশাসক। আমার অবস্থানটা বুঝুন, কিন্তু এখানকার জনগণ আমাকে যেভাবে গ্রহণ করেছে তাতে আমি অভিভূত। তাদের প্রতিক্রিয়া আমাকে কাজ করতে আরও উৎসাহিত করে’ বলেন ফৌজিয়া খান। বগুড়ার ডিসি হোসনা আফরোজা বলেন, ‘মাঠ কাজ করার ক্ষেত্রে আমরা এখন আর অপের মতো নানা বাধায় মগ্নে পড়ি না। নারী ডিসিরাও পুরুষের চেয়ে পিছিয়ে কি না- সেই মূল্যায়নটা আপনারা করবেন। আমরা দায়িত্বশীলতার সঙ্গে আমাদের কাজ করে যাচ্ছে।’ মন্ত্রিপরিষদ বিভাগের অতিরিক্ত সচিব (জেলা) ও নারী প্রশাসন অধিব্যাপ্তি) মোহাম্মদ খালেদ রহমান বলেন, ‘মাঠ প্রশাসনে মারি তাঁকনা করছেন। তাদের সম্মানে ব্যাচের নারী নয়, অফিসার হিসেবেই তারা ভালো কাজ করছেন।’ নারী সচিব ১৩ জন : মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের সিনিয়র সচিব মমতাজ আহমেদ, পরিবেশ বন ও জনস্বাস্থ্য পরিবর্তন মন্ত্রণালয়ের সচিব ফারাহানা আহমেদ, জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষের (এনএফটিএ) নির্বাহী ম্যেঞ্জারম্যান (সচিব) নাসরীন আফরোজা, আর্থিক প্রতিষ্ঠান পরিচালনা সচিব মোনা মোবারক, মুক্তিযুদ্ধ বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের সচিব ইশরাত চৌধুরী, দুর্নীতি দমন কমিশনের (দুসক) সচিব খোরশেদ ইয়াছান, সোমারিকের বিদান পরিবহন ও পর্যটন মন্ত্রণালয়ের সচিব নাসরীন জাহান, বিদ্যুৎ বিদ্যুতের সচিব ফারজানা মমতাজ।
এছাড়া রয়েছেন- তথ্য ও সঙ্গ্চারণ মন্ত্রণালয়ের সচিব মাহবুবা ফারজানা, পরিচালক কমিশনের সদস্য (সচিব) কাইয়ুম আরা বেগম, পরিসংখ্যান ও তথ্য ব্যবস্থাপনা বিভাগের সচিব আয়েসা আক্তার, মন্ত্রিপরিষদ বিভাগের সচিব (সমস্বয় ও সংরক্ষণ) জাহেদা পালভানী, সিনিয়র সচিব পরমর্ধ্যাদায় এসজিভি বিষয়ক মুখ্য সমস্বয়ক লামিয়া মোরশেদ।
প্রশাসনে সর্বোচ্চ নীতি-নির্ধারণী স্তর সচিব পদে প্রথম নারী নিয়োগ ১লা ১৯৯৯ সালের ডিসেম্বর মাসে। পরের বছর আরও একজন নারী সচিব হন বলে জনপ্রশাসন মন্ত্রণালয় থেকে জানা যায়। মুক্তিযুদ্ধ বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের সচিব ইশরাত চৌধুরী বলেন, ‘কাজ করার ক্ষেত্রে অনেক বিষয় নিজেের ওপরও নির্ভর করে। আমি কর্তৃত্বকু অ্যাকোমোডেটও, আমি কর্তৃত্বকু অ্যাকোমোডেটও সহযোগিতা করতে চাই। আমার নিজের ওপর নির্ভর করবে মানুষকে সঙ্গে আমরা সম্পর্ক কী হবে।’ তিনি বলেন, ‘এখন নারীরা শীর্ষ পদগুলোতে যাচ্ছে, তাদের কেউ নারী হিসেবে এ পদ দিয়েছে সেটা কিন্তু নয়। নারীরা নিজেরের যোগ্যতা দিয়েই এ পদে আসছেন বলে আমি মনে করি। যে কোনো দায়িত্ব দিলে নারী সাবে, সেটা প্রমাণিত বলবেই সরকারি নারীদের গুরুত্বপূর্ণ পদগুলোতে বসানো।’
সততার সত্যেরে নারীরা যে খুব কমই আপস করে এটা সম্প্রতি প্রমাণিত হয়েছে। নারীদের দিয়ে অর্নৈতিক কিছু করিয়ে নেওয়া অতো সহজ নয়’ বলেন ইশরাত চৌধুরী।
বিশ্ব বহনগুলোতে নারী ডিসি-সচিবের সংখ্যা : ২০১৯ সালের মার্চ মাসে প্রশাসনে সিনিয়র সচিব, ডিসি ও ভারতীয় সংস্থা ছিলেন ৭৮ জন। এর মধ্যে নারী কর্মকর্তা ছিলেন ছয়জন। নারীদের হার ছিল প্রায় ৮ শতাংশ। ২০২০ সালের মার্চে সচিব পদে ১০ জন নারী ছিলেন। এছাড়া মঠ প্রশাসনে ছিলেন আটজন নারী জেলা প্রশাসক। ২০২১ সালে ৭৬ জন সচিব ও সচিব পদমর্যাদার কর্মকর্তার মধ্যে নারী কর্মকর্তা ছিলেন ১০ জন। মার্চ মাসের ৬৪ জেলা প্রশাসকের মধ্যে নারী ছিলেন ১০ জন। ২০২২ সালে মার্চ মাসে ১২ জন সচিব কর্মরত ছিলেন, ডিসি ছিলেন আটজন। ২০২৩ সালের এ সময়ে সিনিয়র সচিব, সচিব ও সমদর্যাদার ৮৫ জন কর্মকর্তার মধ্যে নারী ছিলেন ১০ জন। একই সঙ্গে ৬৪টি জেলার মাসে ১০ জন নারী জেলা প্রশাসক ছিলেন। ২০২৪ সালে ৮৬ জন সচিব, সিনিয়র সচিব ও সচিব পদমর্যাদার কর্মকর্তার মধ্যে নারী ছিলেন ১০ জন। ৬৪ জন জেলা প্রশাসকের (ডিসি) মধ্যে নারী ছিলেন সাতজন।

শেখ হাসিনাসহ ১৫ জনের সাক্ষ্যগ্রহণ

(৮ মার্চ) কমিশন থেকে পাঠানো এক প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে আগামী সাত দিনের মধ্যে কমিশনের কার্যালয়ে হাজির হতে বা অনলাইনে সাক্ষ্য দেওয়ার আহ্বান জানানো হয়েছে। সাক্ষ্য গ্রহাণের জন্য আরও যাদের ডাকা হয়েছে তারা হলেনভ্লাবকে প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার সাবেক নিরাপত্তা উপদেষ্টা মেজর জেনারেল জাহেদ আহমেদ মিল্ডি (অব.), সাবেক সসদ স্পেসয শেখ সেলিম, ডাঃহারির কবির নানক, সিদ্ধি আশম, বাহাউদ্দিন নাছিম, বিডিআরের ৪৪ ব্যাটালিয়নের তৎকালীন অধিনায়ক ব্রিগেডিয়ার জেনারেল মুহাম্মদ শামসুল আলম (অব.), সাবেক ডিভিজনালফায়ী প্রধান লেফটেন্যান্ট কমান্ডারেল মামুদা ফজলে আকবর (অব.), সাবেক সোমভাগ্যনা জেনারেল মঈন উ আহমেদ(অব.), সাবেক র‍্যাঁব প্রধান হাসান মাহমুদ খন্দকার, সাবেক পুলিশ কর্মকর্তা আব্দুল কাহারু আন্দস, সাবেক পুলিশ মহাপরিদর্শক নূর মোহাম্মদ এবং সাবেক অতিরিক্ত আইজিপি মনিরুল ইসলাম।
বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়, সাক্ষ্য প্রদান অপরিহার্য হয়ে পড়ায় উল্লিখিত ব্যক্তারা সরাসরি কমিশনের কার্যালয়ে উপস্থিত হয়ে অথবা অনলাইনে ডিভিও কনফারেন্সের মাধ্যমে সাক্ষ্য দিতে পারবেন। এতে আরও বলা হয়, আগামী ৩১ মার্চের মধ্যে কমিশনকে সাক্ষ্য গ্রহণ কার্যক্রম শেষ করতে হবে।
এলন্য বিজ্ঞপ্তি প্রকাশের সাত দিনের মধ্যে সাক্ষীদের তাদের প্রস্তাবিত সময়সূচি একজন, এই-মেইল বা চিঠির মাধ্যমে কমিশনকে জানাতে হবে। অসহযোগিতার ক্ষেত্রে সংশ্লিষ্টদের বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী কার্যক্রম ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলেও সতর্ক করে কমিশন।
এ ছাড়া, গত বুধবার (৫ মার্চ) পিলখানা হত্যাকাণ্ডবিষয়ক জাতীয় স্বাধীন তদন্ত কমিশনের ওয়েবসাইটে তদন্ত কার্যক্রমে সহায়ক তথ্য দিয়ে কমিশনকে সাাক্ষ্য করার জন্য সবাইকে গৎসাহিত করতে গৎসাহিত্তি দেয় কমিশন। এতে বলা হয়, ‘বিডিআর হত্যাকাণ্ডবিষয়ক জাতীয় স্বাধীন তদন্ত কমিশনের ওয়েবসাইটের (bdr-commission.org) মাধ্যমে তদন্ত কার্যক্রমে সহায়ক তথ্য দিয়ে কমিশনকে সাহায্য করার জন্য সবাইকে উৎসাহিত করা হলো। উল্লেখ্য, ২০০৯ সালে অস্বাভীর্ণ লীগ সরকার গঠনের ৪৯ দিনের মাধ্যায় ১৫ ও ২৬ ফেব্রুয়ারি সংঘটিত নারশ্রীক, নৃশংস ও মর্মান্তিক ওই ঘটনার ৫৭ জন সেনা কর্মকর্তাসহ ৭৪ জন নিহত হন।’

রাজধানীর মোহাম্মদপুরে বোমা

এসে দুটি স্ক্রুটের ও কাপড় মোড়ানো দুটি বোমা উদ্ধার করে। এ বিষয়ে মোহাম্মদপুর থানার পরিদর্শক (তদন্ত) হাফিজুর রহমান বলেন, “কে বা করা এই স্ট্রেঞ্জলি বোমা মিলেপ করছে কিংবা কেন এ ঘটনা ঘটিবেছে, তা এখনো নিশ্চিত হওয়া যায়নি। আমরা ঘটনাস্থল থেকে রিট দিয়ে মোড়ানো একই প্রসিটির

এফেডেভিট

আমি, আমার পুত্র ও কন্যা সন্তান গত ২০-১০-২০৪৪ষ্টী: তারিখে শিবগঞ্জ উপজেলার বাগদুর্গপুর মঠে তাকসির মাহফিলে মাওলানা মুফতী মো: আমির হামজার সম্মুখে উপস্থিত হয়ে সনাতন হিন্দু ধর্ম হতে ধর্মান্তরিত হয়ে ইসলাম ধর্ম গ্রহণ করে মূলস্থান হয়েছি। বর্তমানে আমাদের নাম পরিবর্তন করে আমার নাম শ্রী অসিত চন্দ্র শীলের পরিবর্তে মো: আব্দুর রহমান, আমার পুত্র সন্তান শ্রী কাজল চন্দ্র শীল(বিজয়ের) পরিবর্তে বর্তমানে মো: খালিদ হোসেন এবং কন্যা সন্তান শ্রীমতী বৃষ্টি রানীর পরিবর্তে বর্তমানে মোসা: আয়েসা খাতুন করা হয়েছে। টাঙ্গাইলনাবাবগঞ্জ জেলা জজকোর্টের এফেডেভিট নং ০০০০২৪৬/তারিখ. ২৩ অক্টোবর ২০২৪ষ্টী: সাক্ষিত/অধুর রহমান।

খবরের বাকী অংশ

বোল্ট উদ্ধার করেছে। এ ঘটনায় কোনো ক্ষয়ক্ষতি বা হতাহতেরে ঘটনা ঘটেনি। সিলিচিভি ক্যামেরা যচাই করে অপরাধীদের শনাক্তের চেষ্টা করছে।

সুলভ মূল্যে পত্রিনি পরিচালনা কোর্ট টাকার

সরবারবা বাড়াতে মন্থ্য ও প্রাণিসম্পদ মন্ত্রণালয় এই কার্যক্রম হাতে নিয়েছে। এসব পণ্য ক্রয়ে সারা দেশের নারীদের মধ্যে ব্যাপক আত্মহ দেখা যাচ্ছে। এ কার্যক্রমের মাধ্যমে বাজারে পণ্যের দাম সহনীয় পর্যায়ে রাখা সম্ভব হয়েছে বলে মনে করেন ডিবি। প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ড. মো. আবু সুফিয়ান বলেন, সারা দেশেই এই কার্যক্রম পরিচালিত হচ্ছে। রাজধানীতে প্রতিদিন ২৫টি স্পটে এই কার্যক্রম পরিচালিত হচ্ছে। এছাড়া ঢাকার বাইরে প্রায় হাজার খানের স্পটে পণ্য বিক্রি করা হয়েছে। গতকাল শুক্রবার পহাঁচ রাজধানীসহ দেশের বিভিন্ন স্থানে মোট প্রায় ৬ কোর্ট টাকার ডিম, দুধ, ড্রেসড ব্রয়লার, গরুর মাংস, খাগির মাংস বিক্রি হয়েছে। গত ৭ তারিখ পর্যন্ত রাজধানীর প্রায় ৫২ হাজার ৪৫৩ জন ক্রেতা এসব পণ্য কিনেছেন। এর মধ্যে নারী ক্রেতা ছিলে ২৭ হাজার ৩০৮ জন। পুষ্ক্রে ক্রেতা ২৫ হাজার ১৪৫ জন। অর্থাৎ রাজধানীতে পুষ্করের চেয়ে নারী ক্রেতা বেশি। অন্যান্যকোর্ট টাকার বাইরে মোট ক্রেতার এক তৃতীয়াংশই নারী। ফলে সরকারের এই উদ্যোগ নারীদের মধ্যে বেশ সাড়া ফেলেছে। সাবাদিকদের জন্য এই কার্যক্রম শুরু হয়েছে মন্থ্য ও প্রাণিসম্পদ উপদেষ্টা ফরিদা আখতারকে ধন্যবাদ জানিয়ে জাতীয় প্রেস ক্লাবের সভাপতি হাসানা হাফিজ বলেন, এই ধরনের মানবিক কার্যক্রম যত সম্প্রসারিত করা যাবে দেশের মানুষ ততই উপকৃত হবে। রমজান মাসে গ্রেটনি জাতীয় পণ্যের যে ধরনের সংকট তৈরি হয় তা এবারে হয়নি। এটি অন্তর্ভুক্তী সরকারের সুচিন্তিত পরিকল্পনারই অংশ।

উল্লেখ্য, সুলভ মূল্যে বিক্রয় কার্যক্রমের মাধ্যমে প্রতি কেজি ড্রেসড ব্রয়লার মাসে ২৫০ টাকা, প্রতি লিটার পাল্সটির দুধ ৩০ টাকা, প্রতি ডজন ডিম ১১৪ টাকা এবং প্রতি কেজি গরুর মাংস ৬৫০ টাকা মূল্যে বিক্রয় করা হচ্ছে। রমজান উপলক্ষে গত ২৮ ফেব্রুয়ারি এই কার্যক্রম উদ্বোধন করেন মন্থ্য ও প্রাণিসম্পদ মন্ত্রণালয়ের উপদেষ্টা ফরিদা আখতার। আর এই কার্যক্রমে সহযোগিতা করছে প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তরের প্রাণিসম্পদ ও ডেডরি উন্নয়ন প্রকল্প (এলডিডিপি), বাংলাদেশ পোশ্টি ইন্ডাস্ট্রিজ সেন্ট্রাল কাউন্সিল (বিপিআইসিবি), বাংলাদেশ ডেইরি এন্ড ফার্মটেলি ফারমস্টি অ্যাসোসিয়েশন (বিডিএফএসএ) এবং দুধ প্রক্রিয়াজাতক প্রতিষ্ঠানসহ অন্যান্য অশীলজ এবং প্রান্তিক খামারীরা।

বনশ্রীর সেই স্বর্ণ লুটের ঘটনায়

যাওয়া স্বর্ণ ও বৈধে অস্ত্র উদ্ধার করা হয়েছে। বিজ্ঞপ্তিতে আরও বলা হবে। আজ দুপুর সোয়া ১২টার দিকে ডিএমপি মিডিয়া সেন্টারে ব্রিফিং করবেন ডিএমপি কমিশনার শেখ মো. সাজ্জাত আলী। এর আগে, গত ২০ ফেব্রুয়ারি তার দোকান বন্ধ করে বনশ্রীর ডি ব্লকের বাসায় ফেরার সময় বাসায়টি আনোয়ারকে গুলি করে নশদ টাকাসহ প্রায় ২০০ ডলি স্বর্ণগলিকোর লুট করে নিয়ে যায় দুর্ভুত্তরা। সেই ঘটনার ১৮ সেকেকেরে একটি ভিডিও সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে ব্যাপক তোলপাড় সৃষ্টি করে। এরপর থেকে জড়িতদের মেথালের দাবিতে মানববন্ধন ও সুড়িক অবস্থান নিয়ে বিকোত করে অসিছিলেন বনশ্রীর সাধারণ মানুষ ও ব্যবসায়ীরা।

নিরাপত্তাকর্মীরা পালন করবেন

যান। দেহে-উই ঘটনা সময় যায় তারারিমানােজ। ওই সময় শহরের বিভিন্ন অলিগলিতে জনশূন্যতা তৈরি হয়। বিশেষ করে পুরুষ মানুষ ভারী নামাজে লিপ্ত। আপনারা বাডি, ফ্ল্যাট দোকান যঠে যঠে আসবেন। নিরাপত্তাটা ষেয়াল করবেন। ডিএমপি কমিশনার বলেন, আমি ঢাকা মহানগর পুলিশ কার্দশনার হিসেবে আপনাদের জানাতে চাই, অনুরোধ করতে চাই, আপনারা যখন বাড়ি আসেন (ধেঁনে), তখন আপনারা বাড়ি, ফ্ল্যাট-টোকান, ব্যবসাপ্রতিষ্ঠানের নিরাপত্তা ব্যবস্থাপনা নিজ দায়িত্বে করে যাবেন। আমরা আপনাদের সাথে আছি। তবে আমাদের পুলিশের স্বল্পতা থাকে, তারা দীর্ঘ সময় পুরি়রা ছাড়া থাকেন। তাদের একটা পরাসেটেকেরে সরকারের নির্দেশে দুটি দিতে চাই। ষেঁ মেে মো, সাজ্জাত আলী পুরুষ বলেন, তার পর্যন্ত শপিং সেন্টারগুলো অনেক রাে পর্যন্ত খোলা থাকবে। বিভিন্ন স্ট্রিমবল, শপিং সেন্টার ও গেট দিয়ে ষেরা বিভিন্ন দাবিদেরে এনিয়য় মেট্রাপলিটন পুলিশ আইবলকে অল্পলারি (সহযোগী) পুলিশ ফোর্স নিয়োগ ক্রমতা আমরা পুলিশে। সেই ক্রমতা মেোতাবেক আমি বেসরকারি নিরাপত্তা কর্মীদের অল্পলারি পুলিশ ফোর্স হিসেবে নিয়োগ দিয়েছি। তাদের হাতে একটি বাটা যাবতে। লেখা থাকবে সহায়ক পুলিশ কর্মকর্তা। আইন মেোতাবেক তিনি দায়িত্ব পালন ও ষেফতাসেরে ফরতা পাবেন। পুলিশ অফিসার আইনতভাবে মেে তেটেকশন পান এই অল্পলারি ফোর্সের সন্সারারও প্রেটেকশন পাবেন। এসময় উপস্থিত ছিলেন ডিএমপিার অতিরিক্ত পুলিশ কমিশনার (ক্রাইম আন্ড অপারেশন্স) এস এম এনা. নজরুল ইসলামসহ; অতিরিক্ত পুলিশ কমিশনার (ডিবি) রেজাউল করিম মল্লিক, যুগ্ম কমিশনার রবিউল (ডিবি) ইসলাম ও মোহাম্মদ সাদিকুল ইসলাম, রমনার ডিসি মাসুদ আলম, ডিএমপি মিডিয়া অ্যাড পাবলিক রিলেশন্স বিভাগের মুহাম্মদ ডিসি তালেকেরে রহমান প্রমুখ।

৫ দিনের রিমান্ড শেষে কারাগারে

বেসরকারি নিরাপত্তা কর্মীরা এর আগে, গত ২০ জানুয়ারি এ মামলায় তাদের ৫ দিনের রিমান্ড মঞ্জুর করেছিলেন আদালত। উল্লেখ্য, এলাকে পলায়নকারি অবস্থায় গত বছরের ১৩ আগস্ট রাজধানীর সদরঘাট এলাকা থেকে সালমান এফ রহমানকে গ্রেপ্তার করে পুলিশ। এ ছাড়া রাজধানীর উত্তরা থেকে গত ৩ সেপ্টেম্বর রাতে আবদুল্লাহ আল মামুনকে গ্রেপ্তার করে আইনশৃঙ্খলা বাহিনী।

রাজধানীর বিপুলসংখ্যক সিপি

বর্তমানে এক হাজার ২০০ ক্যামেরা রয়েছে। সেগুলোর মধ্যে আবার কিছু নষ্ট। এক হাজার ২০০ ক্যামেরা তৎশাননের মনিটরিং সেন্টার থেকে মনিটর করা হচ্ছে। তাছাড়া স্ট্যাণ্ডার্ড অপারেটিং প্রসিডিউর কমিটির মাধ্যমে প্রয়োজনিক কাজ ডিএমপিএর অপারেশনাল বিভাগ, আইসিটি বিভাগ ও এমআইএস শাখার মাধ্যমে নবাব আব্দুল গনি রোডের সেন্ট্রাল কমান্ড অ্যান্ড কন্ট্রোল সেন্টার থেকে মনিটর করা হচ্ছে সাত শতাধিক সিপি ক্যামেরা।

সূত্র জানায়, অপরাধবরণ এলাকা হিসেবে রাজধানীর উত্তরা এলাকাকে গণ্য করা হচ্ছে। কিন্তু সরকারের তরফ থেকে ওই এলাকাগুলোও কোনো ক্রোজড সার্কিট ক্যামেরা নেই। আর আগে যেগুলো ছিল সেগুলো ধ্বংস হয়ে গেছে। এমন পরিস্থিতিতে অপরাধ নিরূপণে পুলিশকে বাড়ির মালিকদের লাগানো ক্যামেরা ও সাধারণ মানুষের ডিভিও করা ছরিং এর পুর নির্ভর করতে হচ্ছে। যদিও ইতিপূর্বে উত্তরা এলাকায় বেশ কিছু ক্যামেরা বসানো হয়েছিল। কিন্তু জুলাই বিদ্রোে ছাত্র-জনতার সঙ্গে পুলিশের সংঘর্ষ চলাকালে এই ক্রোজড সার্কিট ক্যামেরাও উচুড়র হয়। তারপর ওই ক্যামেরাগুলো এখনো মেরামত করা যায়নি। তবে থানাগুলোর সিপি ক্যামেরাগুলো ঠিক কাজ করেছে। আর বাইরের ক্যামেরাগুলো কোনো সভায়ে মেরামত করা যায়নি। আর যেখানে পুরো রাজধানীকে তদারক করে আওতা আনতে কর্তৃপক্ষ ১০ হাজার সিপি ক্যামেরার দরকার। সেখানে বসানো হয়েছিলো আর দুই হাজার ১০০ ক্যামেরা।

সূত্র আরো জানায়, সিপি ক্যামেরা অপরাধী ধরার জন্য সবচেয়ে বেশি কাজে আসে। ছবি দেখে গ্রেপ্তারের পর অপরাধীর অসীকার করার সুযোগ থাকে না। তাতে পুলিশের তদন্ত কাজের অনেক সুবিধা হয়। তাছাড়া অপরাধীর অপরাধও আদালতে সহজে প্রমাণ করা যায়। কিন্তু এই ক্রোজড সার্কিট ক্যামেরার বেধে কিছু নষ্ট হয়ে পড়ে আছে। এখন পুলিশেরে নির্ভর করতে হচ্ছে ব্যক্তিগত ক্যামেরার ওপর। অথচ শুধু অপরাধী শনাক্ত কিংবা রহস্য উদঘাটন করার ক্ষেত্রেই নন, অপরাধ নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রেও সিপি ক্যামেরা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। জুলাই বিদ্রোের সময় রাজধানীর বাডা, রামপুরা, ভাটারা, মোহাম্মদপুর, মিরপুর, উত্তরা, মতিঝিল ও প্লাজাবাড়ী এলাকার কিয় ক্যামেরাও নষ্ট করে ফেলা হয়েছে। তাছাড়া গুলশান-বাবিরাধা ডিপ্লোমেটিক জোন হওয়ার সেখানে সবচেয়ে বেশি ক্রোজড সার্কিট ক্যামেরা বসানো হয়েছিলো। যে কারণে রাজধানীর অন্যান্য এলাকার ডুলনায় এই এলাকা অপরাধ ও কম। এদিকে এ বিষয়ে ডিএমপিএর ডিসি (মিডিয়া) মুহাম্মদ তালেকেরে রহমান জানান, রাজধানীতে ক্রোজড সার্কিট ক্যামেরা অপরাধ নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ডিএমপি থেকে ক্যামেরাগুলো পরিচালনা করা হয়। বর্তমানে যে ক্যামেরাগুলো নষ্ট, সেগুলো মেরামত করা হচ্ছে।

রাজধানীতে মোবাইল ফোনে

ইসলাম গ্রহণ করছে তাদের কাউকে অতীতের সালাত, সিয়াম, যাকাত আদায় করতে নির্দেশ দেয়া হলনি। কিন্তু কথা থেকে যায় সে রমজানের দিনের মধ্যবর্তী সময়ে ইসলাম গ্রহণ করে তাহলে তাদের কি খাওয়া- দাওয়া, যৌন-সঙ্গেয় থেকে বিরত থাকতে হবে, না কাজ আদায় করতে হবে, এ ব্যাপারে উল্মানদের মধ্যে মতভেদ আছে। তবে বিশ্বভ্রমম মত হয় তাকে দিনের বাকি সময়টা খাওয়া- দাওয়া থেকে বিরত থাকতে হবে। কাজ আদায় করতে হবে না। কোননা দিনের শুরুতে যখন সিয়াম গুয়াজিব হওয়ার সময় এগিয়েছে তখন তার উপর তা গুয়াজিব হয়নি। তার মাসায়ালটা এ হিসেবেরে মত যে দিনের মধ্যবর্তী সময়ে বালগ হয়েছ। তাতে বিরত থাকতে হবে। কাজা করেত হবে না।

নিজ খরচে স্ত্রী-কন্যাসহ থাইল্যান্ড

৯ দিনের জন্য থাইল্যান্ডেরে ব্যাংককে ভ্রমণ করবেন। আসেনে আরও বলা হয়, এই ভ্রমণেরে সব খরচ প্রধান নির্বাহন কমিশনার নিজেই বহন করবেন। সিহিসরি সঙ্গে থাকবেন তার স্ত্রী শাহীন ফেরদৌসী, মেয়ে তাসনিমা নাসির উদ্দিন এবং তার নতি-নার্তিন জুইয়াই রিজওয়ান ও আরশান রিজওয়ান। ভ্রমণকালীন সময়ে তার অনুপস্থিতি বাংলাদেশেরে বাইরে গৃহীত ছুটি হিসেবে বিবেচিত হবে।

কর্মক্ষেত্র-শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে যৌন

আইনে যৌন হয়রানি বিষয়ে অভিযোগ গ্রহণ এবং তদন্ত পরিচালনা ও সুপারিশের জন্য প্রতিটি কর্মক্ষেত্র এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে অভিযোগ কমিটি গঠনের কথা বলা হয়েছে। এছাড়া অভিযোগ তদন্ত প্রক্রিয়া, শাস্তিমূলক ব্যবস্থা, কোন কোন কাজ যৌন হয়রানি হিসেবে গণ্য হবে এবং মিথ্যা অভিযোগ ও সাক্ষ্য দেওয়ার শাস্তিসহ বিভিন্ন বিষয়ে বিস্তারিত উল্লেখ করা হয়েছে খসড়া আইনে। যৌন হয়রানি প্রতিরোধ সংক্রান্ত সোচ্চ সুনির্দিষ্ট আইন না থাকায় বাংলাদেশ জাতীয় মহিলা আইনজীবী সমিতি বাদী হয়ে ২০০৮ সালের ৭ আগস্ট হাইকোর্টে একটি মামলা করে। ২০০৯ সালের ১৪ মে হাইকোর্ট এ মামলার শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ও কর্মক্ষেত্রে যৌন হয়রানি

প্রতিরোধেরে নারীর সার্বিক ক্ষমতায়ন নিশ্চিতকরণ এবং নারী-পুরুষ সমতা প্রতিষ্ঠায় বিভিন্ন নির্দেশনাসহ রায় দেন। শ্রমজীবী নারীদের নিয়ে কাজ করা বিভিন্ন বেসরকারি সংস্থার (এনজিও) প্রতিনিধিরা জানিয়েছেন, আদালতেরে নির্দেশনা বাস্তবান্নে একটি আইন প্রণয়ন করার শর্ত। কিন্তু প্রায় ১৬ বছরে এই আইনটি হয়নি, যদিও কয়েক দফা লোক সেখানে খসড়া করা হয়েছিল। তা চূড়ান্ত করতে ক্ষমতাচ্যুত আওয়ামী লীগ সরকার আর্ন্তরিক ছিল না। বেসরকারি সংস্থা ‘কর্মজীবী নারী’ ২০১৯ সালে ‘তৈরি পোশাক কারখানায় নারীবান্ধব ও নিরাপত্ত কর্মপরিবেশ’ সভায় এক গবেষণা পরিচালনা করে। গবেষণাটি ৩২টি পোশাক কারখানার তিন হাজার ১৪ জন নারী শ্রমিক নিয়ে পরিচালিত হয়। গবেষণায় দেখা গেছে, ৭২ শতাংশ নারী শ্রমিক মৌখিক হয়রানি এবং ৬২ শতাংশ নারী শ্রমিক মানসিক হয়রানির অভিযোগ করেন। এছাড়া ২১ শতাংশ নারী শ্রমিক শারীরিক হয়রানি এবং ১৪ শতাংশ যৌন হয়রানির শিকার হয়েছেন বলে জানিয়েছেন। অপ্রতিষ্ঠানিক খাতে কাজ করা নারীদের অবস্থা আরও উন্নয়ব হলে মনে করছেন সংশ্লিষ্টরা। খসড়া আইনেরে বিষয়ে মহিলা ও শিশুবিষয়ক মন্ত্রণালয়েরে সিনিয়র সচিব মমতাজ আহমেদ বলেন, ‘কর্মক্ষেত্রে ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে নারীদের যৌন হয়রানি রোধে আমরা একটি আইন করছি। আইনেরে খসড়া করা হয়েছে। খসড়াটি এখনো চূড়ান্ত হয়নি। চূড়ান্ত করতে আমরা বিভিন্ন মন্ত্রণালয়েরে সঙ্গে একটি মিটিং করেছি। আরও একটি মিটিং হবে। এর মধ্যে আমরা খসড়ার বিষয়ে সংশ্লিষ্টদেরে মতামত নেওয়ারও কাজ করছি। দ্রুতই এটি চূড়ান্ত করা হবে।’ মমতাজ আহমেদ বলেন, ‘আমাদের মানসিক অবহার পরিবর্তন হওয়াটা জরুরি। সেই মেে চেষ্টাও আমরা করছি। সেটা না হলে আইন করে, ব্যাধ করে বেশিদূর এগোনো যাবে না।’
বাংলাদেশ ইনস্টিটিউট অব লেবার স্টাডিজের (বিএস) উপদেষ্টা পরিষদেরে সদস্য নইহুল আহসান জুবুলে বলেন, ‘আইএলও কনভেনশন ১৯০ (কর্মক্ষেত্রে সহিংসতা ও হয়রানি নিরাসন) ব্যবস্থাব্যবেরে সঙ্গে সম্পর্কিত হচ্ছে এ আইনটি। সরকারকে এ কনভেনশনটি অনুসম্মতন করতে হবে।’ তিনি বলেন, ‘নারী শ্রমিক ও ছাত্রীরা প্রায়ই ইভিভিঞ্জিং ও যৌন হয়রানি-র শিকার হয়। যৌন হয়রানি এর অধীনে মামলা হবে। তখন অনেকেই সচেতন হবেন। আমি হয়রানি রোধে আইন হয়েছে। এটির প্রচারণাই অনেককে এ কাজ করতে নিষ্কোহিহত করবে।’ ‘পোশাক কারখানায় মিড লেভেলে নারী শ্রমিকদেরে হয়রানিটা বেশি। সরকারকে আইন করার সঙ্গে সঙ্গে আইএলও কনভেনশন ১৯০ অনুসম্মতন করতে হবে’ বলেন নইহুল আহসান জুবুলে।

সব কর্মক্ষেত্র ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে অভিযোগ কমিটি খসড়া আইনে বলা হয়েছে, যৌন হয়রানির অভিযোগ গ্রহণ এবং তদন্ত পরিচালনা ও সুপারিশ করার জন্য প্রতিটি কর্মক্ষেত্র এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ অভ্যন্তরীণ অভিযোগ কমিটি গঠন করবে। তবে যেখানে কর্মক্ষেত্র বা শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের অফিস বা প্রশাসনিক ইউনিট বিভিন্ন জেলায় অবস্থিত, সেক্ষেত্রে সব প্রশাসনিক ইউনিট বা অফিসে অভ্যন্তরীণ অভিযোগ কমিটি গঠন করতে পারবে। অভ্যন্তরীণ অভিযোগ কমিটি আহার্যকনহ সর্বনিম্ন পাঁচজন সদস্যের সমন্বয়ে গঠিত হবে। কমিটির আহ্বায়ক হবেন প্রতিষ্ঠানের সদস্যদেরে মধ্যে উচ্চপর্যায়ে কর্মরত নারী বা শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের একজন জ্যেষ্ঠ নারী সদস্য। কমিটির অধিকাংশ সদস্য নারী হবেন। কমিটিতে আইনগত জ্ঞানসম্পন্ন ব্যক্তিসেদে মুখ থেকে অস্ত্র দুর্ভন বাইরেরে সদস্য নিয়োগ করতে হবে। সংস্কৃক ব্যক্তি নিজে বা তার কোনো মনোনীত প্রতিনিধি বা যার সামনে ঘটনা ঘটেছে, তিনি অভ্যন্তরীণ অভিযোগ কমিটির কাছে লিখিত বা মৌখিকভাবে বা অনলাইনে অভিযোগ দায়ের করতে পারবেন বলে খসড়া আইনে উল্লেখ বলা হয়েছে।

কোনো সংস্কৃক ব্যক্তি যৌন হয়রানির ঘটনার তিন মাসের মধ্যে এবং একেধি ঘটনার ক্ষেত্রে সর্বশেষ ঘটনার তিন মাসের মধ্যে কমিটির কাছে লিখিত অভিযোগ করতে পারবেন। অভিযোগ তদন্ত প্রক্রিয়া অভ্যন্তর ব্যক্তির বিরুদ্ধে এই আইনে উল্লিখিত অভিযোগ তদন্ত প্রক্রিয়া অনুসরণ ছাড়া কোনো ধরনের শাস্তিমূলক ব্যবস্থা গ্রহণ করা যাবে না জানিয়ে খসড়ায় বলা হয়েছে। প্রাথমিক তথ্য অনুসন্ধানেরে ভিত্তিতে কমিটি অভিযোগেরে প্রাথমিক ভিত্তি আছে কি না তা যাচাই করবে। প্রাথমিক তদন্তে পাওয়া তথ্য যাচাই করে কমিটি সিদ্ধান্ত নেবে যে অভিযোগটির পূর্ণ বা অংশাচীনিক তদন্ত হবে কি না তা অম্বার হওয়ারে মতো যথেষ্ট ভিত্তি থাকলে অভিযোগটি সনিষ্কৃত করা হবে। অভিযোগ নাধিলেরে ৯০ দিনের মধ্যে তদন্ত সম্পন্ন করতে হবে। তদন্ত শেষ হওয়ারে ১০ দিনের মধ্যে অভ্যন্তরীণ কমিটি সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষকে তদন্তেরে একটি প্রতিবেদন সরবরাহ করবে এবং এই প্রতিবেদন সংশ্লিষ্ট পক্ষগুলোর কাছে সরবরাহ করতে হবে। কমিটির সুপারিশ অনুযায়ী কর্তৃপক্ষ অভিযোগ সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত ব্যবস্থায়ন করবে। শাস্তিমূলক ব্যবস্থা সংশ্লিষ্ট কর্মক্ষেত্র বা শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানেরে বিদ্যমান যৌন হয়রানি সংক্রান্ত নীতিমাল্লা সাপেক্ষে কমিটি নিজে শাস্তিণ্ডণোর মত্থে এক বা একাধিক সুপারিশ করতে পারবে বলে খসড়া আইনে উল্লেখ করা হয়েছে।

তিরস্কার বা ভংগনী বা মৌখিক সতর্কীকরণ; তিরস্কার বা ভংগনী বা লিখিত সতর্কীকরণ; নিধিঁ সময়েরে জন্য বেতনবৃদ্ধি বা পদোন্নতি স্থগিতকরণ; নিধিঁঁ সময়েরে জন্য টাচইমস্কেল থেধ রাখা; অভ্যন্তর ব্যক্তির বেতন-ভাতাবিহন থেকে বা অন্য কোনো উৎস থেকে যৌন হয়রানির শিকার ব্যক্তির জন্য ক্ষতিপূরণ আদায় এবং তা যৌন হয়রানির শিকার ব্যক্তিকে প্রদান; নিধিঁঁ সময়েরে জন্য ছাড়ত্ব স্থগিতকরণ; পদোন্নতি বা টাচই স্কেলেরে নিয়োগে অসম্মন; বাধ্যতামূলক অবসর; চাকরিচ্যুতি; অব্যাহতি; শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান থেকে বহিষ্কার। সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ সুপারিশ পাওয়ারে ৬০ দিনের মধ্যে সুপারিশ বাস্তবায়নকর জন্য উপযুক্ত ব্যবস্থা নেবে। বিচারিক কর্তৃপক্ষেরে অভিযোগ কমিটির সুপারিশেরে পরিরেক্ষিত উপযুক্ত কর্তৃপক্ষেরে নেওয়া সিদ্ধান্তে সংস্কৃক বা ক্ষতিগ্রস্ত কোনো ব্যক্তি লিখিতভাবে এই সিদ্ধান্তেরে ৩০ দিনের মধ্যে এখিঁয়ারে সম্পন্ন জেলা জজ আদালতে মামলা করতে পারবেন। যদি সংস্কৃক ব্যক্তি সরকারি কর্মচারী হন, সেক্ষেত্রে এখতিয়ার সম্পন্ন প্রশাসনিক ট্রাইব্যুনালে মামলা করতে পারবেন। মিথ্যা অভিযোগ এবং মিথ্যা সাক্ষ্য প্রমাণেরে শাস্তি থেকেও অভ্যন্তরীণ অভিযোগ কমিটি এ সিদ্ধান্তে পৌছায় যে অভিুক্ত ব্যক্তির বিরুদ্ধে অভিযোগটি বিশেষপরায়ণ বা সংস্কৃক ব্যক্তি বা অন্য কোনো ব্যক্তি অভিযোগটি মিথ্যা জনেও অভিযোগ করেন কিংবা অভিযোগকারী ব্যক্তি জে তার পক্ষে কোনো সাক্ষী কোনো জাগিয়াসহ তথ্যক বা বিভ্রান্তকেন দলিল পেশ করেছেন, সেক্ষেত্রে কমিটি সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষেরে কাছে অভিযোগকারির বিরুদ্ধে বিধি দিয়ে নির্দেশিত পদ্ধতিতে ব্যবস্থা নেওয়ার সুপারিশ করতে পারবে। তবে কেবল উপযুক্ত প্রমাণ দিয়ে অভিযোগ প্রমাণে বার্থ হলেই তা মিথ্যা অভিযোগ হিসেবে ধরে নেওয়া হবে না। অভিযোগকারির বিরুদ্ধে কোনো ব্যবস্থা নেওয়ার সুপারিশেরে আগে তার বিরেষপূর্ণ অভ্যন্তর, নির্ধারিত সাক্ষ্য অসুত্রে তদন্তেরে মাধ্যমে প্রমাণিত হতে হবে। স্থানীয় অভিযোগ কমিটি গঠন আইন প্রণয়নেরে ৬০ ক্যাডমিবসেরে নির্বে সরকার সংশ্লিষ্ট জেলার জেলা প্রশাসক এবং উপজেলার ক্ষেত্রে উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তাদেরে কয়েকটি ক্ষেত্রে যৌন হয়রানির অভিযোগ গ্রহণ বা প্রান্তিক জনা স্থানীয় অভিযোগ কমিটি গঠনেরে নির্দেশনা দেবেন। মনিটরিং কমিটি খসড়া আইনে বলা হয়েছে, সরকার জাতীয়, জেলা ও উপজেলা পর্যায়ে মনিটরিং কমিটি গঠন করবে, যাতে এই আইনেরে আওতারে সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষেরে দায়িত্ব পালন কার্যক্রমভাবে পূরবেক্ষণ করা যায়। মনিটরিং বা তদারকি কমিটি সংশ্লিষ্ট ক্ষেত্রে বিভিন্ন কর্মক্ষেত্র ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান কর্তৃপক্ষে রিকর্ডে অনিএনুগু পক্ষেপে গ্রাহসে বর্য়তা এবং আইনেরে অন্যান্য বিধান লঙ্কনেরে ক্ষেত্রে জরিমানা ও লাইসেন্স বাতিলসহ অন্যান্য শাস্তিমূলক ব্যবস্থা নেবে। যেসকাল যৌন হয়রানি হিসেবে গণ্য হতে যেসকাল কোনো ব্যক্তি লিখিত হিসেবে পড়ে আছে, তেমন কাজেরে একটি তালিকা খসড়া আইনে দেওয়া হয়েছে। এতে বলা হয়- শারীরিক সংস্পর্শ এবং যৌনতার জন্য অম্বসর হওয়া বা এ ধরনের প্রেষ্টো; যৌন আকাজ্ক্ষা পূরণেরে জন্য প্রয়োজনিক, কর্তৃত্বমূলক বা পেশাদারি ক্ষমতার অপব্যবহার; যৌন অনুরোধেরে দরিং বিবেচনা নাহয় জানানো; ভয়, প্রভাবনা বা মিথ্যা আশ্বাসেরে মাধ্যমে যৌন সম্পর্ক স্থাপন করার প্রেষ্টো; যৌনতা বিষয়ক প্রস্তাব

নারী দিবসে সামাজিক প্রতিরোধ

চেষ্টা করছে। নারীর বিরুদ্ধে বিভিন্ন নেতিবাচক, বিদ্বেষমূলক বক্তব্য প্রচার করে সমাজে এক ধরনের নিষ্ঠা ছড়ানোর অপচেষ্টা গুলি হয়েছে। তাদের বিরুদ্ধে কোনও পদক্ষেপ নিতে দেরিদি আবার। কাজী মুরশান্ আরী দীপা বলেন, ‘আমাদের মনে রাখতে হবে, বাংলাদেশের অর্থনীতিকে এগিয়ে নিতে হবে নারীসহ সবাইকে অর্থনীতিতে সম্পৃক্ত করতে হবে। নারীদের শুধু সরকারি-বেসরকারি চাকরি বা গার্হস্থ্যে সমতা শ্রমের জোদানোটা হিসেবে রেখে দিলে অর্থনীতির পরবর্তী ধাপে যাওয়া সম্ভব হবে না। নারীর ক্ষমতাবান তখনই সম্ভব হবে যখন কোনও সীমাবদ্ধতা ছাড়াই নারীরা শিক্ষা, কর্মজীবন ও নিজেদের জীবন ধারায় পরিবর্তন আনার জন্য সমান সুযোগ ও মর্যাদা পাবে। নারী অধিকার কর্মীদের একজন খুশি করিব দেশের সাম্প্রতিক আইনসম্মুলা পরিষ্টিত্ব নিয়ে উৎসাহ প্রকাশ করে বলেন, ‘রিফোক্টের পরও অনেক হয়রানিকারী এবং ধর্ষককে জামিন দেওয়া হচ্ছে। এটা নারীর স্বাধীনতার জন্য পরিবেশকে আরও জটিল ও বিপজ্জনক করে তুলেছে। আমরা এখন সমাজ চাই না।’ অধিকার আদায়ে নারীদের এক্যাবদ্ধ থাকার আহ্বান জানান তিনি। সামাজিক প্রতিরোধ কর্মির ১৪ দফা দাবি হলো-
১. বৈষম্যমূলক পরিবারিক আইন পরিবর্তন করে সব নাগরিকের সমঅধিকার নিশ্চিত করতে অত্ম পূরিকারিক আইন চালু করা
২. সম্পদ-সম্পত্তিতে নারীর সমান অধিকার ও সম-অংশীদারিত্ব নিশ্চিত করা
৩. নারীর অর্থনৈতিক পরিবারিক কাজের স্বীকৃতি দিয়ে তা জিভিত করে অর্ন্তত্বত্ব করার উদ্যোগ নেওয়া
৪. জাতীয় সংসদে সংরক্ষিত নারী আসনে সরাসরি নির্বাচন ব্যবস্থা চালু করা এবং সংরক্ষিত আসন সংখ্যা এক তৃতীয়াংশে বাড়াানের পাশাপাশি জাতীয় সংসদের নির্বাণী এলাকা পুনঃবর্ধনের করা
৫. নীতি নির্ধারণীর সব পর্যায়ে নারীর সম-অংশীদারত্ব নিশ্চিত করা
৬. গণপ্রতিনিধিত্ব অধ্যাদেশের ৯০ নম্বর অনুচ্ছেদের পূর্ণ বাস্তবায়ন করা
৭. নারী গৃহকর্মীদের শ্রমিক হিসেবে আনুষ্ঠানিক স্বীকৃতি দেওয়া এবং বিসার্বিতিকে শ্রম আইনে অর্ন্তত্বত্ব করা
৮. উত্তরাধুত্বকরণ ও যৌননিপীড়ন ধরনের হাইকোর্ট বিভাগের রায় বাস্তবাবান ও রায়ের আশোকে আইন প্রণয়ন করা
৯. পরৈমাণিক নিয়ন্ত্রণ আইন-২০১২ এর বাস্তবায়ন করা, ডিভিটাল নিরাপত্তা আইনের আওতার নারীর ব্যক্তিগত প্রোবানীয়তা ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করা এবং নারীকে অবমাননা করে যেসব পত্রিকাঙ্কণ প্রকাশ বা প্রচার করা হয় তা নিষাঙ্কণ করা
১০. অভিবাসী নারী শ্রমিকদের সার্কির নিরাপত্তা, অধিকার ও সুরক্ষা নিশ্চিত করা
১১. সমান অধিকার ও মর্যাদা প্রতিষ্ঠার জটিল ষেষমাবিরোধী আইন দ্রুত প্রণয়ন ও বাস্তবায়ন নিশ্চিত করা
১২. জাতিসংঘের সিড ও সংসদের অনুচ্ছেদ-২ ও ১৬(১) (গ) এর ওপর থেকে সংরক্ষণ প্রত্যাহার করে পূর্ণাঙ্গ বাস্তবায়ন করা
১৩. বাল্যবিবাহ নিরোধ আইন ২০১৭-এর মেয়ের নিয়নের বয়স সঙ্করাত্ত বিশেষ বিধান বাতিল করে আইনের বাস্তবায়ন করা
১৪. প্রাতিষ্ঠানিক-অপ্রাতিষ্ঠানিক সব ক্ষেত্রে নারী-পুরুষের সমকাজে সমমজুরি নিশ্চিত করা।

দাবি পূরণের আশ্বাসে কর্মবিরতি

কর্মবিরতিতে যোানো বলে ঘোষণা দিয়েছেন চিকিৎসকরা। তারা জানান, অধ্যাপক ডা. সায়েরুর রহমানের বাসায় আনার গত রাত্তে দীর্ঘ সময় বৈঠক করেছে। তিনি আমাদের আশ্বাস দিয়ে বলেছেন, চিকিৎসকদের বৈষম্যগুণোে যতদূর সম্ভব ধাপে ধাপে সম্মান করা হবে। সমাধানের প্রথম অধিক হিসেবে প্রথম ধাপে পদোন্নতি হয়ে যাবে। সৈন্দে পর আমরা আশা করছি দেখা যাবে। এই সিদ্ধান্ত জনপ্রশাসন পর হয়ে অর্ধ বিভাগে আছে। প্রক্রিয়া অনুসরণ করে এটি শিগগরিই ঘোষণা করা হবে। ঐতিহ্য ধাপের কাজ যাক্ষ অধিদফতর থেকে যাক্ষ মন্ত্রণালয়ে এসে গেছে। এখানে তিন্ত্র মন্ত্রণালয় জিভিত আছে। আমরা সর্বোচ্চ পূরণের সম্মতি নিয়ে কাজটা করছি। বিসয়টি নিয়ম মেনে করতে হচ্ছে। এরপর কর্মসূত্রি প্রত্যাহার করে মেনে চিকিৎসকরা। এর আগে, বাংলাদেশের সরকারি হাসপাতালে কর্মরত বিশেষজ চিকিৎসকরা ন্যায়্য পদোন্নতি ও সব ধরনের বৈষম্য নিরারনের দাবিতে কর্মসূত্রি চেষ্টাযোগ করেন। বিসিএস (যাক্ষ) নিরেষজ ফোরামের উদ্যোগে ও সব চিকিৎসা সোসাইটির সমর্থনে ৳, ৯ ও ১০ মার্চ প্রতিদিন সকাল ১০টা থেকে ১২টা পর্যন্ত কর্মবিরতি পালিত হওয়ার কর্মসূচি ঘোষণা করা হয়।

নারী নির্যাতন, ধর্ষণ এবং হেনস্তার

এছাড়াও অনলাইনে জাতীয় নাগরিক পার্টি এনসিপি’র নারী নেতৃত্বধর্ম এবং ফ্যাসিবাদ বিরোধী রাজনৈতিক দলগুণোে নারী নেতাকর্মীরা পতিত যাস্থানাদেশের দ্বারা প্রতিদিনের সাইবার তুলিৎ ও হয়রানির শিকার হচ্ছেন। জাতীয় নাগরিক পার্টি-এনসিপি এসব সংঘেতাৎ ও নিপীড়নের ঘটনায় তীব্র নিন্দা ও প্রতিবাদ জানাচ্ছে। এই ধরনের নিপীড়নের ঘটনা জনপরিসরে নারীদের নিরাপত্তাজীবন অবস্থাকে তুলে ধর উল্লেখ করা হতে আরও বলা হয়, বিগত ফ্যাসিবাদী শাসন বাংলাদেশে বিচারবিহীনতার সংস্কৃতি প্রতিষ্ঠিত করেছে এবং নারীদের রাজনৈতিক কর্তব্যগণকে অধীকার করেছে। কিন্তু জ্বলাই গণঅভ্যুত্থানে নারীদের রাজনৈতিক নেতৃত্ব ফ্যাসিবাদী সরকার পতনে অনন্য ভূমিকা রাখার মধ্য দিয়ে নিজেদের রাজনৈতিক অভিব্যক্তির শক্ত জানান দিয়েছে। নারীর নাগরিক অধিকার ও মর্যাদা প্রতিষ্ঠায় এনসিপি সর্বদা বদ্ধপরিকর। আমরা স্মৃতি বলতে চাই, নারীদের ওপর কোনোরকম সহিংসেতা কিংবা নিপীড়ন জাতীয় নাগরিক পার্টি-এনসিপি বরদাশত করবে না। বিবৃতিতে নেতাদের আইনের আওতায় আনার দাবি জানিয়ে বলা হয়, জাতীয় নাগরিক পার্টি-এনসিপি নারীদের ওপর চলমান সহিংসতা ও নিপীড়নের ঘটনাগুণোে দৌদৌদের অধিদ্রুত আইনের আওতায় আনতে এবং দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি নিশ্চিত করতে জোর দাবি জানায়। পাশাপাশি, জনপরিসর ও সাইবার স্পেসে নারীদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে আইনসম্মুলা বাহিনীকে সক্রিয় ও দায়িত্বশীল ভূমিকা রাখার আহ্বান জানায়। আমরা মনে কর, নারীর প্রতি সহিংসতাতে কর্তরাগের দায়ন করার মধ্য দিয়ে সাম্য, মানবিক মর্যাদা ও সামাজিক ন্যায়বিচারের বাংলাদেশে প্রতিষ্ঠিত হবে।

দুদকের মামলায় খালাস পেয়েছেন

বিরুদ্ধে করা জাজ হ্যাঁদেল সেন্য প্রমাণাদি আদালত উপস্থাপন করিতে পারেননি রত্নপক্ষ। জজ আলচিত এই মামলার রায়ে আদেশ দিয়াছেন, অত্র মামলার (মামলা নং-১৫২/২০১৯, দুদক জি আর নং-১৩৩/২০১৯) একমাত্র আসামী মো. সোকমান হোসেন হুইয়ার বিরুদ্ধে রিটপেছের আনীত দুর্নীতি দমন কমিশন আইনের ২০০৪ স ২০(২১) ধারা এবং মালিভারির প্রতিধারক আইন ২০১২-এর ৪(২) ও ৪(৩) ধারার অভিযোগ সন্দেহাতীতভাবে প্রমাণিত না হওয়ায় আসামিকে নির্দেয় স্বাবৃত্তে কেন্দুসর খালাস দানান করা হলে। আসামির জামিনাদেশের জামিনামানার দায় হতে অব্যাহতি দেওয়া হলে। আসামির নামে কোনও হিসাব বা লকার অবলব্ধ বা কোনও থাকলে বা বিদেশ গমনে কোনও নিষেধাজ্ঞা থাকলে, স্থাবর সম্পত্তির ক্রয়-বিক্রয়ের ওপর কোনও নিষেধাজ্ঞা থাকলে তা আসামির অনুকূলে অমুক্ত করা হোক।

নারীর মর্যাদা ও সমঅধিকারের দাবি

নির্ঘাতনসহ নারীর প্রতি সহিংসতায় অপব্যবহার হচ্ছে। ঘরে-বাইরে নারীর প্রতি সব বৈষম্য ও সহিংসতায় অবমান, সমকাজে সমমজুরি নিশ্চিত করাসহ নারীর প্রতি বৈষম্যের অবসানে সব পক্ষকে এক্যাবদ্ধভাবে সংগাম গড়ে তুলতে হবে। আন্তর্জাতিক নারী দিবস নারীর হাজার বছরের লড়াই সংগামের এক অর্জন। এ দিবসটি উদযাপনের পেছনে রয়েছে নারী শ্রমিকদের অধিকার আদায়ের সংগামের ইতিহাস। বিদ্যমান পুর্বিদ্যাতী সমস্যাব্যবস্থা ক্রমশ বিকারের ফলে নারী দিবসে এসেও নারীর সামগ্রিক অবস্থান তেমন কোনও পরিবর্তন হয়নি।

নিষিদ্ধ সংগঠন হিজবুত তাহরীরের

সেনাবাহিনী তাকে নিবৃত্ত করে। পরে তাতে আটক করে পুলিশে হস্তান্তর করা হয়। এওই সময়ে ঘটনাগুল থেকে সেনাবাহিনী হিজবুত তাহরীরের আরও ১৫ সদস্যকে আটক করে পুলিশে হস্তান্তর করে। সংশ্লিষ্ট সবাইকে আইনের মখে থেকে আইনসম্মুলা রক্ষাকারী বাহিনীকে সহায়তা, সঠিক তথ্য প্রচার ও প্রসারের জন্য বিশেষভাবে অনুরোধ করা হলে।

ফরিদপুরে পৈয়াজ বীজের

কৃষিবিদ মো. শাহাদুজ্জামান বলেন, আবহাওয়া অনুকূল থাকলে এই মৌসুমে প্রায় ৯৬৫ মেট্রিক টন পৈয়াজ বীজ উৎপাদন হবে, যা বাজার মূল্যে প্রায় ৫০০ কোটি টাকার মতো। আমরা কৃষকদের পরামর্শ ও সাহায্য দিতে তাদের সমাধান সমাধানে সর্বোচ্চ চেষ্টা করছি। আমাদের লক্ষ্য হলো, ফরিদপুরের পৈয়াজ বীজের উৎপাদন আরও বাড়ানো এবং দেশের বিহিদা পুরণে এই জেলাকে একটি গুরুত্বপূর্ণ কেন্দ্র হিসেবে গড়ে তোলার। ফরিদপুরের কৃষকরা এবার পৈয়াজ বীজ উৎপাদনে ব্যাপক সাফল্যের আশা করছেন। কর্তৃপক্ষের সহযোগিতা এবং কৃষকদের অগ্রান্ত পরিচরমের ফলে এই জেলার পৈয়াজ বীজ সরেগর প্রতিষ্ঠা প্রান্তে পৌঁছে যাবে বলে আশা করা হচ্ছে। ফরিদপুরের কৃষকদের এই সাফল্য দেশের কৃষি খাতের জন্য একটি উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত হতে থাকবে।

ক্ষেত্রয়্যারিতে সড়কে

দূর্ঘট ট্রাফিক ব্যাবস্থাপনা; বিচারটিও’র সমক্ষতাগত ঘড়িটি এবং গণপরিবহন খাতে টানাপানিকের সড়ক দুর্ঘটনার প্রধান কারণ হিসেবে উল্লেখ করা হয়। সড়ক দুর্ঘটনারোধে কিছু সুপারিশ করেছে ফাউন্ডেশনটি। সেগুলো হলো- দক্ষ চালক তৈরির উদ্যোগ বৃদ্ধি করতে হবে; চালকদের হেতন-কর্মক্ষণী নিশ্চিত করতে হবে; বিসার্টিএ’র সক্ষমতা বৃদ্ধি করতে হবে; পরিবহন মালিক-শ্রমিক, যাত্রী ও মহাসড়কের প্রতি ট্রাফিক আইনের বাধ্যনীর প্রয়োগ নিশ্চিত করতে হবে; পথসড়কে স্বল্পগতির যানবাহন বন্ধ করে এগুলোয়র জন্য আলাদা পার্শ্ব রাস্তা (সার্ভিস রোড) তৈরির করতে হবে; পর্যায়ক্রমে সব মহাসড়কে রোড ডিভাইডার নির্মাণ করতে হবে; গণপরিবহনে টানাপানির বন্ধ করতে হবে; দূর্ঘট ও নৌপথ সংস্কার করে সড়ক পরিবহন ওপর চাপ কমাতে হবে; টেকসয় পরিবহন কৌশল প্রণয়ন ও বাস্তবায়ন করতে হবে এবং ‘সড়ক পরিবহন আইন-২০১৳’ বাধ্যনীবভাবে বাস্তবায়ন করতে হবে।

ওয়ান ইলেক্টনের সময় যুক্তরাষ্ট্রের

ও মার্কিন কূটনীতির জন এক ড্যানিলোভো বাংলাদেশে গণতন্ত্রের প্রতি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের দীর্ঘস্থায়ী প্রত্ন্ধতি নিয়ে সাম্প্রতিক এক আলোচনায়

মতামত ব্যক্ত করেছেন। তারা বাংলাদেশের গণতন্ত্রকে সর্মথন করতে আন্তর্জাতিকে অংশীদারিত্বের ভূমিকা ও নীতিগত দৃষ্টিভঙ্গির ওপর আলোকপাত করেন। রত্নতন্ত্র মাইলাম বাংলাদেশের গণতন্ত্র সম্পর্কে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের জনগণকে সচেতন করার জন্য তার সংগঠন কার্যক্রম সম্পর্কে বলেন, আমরা একটি ছোট সংগঠন গঠন করেছি এবং বাংলাদেশের গণতান্ত্রিক প্রক্রিয়া সম্পর্কে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের জনগণকে সচেতন করার জন্য কাজ করি। গত পাঁচ বছরে আমরা অর্থবায়নের ব্যবস্থা করেছি এবং এখো ডায়ালগকে সর্মথন করার জন্য কাজ চালিয়ে যাচ্ছি। তিনি আরও বলেন, এখানে আশেপাশে গেেরে আমি আনতিদছি। বিশেষ করে গত দশ বছরে আমি বাংলাদেশে সফর করতে পারিনি, ভিসার জাল্যে। মাইলাম বলেন, নির্ভরযোগ্য তথ্য সংগ্রহ করা জিন্দ সবচেয়ে কঠিন কাজ ছিলো। আমি যে তথ্য আমার সরকারের কাছে পৌঁছে দেবে, তা সঠিকভাবে সংগ্রহ করাটা ছিল সবচেয়ে কঠিন অংশ। সেই সময় সরকার আমাকে তাদের পক্ষ নিতে বাধ্য করার চেষ্টা করেছিল। জন এবং ড্যানিলোভো গণতান্ত্রিক স্থিতিশীলতার গুরুত্ব তুলে ধরে বলেন, ১৯৭১ সাল থেকে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বাংলাদেশে নীতি ধারাবাহিকতা রয়েছে। বাংলাদেশের রাজনৈতিক পরিমণ্ডলের সবচেয়ে কঠিন ঘটনাগুলোয়ের মধ্যে একটি হলো শাসক দলের জবাবদিহিতার অভাব। গণতন্ত্রকে বিকশিত করতে হলে একটি শক্তিশালী সামরিক-বেসামরিক সম্পর্ক অপরিহার্য। স্বৈরাচারী শাসন করণেই গণতন্ত্রের জন্য সহায়ক নয়। তিনি আরও বলেন, বাংলাদেশে বর্তমানে একটি তথ্য যুদ্ধের সম্মুখীনা এবং মার্কিন সরকার মিডিয়াভিত্তিক বিভ্রান্তিমূলক তথ্য মোকাবিলার জন্য কাজ করছে। প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের বাংলাদেশে নির্দিষ্ট ব্যক্তিরের জন্য মার্কিন তত্ত্বাবধি সম্পর্কে দেওয়া বিবৃতিও বিভ্রান্তিকর। যা মূলত কিছু ব্যক্তি দ্বারা প্রচারিত যারা দুই দেশের সম্পর্কে অস্থিতিশীল করতে চায়। সেটামার্কিন দ্বৈপৈ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সামরিক কার্যক্রম সম্পর্কিত বিভ্রান্তিমূলক তথ্য নিছক মিথ্যা প্রচারনা, যা কিছু গোষ্ঠী উদ্দেশ্যমূলকভাবে ছড়াচ্ছে। সাবেক সরকার বিদেশি সেনাগুলোর বিরুদ্ধে বিভ্রান্তি ছড়িয়েছে, যাকে তারা অভিন্নদের দুর্নীতি ও অনিয়ম আড়াল করতে পারে। ড্যানিলোভিচ বলেন, বাংলাদেশে ও মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র গণতন্ত্র ও মানবাধিকারের ক্ষেত্রে আরও ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করতে পারে। স্বৈরাচারী শাসন করণেই মার্কিন স্বার্থের অনুকূলে নয়। তিনি ২০০৭-০৳ সালে বাংলাদেশের ক্ষেত্রে মার্কিন পররাষ্ট্রনীতির কিছু ভুলের কথা বীকার করেন। তিনি আরও বলেন, যে সময় মার্কিন সরকার প্রাতিষ্ঠানিক সংস্কারে যথেষ্ট মনোযোগ দেননি। বর্তমানে অন্তর্ভুক্তী সরকার জনগণের সর্মথন নিয়ে সেষ্টে ভুল থেকে শিক্ষা গ্রহণ করছে। যেমন মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র ও ইউরোপীয় ইউনিয়ন, তাদের অর্থান নীতি এবং চলমান ঙ্ছারের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ হওয়া উচিত। নাগরিক সমাজকে আরও সক্রিয় ভূমিকা নিতে হবে এবং গত ১৭ বছর বিশেষ পাচার হওয়া সম্পদ পুনরুদ্ধার করে সুশাসন সংস্কারের জন্য ব্যবসার করা উচিত। গুল্লুর রহমান সুশাসন উন্নয়নের উৎসাহকে করে এমন উদ্যোগগুলোর গুরুত্ব উল্লেখ করেন এবং উল্লেখ করেন যে, এ ধরনের আলোচনা বাংলাদেশে চলমান রাজনৈতিক রূপান্তরকে পরিচালিত করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। তিনি দেশের গণতান্ত্রিক অভিঘাত্তাকে সর্মথন ও একটি টেকসই এবং জবাবদিহিতামূলক শাসন কাঠামো নিশ্চিত করতে ধারাবাহিক সংলাপের প্রয়োজনীয়তার ওপর জোর দেন। আলোচনায় প্রবাসী বাংলাদেশিদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার কথাও উল্লেখ করা হয়। ড্যানিলোভিচ বলেন, প্রবাসী সম্প্রদায় প্রাতিষ্ঠানিক ও আর্থিক সহায়তার মাধ্যমে জবাবদিহিতা প্রতিষ্ঠায় অবদান রাখবে পারে। উক্ত বক্তাই গণতন্ত্রে মিডায়র গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার প্রতি গুরুত্বারোপ করেন। ড্যানিলোভিচ বলেন, মিডায়র প্রচার অধীকার করা যায় না এবং গণতান্ত্রিক আলোচনাকে শক্তিশালী করতে নাগরিক সাবাদিকতাকে উৎসাহিত করা উচিত। অত্মনে প্রলোভে গণে শিক্ষাবী, রাজনীতিক, নাগরিক সমাজের প্রতিনিধিদের বিভিন্ন প্রশ্নের উত্তর দেন রত্নতন্ত্র উইলিয়াম বি মাইলাম ও সাবেক মার্কিন কূটনীতিক জন এফ ড্যানিলোভিচ।

হোমিওপ্যাথি চিকিৎসকদের ৯ দফা

গুণ্ডু আদালতি ও বিক্রিতে শু’ হোমিওপ্যাথিক আইন ২০২৩ কার্যকর রাখা এবং ব্যাংকেকারিক চিকিৎসা পরিচর ব্যর্থ চা্লু করা।
স্ববাদ সম্মেলনে বক্তরা জানান, স্বাস্থ্য খাত সংস্কার কমিশনের প্রতিবেদনে ইউনানী, আয়ুর্বেদিক ও ফিজিওথেরাপি চিকিৎসকরা উল্লেখ থাকলেও হোমিওপ্যাথির কোনও স্বীকৃতি নেই। তারা এ অবহেলা দ্রুত সংশোধনের দাবি জানান। এছাড়া, হোমিওপ্যাথি চিকিৎসার সম্বারে একটি আলাদা অধিদফতর গঠন, বিস্ধিবিদ্যায়নের অনুমোদন এবং জাতীয় বাজেটে পর্যাপ্ত বরাদ্দ নিশ্চিত করার দাবি তুলে ধরেন বক্তারা। তারা বলেন, এসবটা সরাসরি করা হলে দেশের স্বাস্থ্যসেবা আরও সংস্ধর্ভ হবে এবং জনগণ সহজে সান্ত্বনীয় চিকিৎসালা পাবে। স্ববাদ সম্মেলনে সংস্ধর্ভনের নেতারা সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করে বলেন, দাবি বাস্তবায়িত না হলে তারা পরবর্তী সময়ে কঠোর কর্মসূচি ঘোষণা করবেন। সহবাদ সম্মেলনে সভাপতিত্ব করেন সংস্ধর্ভনের সভাপতি ডা. সিরাজুল ইসলাম। লিখিত বক্তব্য পাঠ করেন সাধারণ সম্পাদক ডা. মো. ওমর কাউসার। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন দেশের বিভিন্ন হোমিওপ্যাথিক সংগঠন, বিস্ধিবিদ্যায়নের অনুমোদন এবং জাতীয় বাজেটে পর্যাপ্ত বরাদ্দ নিশ্চিত করার দাবি তুলে ধরেন বক্তারা। তারা বলেন, এসবটা সরাসরি করা হলে দেশের স্বাস্থ্যসেবা আরও সংস্ধর্ভ হবে এবং জনগণ সহজে সান্ত্বনীয় চিকিৎসালা পাবে। স্ববাদ সম্মেলনে সংস্ধর্ভনের নেতারা সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করে বলেন, দাবি বাস্তবায়িত না হলে তারা পরবর্তী সময়ে কঠোর কর্মসূচি ঘোষণা করবেন। সহবাদ সম্মেলনে সভাপতিত্ব করেন সংস্ধর্ভনের সভাপতি ডা. সিরাজুল ইসলাম। লিখিত বক্তব্য পাঠ করেন সাধারণ সম্পাদক ডা. মো. ওমর কাউসার। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন দেশের বিভিন্ন হোমিওপ্যাথিক সংগঠন, মেডিকেল কলেঞ্জের শিক্ষক ও চিকিৎসকরা।

নারী-শিশুর ওপর সহিংসতার দায়

মনিরা বেগম অনুসহ কমরেডগণ। সিপিবি’র সাংঘর্ষ সম্পাদক কমরেড রুহিন হোমনে প্রিন্স বলেন, বাংলাদেশের নারীরা এবং প্রাতিষ্ঠানীল সমাজ বর্তমানে এক ভয়াবহ দুঃসময় পার করছে। নারী বিদ্বেষ, শারীর প্রতি সংঘেতাচরম আকার ধারণ করেছে। নারীমেনে অব্যাহত নারী, শিশু ধর্ষণ ও নিপীড়ন চলছে তার দার অন্তর্ভুক্তী সরকার এড়াতে পারে না। তিনি আরও বলেন, নারীদের বিরুদ্ধে বিদ্বেষ ছড়াণে, নারীর উপর সহিংসতা ও অক্রমণ চলছে, যা গণ-অভ্যুত্থানের চেতনার পরিপন্থী। মহান মুক্তিযুদ্ধের মধ্য দিয়ে আমরা যে অসাম্প্রদায়িক, গণতান্ত্রিক, মানবিক, শোষণমুক্ত সমাজ গড়তে চেয়েছিলাম, তাকে পেছনের দিকে নিয়ে যাওয়ার চেষ্টা চলছে। সমাজে নারীর অধিকার নিশ্চিত করা এবং সব কাজে সমান সুযোগ ও সমান মজুরি ছাড়া দেশের অগ্রগতি নিশ্চিত করা যাবে না। লুনা নূর বলেন, আমরা ক্ষেত্রের সাথে লক্ষ্য করছি, নারীদের বিরুদ্ধে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম থেকে সর্বত্র নারী বিদ্বেষ এবং এরের পর এক আক্রমণের ঘটনা ঘটেছে, যা জননিরাপত্তার জন্য খুবই উদ্বেগজনক। এ বিষয়ে সরকারের জোন্সো কোন্সে পদক্ষেপ দেখা যাচ্ছে না। পাহাড়ই এবং সত্যতনে নারী নির্ঘাতনের বিরুদ্ধে জনগণকে রুখে দাঁড়াতে হবে। আড্ডভোকেট মাকসুদা আক্তার হাইলী বলেন, বিদ্যমান আইনি কাঠামোতে নারীর সমঅধিকার চরমভাবে অবহেলিত। রাষ্ট্র পরিচরাতীনা ও জবাবদিহীতার অভাব, সরপরিণ গণতন্ত্রবাদীর কারণে নারী-নির্ঘাতন-শোষণ ক্রমাগত বেড়েই চলে। এর বিরুদ্ধে এক্যাবদ্ধ প্রতিরোধ গড়ে তুলতে হবে। সভাপতির বক্তব্যে কমরেড লকী চক্রবর্তী বলেন, আন্তর্জাতিক নারী দিবস মানে নারী শ্রমিকদের অধিকার আদায়ের সংগামের ইতিহাস। নারী দিবসের শতবর্ষ পরে এসেও নারীর সামগ্রিক মুক্তি অর্জিত হয়নি। পূর্জিবান নারীকে পণ্যে পরিণত করে তার মুখ্য অর্জনের জন্য নারী অধস্তনতা, নারী নির্ঘাতন এবং বৈষম্যের সলল উপান্যুদয়ে ডিগ্গির রেখেছে। তাই কাজেই নারীমুক্তির মূল শব্দ পূর্জিবাদকে রুখে মোয়ার মধ্য দিয়ে নারীমুক্তির লড়াইকে বেগবান করতে হবে। নারীমুক্তির লড়াই একটি রাজনৈতিক লড়াই।

জ্বলাই বিপ্লবে আহতদের চিকিৎসা

। তারা হলেন, দিশার্টির বিখ্যাত মার্কিনস্থ আই হাসপাতালের এ বিষয়ে জাতীয় চক্ষু বিজ্ঞান ইনস্টিটিউট ও হাসপাতালের সহকারী পরিচরাক ডা. রেজওয়ানুর রহমান সোহেলে বলেন, জ্বলাই বিপ্লবে আহত চক্ষু রোগীগের আমরা আমাদের হাসপাতালে চিকিৎসা দিয়েছি। আবার অনেককে বিদেশে চিকিৎসার জন্য পাঠিয়েছি। সিঙ্গাপুর থেকে চিকিৎসক এনেও এখানে দেখিয়েছি। আজ যুক্তরাজ্য থেকে দুজন চিকিৎসক এনে দেখছেন। আজও তারা দেখছেন। আমরা চাই, বৈষম্যবিরোধী ছাত্র-জনতার আন্দোলনে আহত এসব রোগীরা সর্বোচ্চ সেবা পাক। জ্বলাই বিপ্লবে আহতদের চিকিৎসা দিতে এবার ঢাকায় এসেছেন যুক্তরাজ্যের দুই বিশেষজ চিকিৎসক। তারা হলেন, দিশার্টির বিখ্যাত মরফিস্থ আই হাসপাতালের হাসপাতালে আহতদের চিকিৎসা সম্বন্ধে এক সহকারী অধ্যাপক জাকিয়া সুলতানা নীলা বলেন, অনেক রোগী। তাদের নানাকরম সম্মাশ। আমরা চেষ্টা করেছি আমাদের সর্বোচ্চ সেবা নিশ্চিত করতে। এখানে চেষ্টা করে যাচ্ছি। তারই অংশ হিসেবে দুই দিনের জন্য যুক্তরাজ্যের বিখ্যাত মরফিস্থ হাসপাতাল থেকে দুজন বিশেষজ চিকিৎসক আমরা এনেছি। এরা দুইদিন রোগীদের দেখবেন, পরামর্শ দেনে, অধ্যাপক অর্লোপাতার আসছেন। জ্বলাই বিপ্লবে আহতদের চিকিৎসা দিতে এবার ঢাকায় এসেছেন যুক্তরাজ্যের দুই বিশেষজ চিকিৎসক। তারা হলেন, দিশার্টির বিখ্যাত মরফিস্থ আই হাসপাতালের হোমি মিজানূর রহমান বাদল বলেন, আমি বাম চেপে দেখি না। চান চোখে কিছুটা দেখি। দুই চোখের আশপাশে বুলেটা আছে। বৈশি শ চিকিৎসকরা দেখলেন, তারা অপারেশন করলেন। আহত ওমর ফারুক বলেন, আমার দুই চোখে ১২টা গুলি লেগেছে। ২টা বের করা গেছে। বাকিগুলো রয়ে গেছে। ডাক্তাররা বলছেন, আমরা আর দুটি ফির্রে পাওয়ার আশা নেই।

এবার রোজায় চাল-তেল ছাড়া

চাল বিক্রি হচ্ছে ৫০ থেকে ৫৫ টাকা দরে। এক মাস ধরে এ দরেরই রয়েছে মোটা চাল। গর্ত এক মাসে মার্কার ও সর্ক চাল কেঁজিতে দুই টাকা বেড়েছে। বর্তমানে মার্কারি চাল ৫৳ থেকে ৬৫ টাকা ও সর্ক চাল ৭২ থেকে ৮৫ টাকায় বিক্রি হচ্ছে।

আগামী সপ্তাহে বজ্রসহ বৃষ্টি হতে

পেতে পারে। বর্ষিত পাঁচ দিনের শেষের দিকে দেশের উত্তরপূর্বাঞ্চলে বৃষ্টি/বজ্রসহ বৃষ্টি হতে পারে।

নির্বাচনের সময় ঘোষণা করছি

সালের জানুয়ারির মাঝে নির্বাচন অনুষ্ঠানের পরিকল্পনা করছি।”ওক্তবর বেলোঞ্চ সফরকালে তিনি বলেন, মিয়ানমারে এবার ‘অর্থধ ও নিরপেক্ষ’ ভোট অনুষ্ঠিত হবে। এই নির্বাচনে অংশ নেওয়ার জন্য ইতোমধ্যে দেশের ৫টি রাজনৈতিক দল তাগিকা জমা দিয়েছে বলে জানান তিনি। মিনকে বেলারঞ্চের প্রেসিডেন্ট আলেকজান্ডার দুকাশেকোর সঙ্গে বৈঠকে মিন অং হুয়েই বলেন, আমরা বেলারঞ্চের নির্বাচন পরিচেক্ষ দলগুলোকেও আমন্ত্রণ জানিয়েছি। তাদের মিয়ানমারে এসে নির্বাচন পর্যবেক্ষণ করার আমন্ত্রণ জানিয়েছি। ২০২০ সালে অনুষ্ঠিত জাতীয় নির্বাচনে ব্যাপক কার্যক্রম পরিচালনা করেছি। ২০২১ সালের ১ ফেব্রুয়ারি অভ্যুত্থান ঘটলে মিয়ানমারের

ক্ষমতা দখলে নেয় সেনাবাহিনী। ওই নির্বাচনে দেশটির গণতন্ত্রপৃষ্টি নেত্রী অং সান সু চির রাজনৈতিক দল ন্যাশনাল লীগ ফর ডেমোক্রাশি (এনএলডি) বিপুল সংখ্যাগরিষ্ঠতা নিয়ে সরকার গঠন করে। অভ্যুত্থানের পর থেকে ভিন্ন মতাবলম্বী ও এনএলডির নেতাকর্মীদের বিরুদ্ধে রক্তচ আক্রান শুরু করে জাভা বাহিনী। সেই সময় দেশটির গণতন্ত্রক্ষামী নেত্রী অং সান সুচিকে ক্ষমতাচ্যুত করে গৃহবন্দি করে জাস্তা সরকার। তখন থেকেই দেশটিতে জাস্তা বিরোধী বিক্ষোভ-প্রতিবাদ অব্যাহত আছে। বিক্ষোভ দমনে জাস্তা সরকার ব্যাপক বশত্রযোগ করছে বলে অভিযোগ রয়েছে। জুলেজে চলমান অস্থিরতার কারণে নির্বাচন আয়োজনের বিষয়ে জাভা প্রধান বিভিন্ন সময়ে নানা ধরনের কথা বলেছেন। অভ্যুত্থানের মাধ্যমে ক্ষমতায় আসার পর থেকে মিন অং হুয়েইং বাবরবার বহুদলীয় নির্বাচন অনুষ্ঠানের প্রতিকৃতি দিয়েছেন। গত জুনে তিনি বলেছিলেন, ২০২৫ সালে দেশে সাধারণ নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে। চলমান সহিংসতার কারণে নির্বাচনের সময়সীমা স্থগিত করা হয়েছে বলেও জানান তিনি। মিন অং হুয়েইং জরি দিয়ে বলেন, দীর্ঘদিন ক্ষমতা ধরে রাখার পরিকল্পনা নেই জাস্তার। এদিকে, জাস্তার অধীনে কোনও বৈধ নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে পারে না। আর বিশ্লেষকরা বলেছেন, নির্বাচনে সামরিক বাহি-নির্বাহীরা গোষ্ঠীবাদী এই নির্বাচনকে লক্ষ্যবস্ত বানাতে পারে। এতে দেশেজুড়ে আরও রক্তপাত ঘটবে। মিয়ানমারের রাজনৈতিক বন্দিদের সহায়তা দানকারী সংস্থা অ্যানিসার্ভেস আয়োজিরেশন অব পলিটিক্যাল প্রিজনার্স (এএসপি) বলছে, দেশটিতে অভ্যুত্থানের পর থেকে এখন পর্যন্ত সামরিক বাহিনীর হাতে ৬ হাজার ৩০০ জনের বেশি মানুষ নিহত ও ২৳ হাজারের বেশি আটক হয়েছেন। জাতিসংঘের সঙ্গে অনুযায়ী, মিয়ানমারে চলমান সংঘাতে ৩৫ লাখের বেশি মানুষ তাদের বাড়ির ছেড়ে পালিয়ে যেতে বাধ্য হয়েছেন। এছাড়া চলতি বছরেই দেশটির ১ কোটি ৯৯ লাখ বা মিয়ানমারের এক তৃতীয়াংশেরও বেশি মানুষের মানবিক সহায়তার প্রয়োজন হবে।

দেশে অন্যান্য পেশার মতো আইন

নারীর অংশগ্রহণ আরও বাড়বে বলে তিনি আশা প্রকাশ করেন। আইন পেশায় নারীর অংশগ্রহণ প্রসঙ্গে সূত্রিমা কোটেই আইনজীবী ও অতিরিক্ত অ্যাটর্নি জেনারেল আড্ডভোকেট আব্দুল জকার ফৌজা বলেন, স্যাম্বের সংক্ষেত্রে নারীরা যেমন এগিয়ে যাচ্ছেন, সূত্রিমা কোটেও তার প্রতিকলন হচ্ছে। আমাদের সূত্রিমা কোর্টের আপিল বিভাগের নারী বিচারপতি নিগোয় পরিবেশিলেন তিজজন। উনার অঙ্গসরে চলে গেছেন। হাইকোর্ট বিভাগে নারী বিচারপতি রয়েছেন। আমাদের আর্টটিন জেনারেল কার্যালয়ে ডেপুটি আর্টটিন জেনারেল ও সহকারী আর্টটিন জেনারেল হিসেবে অনেক নারী রয়েছেন। আইন পেশায় টিকে থাকতে তাদের কিছুটা হিম-শিম খেতে হয়। কারণ তাদের শিশু, পরিবার ও সংসার সামানোর মতো কিছু প্রতিবন্ধকতা আছে। তারপরও তারা সূত্রিমা কোর্টসহ সারারোমের আইন পেশায় দিনকে দিন এগিয়ে যাচ্ছেন। দেশেজুড়ে আদালতগুলোতে নারীর সংখ্যা বাড়ছে।’ অতিরিক্ত অ্যাটর্নি জেনারেল বলেন, ‘সূত্রিমা কোর্টে অনেক নারী আইনজীবী রয়েছ। তাদের মধ্যে অনেকেই খুব ভালো করছেন। নুনুন যারা আইনজীবী হয়ে আসছেন, তাদের মধ্যেও আনুপাতিক হারে নারীর সংখ্যা উল্লেখ করার মতো। অন্যান্য ফৌজা-পেশায় মাঝে আইন পেশায় মনে আরও বেশি নারী আনবে এই প্রত্যাশা করছি।’ আইন পেশায় নারীর নিয়ে ডেপুটি অ্যাটর্নি জেনারেল আড্ডভোকেট আইনূ নাহার বলেন, ‘আইন পেশায় কাজ করাটা নারীদের জন্য খুব স্বাধীন একটি পেশা। কিন্তু এতে অনেক দায়িত্ববোধ ও একাধততার বিষয় রয়েছে। এখানে যেমন অধিকের স্বাধীনতা আছে তেমনি কাছের ক্ষেত্রে জবাবদিহিতায় বিষয়টি রয়েছে।’ ‘শুধু আইন পেশাই নয়, সব পেশায়ই নারীরা সশক্তে পরিবার, সন্তানের সব কিছু সামলে সামনের দিকে এগিয়ে যাচ্ছেন। এটাও একটা ইতিহাসিক বিষয়। আমি প্রত্যাশা করবো শুধু আইন পেশাই নয়, বিচারক, শিক্ষক, ডাক্তার, ইঞ্জিনিয়ার ও পুলিশসহ সবক্ষেত্রেই নারীরা এগিয়ে আসবে।’ বলছিলেন আইনূ নাহার। সূত্রিমা কোর্ট আইনজীবী সমিতিতেও নারীরা উচ্চ আদালতে শুধু অধে পেশাই নয়, আইনজীবীদের বৃহৎ সংগঠন সূত্রিমা কোর্ট আইনজীবী সমিতির কার্যনির্বাহী কমিটিতেও গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব পালন করছেন নারীরা। ২০২৪-২৫ বছরের জন্য সূত্রিমা কোর্ট আইনজীবী সমিতির ১৪ সদস্যবিশিষ্ট কার্যনির্বাহী কমিটিতে নারী আছেন দুজন। সহ-সভাপতি পদে আছেন সরকার মাহমুদা বেগম সন্সান, সদস্য পদে ফাতিমা আক্তার। এর আগে ২০২৩-২৪ সালে সমিতির কার্যনির্বাহী কমিটিতে সহ-সভাপতির দায়িত্ব পালন করেন আড্ডভোকেট সেরামিন সুলতানা। ২০১৯-২৩ সাল পর্যন্ত তিন বছরে সমিতিতে কার্যনির্বাহী সদস্য নির্বাচিত হন আড্ডভোকেট ফাতেমা বেগম, মার-ই-স্বাম খন্দকার, রশিমা আলিম, ফিফিকা অফরোজ ও সৈয়দা শাহিনে আনসারি। ২০১৯-১৯ সালে সমিতিতে ড্রেজারার হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন নারীরা আক্তার। সৌরাস সন্সান ছিলেন সভাপন পারজনী। ২০১৭-১৮ সালে সমিতিতে উম্মে কুলসুম বেগম রেখা সহ-সভাপতি, শামীমা সুলতানা দীষ্টি সিনিয়র সহকারী সম্পাদক ও মৌসুমী আক্তার সদস্য হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন। এবারের নারী দিবসে কর্মসূচি নিয়ে সূত্রিমা কোর্টের নারী আইনজীবীরা এর আলয়ে বহরগুলোতে আন্তর্জাতিক নারী দিবস (৮ মার্চ) পালন করলেও এবারের কর্মসূচি সম্পর্কে বলতে পারেননি কেউ। গত বছর রাজধানীর রমনা পার্কে জাঁকজমকপূর্ণ অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আন্তর্জাতিক নারী দিবস পালন করেছিলেন আইনজীবীরা। ‘পৃথিবী নিরাপদ হোক সকল নারীর জন্য’ প্রোগ্রামে উদ্যোগিত দিবসটি নারী আইনজীবীদের মিলনমেলায় পরিণত হয়েছিল। সূত্রিমা কোর্টে নারী আইনজীবীদের আলাদা কোনো সংগঠন নেই। সবার মধ্যে আলাপ-আলোচনা হলে এবার নারী দিবসের আয়োজন করা হতে পারে। সূত্রিমা কোর্টের সাবেক ড্রেজারার ও সিনিয়র আড্ডভোকেট ফাহিমা নাসরিন মুন্নি বলেন, সূত্রিমা কোর্টে নারীদের আলাদা কোনো সংগঠন নেই। ভবিষ্যতে যদি কোনো সংগঠন গড়ে ওঠে তবে অবশ্যই সেই সংগঠনে আমার সম্পৃক্ততা এবং অবদান থাকবে।

অবেধ বালু ব্যবসা ও আধিপত্য বিস্তারে সংঘর্ষে দুই ভাই নিহত

স্টাফ রিপোর্টার : মাদারীপুর সদরের খোয়াজপুরে অবৈধ বালু ব্যবসায় নিয়ন্ত্রণ ও আধিপত্য বিস্তারের বিরোধ নিয়ে দুই পক্ষের সংঘর্ষে দুই ভাই নিহত হয়েছেন। এ ঘটনায় আহত হয়েছেন জন ও অন্তত ৮ জন। এদের মধ্যতে ও জনকে উন্নত চিকিৎসার জন্য ঢাকা মেডিকেল কলেজ (ঢামেক) হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে। এদিকে, এই ঘটনার সময়েই নিহতদের বাড়ি ঘরে অগ্নিসংযোগ করা হয়েছে। এলাকার পরিষ্টিত্ব নিয়ন্ত্রণে রাখতে পুলিশ ও সেনাবাহিনীর সদস্যদের মোতায়েন করা হয়েছে বলে জানিয়েছে পুলিশ। নিহত দুই ভাই হলেন- সাইফুল রসালার ও আলিল সদসার। গতকাল শনিবার বেলা ১২ টার দিকে সদর উপজেলার খোয়াজপুরে এই ঘটনা ঘটেছে। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রি জানা গেছে, মাদারীপুর সদর উপজেলার খোয়াজপুর ইউনিয়নের আড়িয়াল থা নামের অবৈধ বালু ব্যবসায় ও আধিপত্য নিয়ে দীর্ঘদিন ধরে স্থানীয় মোহাম্মদ শাহজাহান খানের সঙ্গে সাইফুল সদসারের বিরোধ চল আসছিল। এই বিরোধের জের ধরে গতকাল শনিবার বেলা ১২টার দিকে শাহজাহান খান ও সাইফুল সদসারের লোকদের মধ্যে সংঘর্ষে বাে। এ সময় সাইফুল সদসার ও তার চাচাতো ভাই আলিল সদসারকে ধারালো অস্ত্র দিয়ে উপার্ধূর্ণর কোপালে ঘটনাগ্বলেই তারা দুজন নিহত হন। এসময় আহত হয় আরও অন্তত ৳ জন। এদের উদ্ধার করে মাদারীপুর সদর হাসপাতালে নিয়ে আসলে কর্তব্যরত চিকিৎসক ও জনকে উন্নত চিকিৎসার জন্য ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে পাঠায়। এই ঘটনায় পুলিশ অভিযান চালিয়ে দুই জনকে আটক করেছে। সংঘর্ষের সময়ে বেশ সুরুতেই মরবাড়িতে অগ্নিসংযোগ করা হয়েছে। মাদারীপুরের অতিরিক্ত পুলিশ সুপার (সদর সার্কেল) চাটক চাকমা জানিয়েছেন, এলাকার পরি



পাকিস্তানে আত্মঘাতী বোমা হামলা, নিরাপত্তা বন্ধ

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : পাকিস্তানের দৈনিকতাবাদে কাবুল জেলায় দেশটির আত্মঘাতী বাহিনীর কনকর্তা হত্যার পরে আত্মঘাতী বোমা হামলা চালালে এক লাশ। এতে অসুস্থ একজন নিরাপত্তা কর্মী নিহত হয়েছে। সেইসঙ্গে আহত হয়েছে কয়েকজন পাকিস্তানের স্বাস্থ্য কর্মী।

কনকর্তা হত্যার পরে হামলা চালান। এতে একজন নিহত হয়েছে। আহত হয়েছেন আরও চারজন। স্থানীয় পুলিশ কর্মকর্তা হাবিব নাহিদি বার্তাগুলি একটি বর্ণনা দিয়েছেন।

নিরাপত্তা বাহিনীর ওপর সন্ত্রাসী হামলার নিদা জানিয়েছেন। সাম্প্রতিক বছরগুলোতে পাকিস্তানে সন্ত্রাসী হামলার পরিমাণ অনেক বেড়েছে। স্বদেশি বন্দে পাকিস্তানের নিরাপত্তা বাহিনীর ওপর এসে হামলা করা হয়েছে। পাকিস্তান ইন্সটিটিউট ফর কন্সটিটিউশাল স্টাডিজ (পিএসসিএসএ) জানিয়েছে, ২০২৫ সালে হামলাগুলি পাকিস্তানে সন্ত্রাসী হামলার পরিমাণ উদ্ভাসিত করেছে বলে তারা জানিয়েছেন।

জার্মানিতে আবারও ভিড়ে গাড়ি ঢুকে নিহত ২

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : এবার জার্মানির পশ্চিমাঞ্চলীয় শহর মানহাইমে একটি গাড়ি পথচারীদের এলাকায় ঢুকে পড়লে দুইজন নিহত হয়েছেন। নিহতদের একজন ৮৩ বছর বয়সী নারী এবং ৫৪ বছর বয়সী এক পুরুষ। এই ঘটনা গত সোমবার স্থানীয় সময় দুপুর দিকে ঘটেছে বলে মানহাইম পুলিশ জানিয়েছে। এই ঘটনায় পাঁচজন গুরুতর আহত হয়েছেন এবং আরও পাঁচজন সামান্য আঘাত পেয়েছেন বলে তদন্তকারীরা জানিয়েছেন।

ক্রিশি সংবাদমাধ্যম বিবিসি এ খবর জানিয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, ইস্টার কানিভ্যাল উপলক্ষে মানুষহইমের রাস্তায় জড়ো হয়েছিলেন বহু মানুষ। প্যান্ডেব্রাঙ্ক স্কোয়ার থেকে মিছিল করে ওয়াটার টাওয়ার পর্যন্ত যাচ্ছিলেন তারা। আচমকাই একটি কালো এসইউভি দরঙ্গ পতিতে ছুটে এসে সেই মিছিলের মধ্যে ঢুকে পড়ে। পিষে দেয় পথচারীদের। এ ঘটনার পর পুলিশ ৪০ বছর বয়সী এক জার্মান নাগরিককে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। তিনি একা ছিলেন। উদ্ভাবীদের সঙ্গে তার কোনও সম্পৃক্ততা নেই বলেই প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে। তবে তার মানসিক অসুস্থতার

সামনের বাম চাকায় হাবক্যাপ নেই। সিসিটিভি ফুটেজেও এই একই চিত্র দেখা গেছে। বাসেন-ভুটেনবার্গের স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী থমাস ব্লেন্ড বলেছেন, অভিযুক্ত ব্যক্তি গাড়িট 'একটি অস্ত্র' হিসেবে ব্যবহার করেছেন। তবে এই ঘটনা শহরের ইস্টার কানিভ্যাল উৎসবের সঙ্গে সম্পৃক্ত বলে কোনও প্রমাণ নেই বলে জানিয়েছেন তিনি। পুলিশ প্রধান পার্বলিক প্রসিকিউটর রোমিও হুসলার জানিয়েছেন, অভিযুক্তের বিরুদ্ধে দুটি হত্যার অভিযোগ এবং একাধিক হত্যাকাণ্ডের তদন্ত চলছে। মানহাইমের মেয়র এই ঘটনাকে 'জন্যন' ও 'অমানবিক' বলে অভিহিত করেছেন। জার্মানির বিদায়ী চ্যান্সেলর ওলাফ শলৎজ জরুরি উদ্ধারকারী দলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন এবং মানহাইমের প্রত্যক্ষদর্শীদের এই মর্মান্তিক ঘটনা কাটিয়ে উঠার শক্তি কামনা করেছেন। প্রায় দুই সপ্তাহ আগে মিউনিখে ঠিক একই ভাবে ভিড়ে রাস্তায় ঢুকে পড়ে একটি গাড়ি। ওই ঘটনায় প্রায় হাজার ৩০ বছরের এক মহিলা এবং তার দু'বছরের সন্তান। গত এক বছরে জার্মানিতে একাধিক সহিংস হামলার ঘটনা ঘটেছে, যাতে বেশ কয়েকজন নিহত এবং শত শত মানুষ আহত হয়েছেন।

ভারতের অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধিতে

অবদান রাখছে পিএলআই প্রকল্প

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : ভারতের উৎপাদন-সংযুক্ত প্রসারণ (পিএলআই) প্রকল্প অর্থনীতিতে ব্যাপক অবদান রাখছে। এই প্রকল্পটি কেবল দেশীয় অর্থনীতি নয়; বরং আন্তর্জাতিক বাজার, বিনিয়োগ এবং উদ্ভাবন বৃদ্ধি করে বিশ্বব্যাপী ইতিবাচক প্রভাব ফেলেছে। এই প্রকল্প ইলেকট্রনিক্স, ফার্মাসিউটিক্যালস এবং নবায়নযোগ্য শক্তির মতো গুরুত্বপূর্ণ খাতের প্রবৃদ্ধিকে উৎসাহিত করে বিশ্বব্যাপী সরবরাহ শৃঙ্খলে অবদান রাখছে। এর মাধ্যমে এটি আরো দক্ষ, প্রতিযোগিতামূলক এবং বৈচিত্র্যময় বাজার তৈরি করেছে। এই প্রকল্পের মাধ্যমে ভারতের উৎপাদন খাত একটি নিপুণী রূপান্তরের দ্বারপ্রান্তে রয়েছে। এই প্রকল্পের লক্ষ্য শিল্প প্রবৃদ্ধি, কর্মসংস্থান সৃষ্টি করা এবং দেশকে একটি বৈশ্বিক উৎপাদন কেন্দ্র হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করা। উৎপাদন সংযুক্ত প্রসারণ (পিএলআই) প্রকল্পটি ২০২০ সালে চালু হওয়া ভারত সরকারের একটি উচ্চাভিলাষী নীতি, যা দেশের উৎপাদন ক্ষেত্রে শক্তিশালী করার জন্য তৈরি করা হয়েছে। পিএলআই প্রকল্পটি একটি দীর্ঘমেয়াদী কৌশল যার লক্ষ্য আমদানির ওপর নির্ভরতা হ্রাস করা।

ফিলিপাইনে বিদ্রোহীবিরোধী অভিযানে

২ ক্রুসহ যুদ্ধবিমান নিখোঁজ

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : ফিলিপাইনের একটি এফএ-৫০ যুদ্ধবিমান ও দুই ক্রু সদস্য নিখোঁজ রয়েছে। তারা দক্ষিণ মিন্দানাও অঞ্চলে কমিউনিস্ট বিদ্রোহীদের বিরুদ্ধে স্থল বাহিনীর সহায়তায় অভিযানে অংশ নিয়েছিলেন। দেশটির এক সামরিক কর্মকর্তা গতকাল মঙ্গলবার এ তথ্য জানিয়েছেন। বিমানবাহিনীর মুখপাত্র কর্নেল কনসুরেলো ক্যান্টালো বলেন, যুদ্ধবিমানটি লক্ষ্যবস্তুর দিকে যাওয়ার পথে 'ভূখণ্ডের ওপর দিয়ে' উড়ছিল এবং 'স্থল বাহিনীর সহায়তায় রাত্রিকালীন কৌশলগত অভিযানের' সময় এটি নিখোঁজ হয়। পাশাপাশি মিশনের বিস্তারিত জানাতে অস্বীকৃতি জানালেও সেনাবাহিনীর মুখপাত্র কর্নেল লুই ডেমা-আলা নিশ্চিত করেছেন, নিখোঁজ এফএ-৫০ বিমানটি বিদ্রোহীদের বিরুদ্ধে মিন্দানাওয়ের বুকিন্দান প্রদেশে অভিযানে অংশ নেওয়া একটি স্কোয়াড্রনের অংশ ছিল। এ ছাড়া চতুর্থ ইনফ্যান্ট্রি ডিভিশনের লেফটেন্যান্ট কর্নেল ফ্রান্সিসকো গারেরো জানান, এক পাহাড়ি এলাকায় নিউ পিপলস আর্মি (এনপিএ) বিদ্রোহীদের সঙ্গে সেনাবাহিনীর সংঘর্ষ চলাকালে বিমান দিয়ে সহায়তার জন্য অনুরোধ করা হয়েছিল। তিনি আরো বলেন, '৪০৩তম ইনফ্যান্ট্রি প্রিন্সিপাল ও বিদ্রোহীদের মধ্যে গোলাগুলি চলছিল, তখন বিমানবাহিনীর সহায়তা চাওয়া হয় এবং তারা অভিযানে সহায়তা করে।' দীর্ঘদিনের মাওবাদী বিদ্রোহে এখন আনুমানিক দুই হাজারেরও কম গেরিলা যোদ্ধা অবশিষ্ট রয়েছে বলে মনে করা হয়। স্থানীয় অনুসন্ধান অভিযান এর আগে দেওয়া এক বিবৃতিতে ফিলিপাইন বিমানবাহিনী (পিএএফ) জানায়, নিখোঁজ বিমানটি লক্ষ্যবস্তুর এলাকায় একজনকে কয়েক মিনিট আগে স্কোয়াড্রনের অন্য বিমানগুলোর সঙ্গে যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে যায়। যদিও বিমানবাহিনী এখন পর্যন্ত বিমানটিকে আনুষ্ঠানিকভাবে নিখোঁজ হিসেবেই ঘোষণা করেছেন, তবে বুকিন্দান প্রদেশের দুর্গোপ্য ব্যবস্থাপনা কর্মকর্তা রামিল গুলাহাব জানান, স্থানীয় বন রক্ষীদের দিয়ে সম্ভাব্য স্থানে অনুসন্ধান চালানোর প্রস্তাব দেওয়া হয়েছে। তিনি বলেন, আজ রাতেই দুটি দল পাঠানো হবে। তারা মাউন্ট কিলাকিরোন (দুই হাজার ৩২৯ মিটার) ও মাউন্ট কালাতুলান (দুই হাজার ৮৮০ মিটার) এলাকায় অনুসন্ধান করবে। দ্বিতীয় স্থানটি ফিলিপাইনের পঞ্চম উচ্চতম পর্বত। তিনি আরো জানান, সিগন্যাল দেখানো হারিয়ে গেছে, সেখানেই অনুসন্ধান চালানো হবে। তিনি একজন রিজার্ভ সেনা সদস্য হওয়ায় বিমানবাহিনীর পক্ষ থেকে তার সঙ্গে যোগাযোগ করা হয়েছিল।

৩ দশকের রেকর্ডভাঙা

দাবানেলে পুড়ছে জাপান

এফএনএস বিদেশ : জাপানে কয়েক দশকের মধ্যে সবচেয়ে ভয়াবহ দাবানেল ছড়িয়ে পড়ছে, এবং এটি আরও বাড়তে হওয়ার আশঙ্কা রয়েছে বলে কর্তৃপক্ষ সতর্ক করেছে। এই দাবানেল এখন পর্যন্ত বহু ধরনের ক্ষতিগ্ণত হয়েছে এবং ১ হাজার ২০০ এর বেশি মানুষকে নিরাপদ আশ্রয় সরিয়ে নেওয়া হয়েছে। উত্তর-পূর্ব জাপানের অফুনাতো শহরে প্রায় এক সপ্তাহ আগে দাবানেল ছড়িয়ে পড়ে। আবহাওয়াবিদদের মতে, অস্বাভাবিক গুরু শীত ও প্রবল বাতাস এই আশ্বনের মূল কারণ। গত সোমবার পর্যন্ত দাবানেল ২ হাজার ১০০ হেক্টর ভূমি ধ্বংস করেছে এবং ৮৪টি ঘরবাড়ি পুড়িয়ে দিয়েছে। এছাড়া আরও ২ হাজার মানুষ আত্মীয়স্বজন বা বন্ধুদের বাড়িতে আশ্রয় নিয়েছেন। স্থানীয় প্রশাসন ধারণা করেছে এবং ৮৪টি ঘরবাড়ি একজনের মৃত্যু হয়েছে। গত সপ্তাহে শহরের একটি সড়কে এক ব্যক্তির মৃতদেহ পাওয়া যায়। ২ হাজারের বেশি অগ্নিকারী বাহিনী (এসডিএফ) সদস্য ও দমকল কর্মী আগুন নিয়ন্ত্রণে কাজ করছে। তবে বন বন ও বাড়া পার্বত্য ভূমির কারণে আগুন নেভানোর কাজ কঠিন হয়ে উঠেছে। এই অঞ্চলটি ২০১১ সালের ভয়াবহ ভূমিকম্প ও সুনামিতে বিধ্বস্ত হয়েছিল শহরগুলোর মধ্যে অন্যতম। অফুনাতো শহর কিওশি ফুচিগামি বলেছেন, আগুনের শক্তি অনেক বেশি।

২০৫০ সাল নাগাদ বেশিরভাগ প্রাপ্তবয়স্ক ও শিশু

অতিরিক্ত ওজন সমস্যায় ভুগবে: গবেষণা

আন্তর্জাতিক ডেস্ক : ২০৫০ সালের মধ্যে বিশ্বব্যাপী প্রায় ৬০ শতাংশ প্রাপ্তবয়স্ক এবং এক-তৃতীয়াংশ শিশু অতিরিক্ত ওজন বা স্থূলতা সমস্যায় ভুগবে। যদি সরকারগুলো কার্যকর ব্যবস্থা না নেয়, তাহলে এই সমস্যা তৈরি হবে বলে নতুন এক গবেষণায় জানানো হয়েছে। গতকাল মঙ্গলবার দ্য ল্যানসেট মেডিকেল জার্নালে প্রকাশিত গবেষণাটি ২০৪টি দেশের তথ্য বিশ্লেষণ করে এটিকে বর্তমান শতকের অন্যতম বড় স্বাস্থ্য সংকট বলে অভিহিত করেছে। কাতারভিত্তিক সংবাদমাধ্যম আল জাজিরা এখবর জানিয়েছে। এই গবেষণার প্রধান লেখক এমমানুয়েলা গাকিডো যুক্তরাজ্যভিত্তিক ইনস্টিটিউট ফর হেলথ মেট্রিক্স অ্যান্ড ইভালুয়েশনে (আইএইচএমই) কর্মরত। তিনি বলেছেন, অতিরিক্ত ওজন ও স্থূলতার পরিমাণ বৈশ্বিক মহামারী এক গভীর ট্রাজেডি এবং এক বিশাল সামাজিক ব্যর্থতা। গবেষণায় দেখা গেছে, ১৯৯০ সালে বিশ্বজুড়ে ৯২.৯ কোটি মানুষ অতিরিক্ত ওজন বা স্থূলতায় ভুগছিল, যা ২০২১ সালে বেড়ে ৩৬০ কোটি হয়েছে। যদি পরিষ্টিত কোথাও পরিবর্তন না হয়, তাহলে গবেষণার অনুমান করলে যে আগামী ১৫ বছরের মধ্যে বিশ্বজুড়ে ৩৮০ কোটি প্রাপ্তবয়স্ক অতিরিক্ত ওজন বা স্থূলতায় আক্রান্ত হবে, যা ২০৫০ সালের মধ্যে বিশ্বের মোট প্রাপ্তবয়স্ক জনসংখ্যার প্রায় ৬০ শতাংশ। গবেষণা সতর্ক করে বলেছেন, বিশ্বের স্বাস্থ্যব্যবস্থা ব্যাপক চাপের মুখে



পড়বে। কারণ তখনকার স্থূলতায় মানুষের এক-চতুর্থাংশের বয়স ৬৫-এর বেশি হবে। এছাড়া বিশ্বব্যাপী শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে স্থূলতার হার ১২১ শতাংশ বৃদ্ধি পাবে, বলেও পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে। গবেষণকের মতে, ২০৫০ সালের মধ্যে বিশ্বের এক-তৃতীয়াংশ মোটা শিশু ও কিশোর-কিশোরী দুটি অঞ্চলে বসবাস করবে মধ্যপ্রাচ্য ও উত্তর আফ্রিকা, এবং লাতিন আমেরিকা ও ক্যারিবীয় অঞ্চল। তবে এখনই যদি ব্যবস্থা নেওয়া হয়, তাহলে এই সংকট রোধ করা সম্ভব, বলেছেন

গবেষণার সহলেখক ও অস্ট্রেলিয়ার মারডক চিলড্রেন্স রিসার্চ ইনস্টিটিউটের গবেষক জেসিকা সের। গবেষণায় বলা হয়েছে, বর্তমানে বিশ্বের মোট অতিরিক্ত ওজন বা স্থূল ব্যক্তিদের অর্ধেকের বেশি মাত্র ৮টি দেশে বসবাস করে চীন, ভারত, যুক্তরাজ্য, ব্রাজিল, রাশিয়া, মেক্সিকো, ইন্দোনেশিয়া এবং মিসর। এই গবেষণার সীমিত হওয়া শহরগুলোর মধ্যে আনুমানিক ৬০ শতাংশের মতো গবেষণার খাড়াগুলি ও মিডিয়াম জীবনধারা দায়ী হলেও এর প্রকৃত কারণ নিয়ে এখনো বিতর্ক রয়েছে।

বিনোদন



আব্বার ফাহাদের স্বাধীনতা

পদক নিয়ে যা বলেন ফারুকী

বিনোদন ডেস্ক : বুয়েটে ছাত্রলীগের নেতা কর্মীদের মারধরে নিহত আব্বার ফাহাদ মরণোত্তর স্বাধীনতা পদক-২০২৫ পাচ্ছেন বলে জানিয়েছেন অন্তর্ভুক্তি সরকারের যুব ও ক্রীড়া উপদেষ্টা আসিফ মাহমুদ সজীব ভূঁইয়া। গত সোমবার সোশ্যাল মিডিয়া ফেসবুক ভেরিফায়ড ডেস্ক এক পোস্টে এ তথ্য জানান তিনি। এরপরই বিষয়টি নিয়ে ব্যাপক চর্চা শুরু হয় বিভিন্ন মাধ্যমে। তারই বেশ ধরে এবার আব্বার ফাহাদ মরণোত্তর স্বাধীনতা পদক প্রসঙ্গে কথা বলেন সংস্কৃতি বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের উপদেষ্টা এবং নির্মাতা মোস্তফা সরয়ার ফারুকী। যেখানে তিনি বলেনছেন, 'মুক্তিযুদ্ধ' কাটাগিরিতে আব্বার ফাহাদকে স্বাধীনতা পদক দেওয়া উচিত। ফারুকী তার স্ট্যাটাসে লিখেছেন, 'এবারের স্বাধীনতা পদক একুশে পদকের মতোই অনন্য হবে। আব্বার ফাহাদের কথাটা যে কোনো ভাবেই হোক সোশ্যাল মিডিয়ায় ছড়িয়ে পড়ার পর অনেক সাংবাদিক জই-বোন এর সত্যতা জানতে চেয়েছেন। তাদের সবার জন্য উত্তর, একটু অপেক্ষা করেন, পুরো তালিকাই জানতে পারবেন। আসাদাবার সব নাম দেখতে পাবেন।' তিনি আরও লিখেছেন, 'এবার আসি এই পোস্ট লেখার আসল কারণে। আব্বার ফাহাদের নাম সামনে আসায় সব স্তরের মানুষের উচ্ছ্বাসিত প্রশংসার পাশাপাশি একটা নির্দিষ্ট দলের লোকদের অবরূপ প্রদর্শন দেখতে পাছি, আব্বার ফাহাদকে স্বাধীনতা পদক কী বিবেচনায় দেয়া হবে?' এই প্রশ্নের জবাব দিয়ে নির্মাতা বলেন, 'কী বিবেচনায় দেয়া উচিত সেটা ব্যাখ্যা না করে আমি বলতে চাই, কোন ক্যাটাগরিতে দেয়া উচিত। তাহলেই কেন দেয়া উচিতের উত্তর পাওয়া যাবে। আমার একান্ত ব্যক্তিগত বিবেচনা, আব্বার ফাহাদের ক্যাটাগরি হওয়া উচিত 'মুক্তিযুদ্ধ' মুক্তিযুদ্ধের ফল স্বাধীনতা। স্বাধীনতার প্রধান শর্ত স্বাধীনমত। আর স্বাধীনমতের ভ্যালুগার্ড আব্বার ফাহাদ।



মিকা সিংয়ের অভিযোগ নিয়ে বিপাশার রহস্যময় পোস্ট

বিনোদন ডেস্ক : বলিউডের তারকা দম্পতি বিপাশা বসু ও করন সিং গ্লোভার ২০২০ সালে 'ডেঞ্জারাস' ওয়েব সিরিজে অভিনয় করেন। এটি প্রযোজনা করেন ভারতের জনপ্রিয় সংগীতশিল্পী মিকা সিং। এর মাধ্যমে প্রযোজক হিসেবে আত্মপ্রকাশ করেন তিনি। দীর্ঘদিন পর মিকা সিং দাবি করেছেন, বিপাশা-করনের খামেমোজলিপনার জন্য ১০ কোটি রূপি (বাংলাদেশি মুদ্রায় ১৩ কোটি ৮৭ লাখ টাকার বেশি) লোকসান হয়েছে তার। পিঙ্কভিলাকে দেওয়া সাক্ষাৎকারে এমন অভিযোগ করেন তিনি। ফলে বিষয়টি নিয়ে এখনো চর্চা চলেছে বলিপাড়ায়। 'যা রটে, তার কিছু হলেও ঘটে'- সুতরাং বিপাশা-করনকে নিয়ে আলোচনা-সমালোচনা উদ্ভবই চলেছে। এ নিয়ে সরাসরি কোনো বক্তব্য দেননি এই দম্পতির কেউই। তবে বিপাশা ইন্সটিটিউট একটি পোস্ট দিয়েছেন সোশ্যাল মিডিয়ায়। বিপাশা বসু তার ইনস্টাগ্রাম স্টোরিতে এক পোস্টে লেখেন, 'বিষাজ লোকেরা বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি করে, আত্মল তুলে, দোষ চাপায় এবং দায় এড়িয়ে চলে।'

এরপর আরেকটি পোস্টে বিপাশা বসু লেখেন, 'বিষাজ-নেতিবাচক মানসিকতার মানুষ থেকে দূরে থাকুন। ঈশ্বর সবার মঙ্গল করুক।' বিপাশা বসু কারো নাম উল্লেখ না করলেও সমীকরণ সহজেই মিলিয়ে নিয়েছেন নিউজেনারা। পিঙ্কভিলাকে দেওয়া সাক্ষাৎকারে মিকা সিং বলেন, 'আমি ৫০ জনের একটি দলকে এক মাসের জন্য লন্ডনে নিয়েছিলাম। কিন্তু করণ ও বিপাশা অনেক কাহিনীর জন্য দেন। ফলে সময় দুই মাসে গড়ায়। বাজেট ৪ থেকে ১৪ কোটি রূপি বৃদ্ধি পায়।' স্বামী-স্ত্রী হওয়ার পরও হাতেলে আলাদা আলাদা রুম দাবি করেন বিপাশা-করন। ওয়েব সিরিজে এ দম্পতির চুচন দৃশ্য ছিল, কিন্তু গুটিরয়ের সময়ে বেঁকে বলেন। এসব নিয়ে ক্ষতিগ্রস্ত হন বলে দাবি মিকা সিংয়ের। অনেকটা অবশেষে হয়ে মিকা সিং বলেন, 'আপনি কি ভাবতে পারেন, তারা এখন কেন কাজে নেই? ঈশ্বর সবকিছুই দেখেন।'

বক্স অফিসে চলছে

'নে বা ২' ঝড়

বিনোদন ডেস্ক : একটি নতুন সিনেমা বিশ্বব্যাপী বক্স অফিসের সব রেকর্ড ভাঙতে চলেছে। সেই ছবিটি আমেরিকান কিংবা ইউরোপীয় নয়। এশিয়ার সিনেমাটিই এখন অ্যানিমেশন দুনিয়ার রাজত্ব করবে। বলিউ চীনের সিনেমা 'নে বা ২'-এর কথা। এই ছবিটি ২ বিলিয়ন ডলার আয় করেছে। বিশ্বের প্রথম অ্যানিমেটেড চলচ্চিত্র হিসেবে এই বিশাল মাইলফলক স্পর্শ করেছে 'নে বা ২'। সেইসঙ্গে বিশ্বের প্রথম অ-ইরোজি ভাষার সিনেমা হিসেবে ১ এবং ২ বিলিয়ন ডলার আয় করার রেকর্ডও করেছে ছবিটি। সিনেমাটিকে ভাবা হচ্ছে চীনের চলচ্চিত্র শিল্পের উন্নতির প্রতীক। দেশটির গর্বের প্রতীক হিসেবেও বিবেচিত হচ্ছে এটি। ছবিটির অভিনয় সাফল্য চীন তথা এশিয়ার সিনেমা শিল্পকে নতুন এক অধ্যায়ে পৌঁছে দিয়েছে। চাইনিজ রূপকথার গল্পের 'নে বা' সিনেমার সিক্যুয়েলাসও বেনে সাফল্যের রূপকথা লিখে ফেলে। 'নে বা ২' পৃথিবীজুড়ে আনুমানিক সৃষ্টি করেছে। চীনে ২৯ জানুয়ারি মুক্তির পর সিনেমাটিকে মাত্র ৩৩ দিনে দেশটির বাজারে থেকে ১.৯৬ বিলিয়ন ডলার আয় করে নেয়। এরপর ছবিটি আন্তর্জাতিক বাজারে মুক্তি পায় ফেব্রুয়ারির মাঝামাঝিতে, যখন ক্ষতিগ্রস্ত হন বলে দাবি মিকা সিংয়ের। অনেকটা অবশেষে হয়ে মিকা সিং বলেন, 'আপনি কি ভাবতে পারেন, তারা এখন কেন কাজে নেই? ঈশ্বর সবকিছুই দেখেন।'

পুরোনো প্রেম বিষয়ে ফের আলোচনায় প্রভা

বিনোদন ডেস্ক : মডেল অভিনেত্রী সাদিয়া জাহান প্রভা। বর্তমানে অভিনয়ে তিনি অনিয়মিত। বেশ কিছুদিন যুক্তরাষ্ট্রে ছিলেন। সম্প্রতি দেশে ফিরেছেন। ফের অভিনয়ে মনোযোগী হবেন বলেও জানান। এদিকে কাজের বাইরে, নতুন করে পুরোনো প্রেম বিষয়ে আলোচনায় এসেছেন এ অভিনেত্রী। অভিনয় ক্যারিয়ারের গুরুত্ব বিশ্বের দিকেই একটি অপ্রত্যাশিত ঘটনার মুখোমুখি হতে হয়েছিল তাকে। এরপর নিজের ছক কষা গণ্ডিতেই থাকেন সবসময়। তবুও তার প্রেম নিয়ে প্রায়ই গুঞ্জন শোনা যায়। সেই গুঞ্জে এসেছে একাধিক অভিনেতার নাম। এরমধ্যে একজন অভিনেতা মনোজ প্রামানিক। তবে তখন সেটা স্পষ্টভাবে অস্বীকার করেন প্রভা। বিষয়টি সম্প্রতি আব্বার ও আলোচনায় এসেছে। এ নিয়ে কথাও বলেছেন অভিনেত্রী। তিনি বলেন, 'মনোজের সঙ্গে আমার কখনোই প্রেম ছিল না। অভিনেতা এটা প্রচলিত ছিল যে, আমাদের প্রেম আছে। এ কারণে মনোজের সঙ্গে আমার স্বাভাবিক সম্পর্কও নষ্ট হয়ে যায়।' তিনি আরও বলেন, 'আমাকে নিয়ে অনেক গুঞ্জনই ছিল। যেসবের কিছু

সত্যি ছিল, কিছু মিথ্যা। তবে আমি যেসব জোর গলায় মিথ্যা বলেছি, তা অস্বীকার করেছি সেগুলো গুঞ্জবই ছিল।' প্রেম বিষয়ে প্রভা জানান, একাধিকবার তার জীবনে প্রেম এসেছে। তবে সম্পর্কের একটা সময়ে মনে হয়েছে, হয়তো আজীবন একসঙ্গে কাটিয়ে দেওয়া সম্ভব হবে না। অভিনয় ক্যারিয়ারের গুরুত্ব বিশ্বের দিকেই একটি অপ্রত্যাশিত ঘটনার মুখোমুখি হতে হয়েছিল তাকে। এরপর নিজের ছক কষা গণ্ডিতেই থাকেন সবসময়। তবুও তার প্রেম নিয়ে প্রায়ই গুঞ্জন শোনা যায়। সেই গুঞ্জে এসেছে একাধিক অভিনেতার নাম। এরমধ্যে একজন অভিনেতা মনোজ প্রামানিক। তবে তখন সেটা স্পষ্টভাবে অস্বীকার করেন প্রভা। বিষয়টি সম্প্রতি আব্বার ও আলোচনায় এসেছে। এ নিয়ে কথাও বলেছেন অভিনেত্রী। তিনি বলেন, 'মনোজের সঙ্গে আমার কখনোই প্রেম ছিল না। অভিনেতা এটা প্রচলিত ছিল যে, আমাদের প্রেম আছে। এ কারণে মনোজের সঙ্গে আমার স্বাভাবিক সম্পর্কও নষ্ট হয়ে যায়।' তিনি আরও বলেন, 'আমাকে নিয়ে অনেক গুঞ্জনই ছিল। যেসবের কিছু



চতুর্থ সন্তানের বাবা হওয়ার শর্ত; জিততে হবে অস্কার!

বিনোদন ডেস্ক : হলিউড অভিনেতা কিরান কালকিন। জ্যাঞ্জের নিয়ে ঘর বেঁধেছেন এই অভিনেতা। এ দম্পতির ঘরে রয়েছে দুই সন্তান। কিন্তু কিরান চার সন্তানের বাবা হতে চান। আর এতে শর্ত জুড়ে দেন স্ত্রী জ্যাজ। তার শর্ত ছিল, অস্কার পুরস্কার জিতলে চতুর্থ সন্তান উপহার দেবেন তিনি। স্ত্রীর শর্ত পূরণ করেছেন কিরান। 'আ রিয়েল পেইন' সিনেমার জন্য সেটা সহ অভিনেতা বিভাগে অস্কার পুরস্কার পেয়েছেন তিনি। ৯৭তম অস্কারের আয়োজনের পুরস্কার গ্রহণের পর স্ত্রীর শর্তের কথা বিশ্ব মঞ্চে দাঁড়িয়ে স্বরণ করেন এই অভিনেতা। যা নিয়ে নিউজেনারা বেশ আলোচনা করছেন। কিরান জুডিত জনুনিয়রের হাত থেকে পুরস্কার নিয়ে কিরান রসিকতা করে বলেন, 'হে ঈশ্বর, এটা দারুণ আমি জানতামও না অসুস্থ ধন্যবাদ। আমার কাছে এটা বড় প্রাপ্তি।' তিনি

বলেন, 'দাঁড়ান, আপনার সকলের সঙ্গে একটা কথা শেয়ার করি। জ্যাঞ্জের সঙ্গে আমার একটা চুক্তি হয়েছিল সন্তান নিয়ে সেটাই বলব। দয়া করে মিউজিক চািলিয়ে দেবেন না কেউ। এক বছর আগে, আমি জ্যাঞ্জকে বনেছিলি। আমার তৃতীয় সন্তান চাই। ও আমাকে শর্ত দিয়েছিল যদি আমি এমি পুরস্কার জিতে ফিরি, তাহলেই সন্তান নিয়ে আসতে পারি। ও ভাবেনি আমি জিততে পারি। সে যাই হোক! শো শেফের পর যখন পার্কিং লট দিয়ে যাচ্ছি তখন জ্যাঞ্জ আমাকে বলে, হে ঈশ্বর, আমি তোমাকে কথাটা বললাম, বাবে এবার আমায় তৃতীয় সন্তান নিয়ে আসতে পারি।' শেষে বলেন, 'আমি পালটা বলি, আমার চার সন্তান সন্তানও চাই। জ্যাঞ্জ আমাকে আবার শর্ত দেয় যে তুমি অস্কার জিতলেই আমি তোমাকে চতুর্থ সন্তান দেব।'



যা কারণে মায়ের জন্মদিন পালন করে

সমালোচনার শিকার হয়েছিলেন প্রিয়াঙ্কা

বিনোদন ডেস্ক : প্রিয়াঙ্কা চোপড়া কেবল বলিউড নয়, হলিউডেও তার অভিনয়ের প্রশংসা করেন সিনেমেপ্রেমীরা। তার জীবনের নানা ঘটনা নেটিজেনরা জানতে অগ্রহ প্রকাশ করে থাকেন। তবে অনেকেরই অজানা প্রিয়াঙ্কা তার বাবার মৃত্যুর মাত্র ৬ দিন পরেই মৃত্যুর কারণে জন্মদিনের পাটরি আয়োজন করেছিলেন। বলিউডের দিশি গার্ল প্রিয়াঙ্কা কেবল তার কাজের মাধ্যমেই নয়, অভিনেত্রীর চিন্তাভাবনাও ছিল অনেকের থেকে আলাদা। তাই বাবার মৃত্যুর পর একটি কঠিন সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন প্রিয়াঙ্কা। যা হতে বা আত্মীয়কে থেকেই পারবেন না। যে কারণে পরিবারের লোকেরাই তাকে নিয়ে নানা সমালোচনা করেছিলেন। এই ঘটনা অভিনেত্রীর মা মধু চোপড়া নিজেই শেয়ার করেছিলেন। তিনি জানান, কীভাবে প্রিয়াঙ্কা তার বাবা অশোক চোপড়ার মৃত্যুর পরপরই মায়ের প্রথম বলেছিলেন। কারণ, ওর বাবাও এমন্টাই চাইতেন।' প্রসঙ্গত, প্রিয়াঙ্কা চোপড়ার বাবা অশোক চোপড়া দীর্ঘদিন কাশ্মীরের সঙ্গে লড়াই করার পর ২০১৩ সালে মারা যান। অশোক চোপড়া ভারতীয় সেনাবাহিনী একজন চিকিৎসক ছিলেন।





ব্রাজিলে নেইমারের প্রত্যাবর্তন নিয়ে যা বললেন ভিনি

স্পোর্টস ডেস্ক : বিশ্বকাপ বাছাইয়ে কলম্বিয়া ও আর্জেন্টিনার বিপক্ষে ব্রাজিলের স্কোয়াডে নেইমারের ফেরার সম্ভাবনায় উত্তেজনা কাজ করছে ভিনিসিয়ুস জুনিয়রের মনে। আগামীকাল বৃহস্পতিবার ব্রাজিল তাদের দল ঘোষণা করবে। ধারণা করা হচ্ছে, এই দলে ফেরানো হবে নেইমারকে। ২০২৩ সালের অক্টোবরে উরুগুয়ের বিপক্ষে ব্রাজিলের হয়ে শেষ ম্যাচ খেলেন নেইমার। বাছাইয়ের ওই ম্যাচে হাঁচির ইনজুরি তাকে ছিটকে দেয় দীর্ঘদিনের জন্য। নেইমার

সম্প্রতি সান্তোসে ফিরেছেন। শৈশবের ক্লাবে দারুণ পারফর্ম দেখাচ্ছেন ৩৩ বছর বয়সী ফেরোয়ার্ড। তাই তাকে নিয়েই পরবর্তীতে ব্রাজিল মাঠে নামবে বলে শোনা যাচ্ছে। ভিনিসিয়ুস বললেন, 'প্রত্যাশা অনেক কারণ তিনি আমাদের প্রজন্মের আইডল।' গত রোববার ব্রাগান্তিনোর বিপক্ষে ২-০ গোলের জয়ে নেইমার গোল করার পর বলেন, 'আমি আমার সেরা শারীরিক অবস্থানে ফিরেছি।' সান্তোসের হয়ে চার ম্যাচে তিন গোল করেছেন তিনি। ভিনিসিয়ুস বললেন,

'আমরা খুব খুশি যে তিনি সান্তোসে ফিরেছেন। সেখানে গোলও করেছেন এবং খুশিও তিনি। এটাই সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।' বিশ্বকাপের বাছাইয়ে পয়েন্ট টেবিলের পঞ্চম স্থানে ব্রাজিল। ১২ ম্যাচ শেষে শীর্ষ দল আর্জেন্টিনার চেয়ে সাত পয়েন্ট পেয়েছে তারা। আগামী ২৫ মার্চ বিশ্ব চ্যাম্পিয়নদের মুখোমুখি হবে সেলোসাওরা। তার পাঁচ দিন আগে খেলবে কলম্বিয়ার সঙ্গে। ভিনিসিয়ুস বলেছেন, 'দুটি চমৎকার খেলা হতে যাচ্ছে। কারণ কলম্বিয়াও আর্জেন্টিনার বিপক্ষে খেলা।

গোলশূন্য ড্র করলো রোনালদোহীন আল নাসর

স্পোর্টস ডেস্ক : এএফসি চ্যাম্পিয়নস লিগের শেষ এলিট দ্বিতীয় রাউন্ডে শেষ খেলার ম্যাচ। ইরানি ক্লাব এস্তেগলালের মুখোমুখি সৌদি ক্লাব আল নাসর। অর্ধ তেরো মিনিটেই এই ম্যাচে ছিলেন না ক্রিস্টিয়ানো রোনালদো। তবে তিনি কেন দলে ছিলেন না, সে কারণ জানায়নি আল নাসর। যদিও ওয়েলেনিউজ নামে রাশিয়ান একটি নিউজ এজেন্সি দাবি করছে, রোনালদো সর্বশেষ ২০২৩ সালে যখন তেহরান সফর করেছিলেন, তখন একজন প্রতিবেদী শিল্পীকে জড়িয়ে ধরে চুমু খেয়েছিলেন। বিষয়টা ইরানি ক্রীড়াপত্র ডায়েলোজে নেয়নি। আল নাসরের এক প্রতিনিধি নাই মিডিয়াকে বলেছেন, 'আমরা কোনো খেলোয়াড়ের নিরাপত্তা এবং তার সুনামক্ষণ হোক- তা চাই না।' রোনালদোহীন আল নাসর এস্তেগলালের বিপক্ষে কোনো গোলও করতে পারেনি। আবার গোল হজমও করেনি।



অর্থাৎ গোলশূন্য ড্র হয়েছে প্রথম লেগের এই ম্যাচটি। গত জানুয়ারিতে অ্যান্টন ভিলা থেকে

আসা জন ডুরান গোল করার কাছাকাছি পৌঁছেছিলেন কয়েকবার এবং সাবেক লিভারপুল তারকা সাদিও মানেও বেশ কয়েকটি দারুণ চেষ্টা করেছিলেন গোলের; কিন্তু এস্তেগলাল গোলরক্ষক সাদিদেন হোসেইন হোসেইন সবগুলো চেষ্টাই ঠেকিয়ে দেন। আল নাসর কোচ স্টেফানো পিওলি বলেন, 'এ ম্যাচে খেলোয়াড়দের পারফরম্যান্সে আমি খুব খুশি। এটা বোঝা খুব জরুরি যে, এটা ছিল ভিন্ন একটি ম্যাচ।' ফিরতি পর্বের ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে রবিবার, ১১ মার্চ। ওই ম্যাচের জয়ী দলই উঠবে কোয়ার্টার ফাইনালে। ওই ম্যাচে রোনালদোর খেলার কথা রয়েছে।

বাড়ছে ক্রিকেটারদের বেতন ও ম্যাচ ফি

স্পোর্টস ডেস্ক : ক্রিকেটারদের বেতন ও ম্যাচ ফি বাড়ানোর সিদ্ধান্ত নিয়েছে বাংলাদেশ ক্রিকেট বোর্ড (বিসিবি)। অন্যান্য ক্রিকেটারদের চেয়ে কিছুটা বেশি পাবেন টেস্টের খেলোয়াড়রা। বিসিবির সভায় এই সিদ্ধান্ত অনুমোদন দেওয়া হয়েছে। বর্তমানে টি-টোয়েন্টির জন্য ম্যাচ ফি ২ লাখ টাকা, ওয়ানডের জন্য ৩ লাখ টাকা এবং টেস্টে ৬ লাখ টাকা পান ক্রিকেটাররা। গত বছর ম্যাচ ফি বাড়ানোর প্রস্তাব করা হলেও শেষ পর্যন্ত তা হয়নি। তবে প্লসসেভের বোনাস যোগ করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। মোট ২১ জন ক্রিকেটারকে কেন্দ্রীয় চুক্তিতে রাখা হয়েছিল। কিন্তু তাদের পারিশ্রমিক প্রকাশ করেনি বিসিবি। বিসিবির সভায় এ বছর কেন্দ্রীয় চুক্তিবদ্ধ খেলোয়াড় চূড়ান্ত করা হয়েছে। করা থাকবে তাদের নাম চূড়ান্ত করা হয়েছে। তবে, চুক্তিতে কতজন খেলোয়াড়কে রাখা হবে তা জানায়নি বিসিবি। বোর্ড সভার পর বিসিবির ক্রিকেট অপারেশন চেয়ারম্যান নাজমুল আবেদীন ফাহিম বলেন, 'কেন্দ্রীয় চুক্তিতে কতজন খেলোয়াড় থাকবে একটি সংখ্যা নির্ধারণিত আছে। তবে এই মুহূর্তে আমি তা প্রকাশ করতে চাই না কারণ পর্যালোচনার পর সংখ্যাটি বাড়তে বা কমতে পারে। আমি শুধু এটুকু বলতে পারি এটি অনুমোদিত হয়েছে।' একই সাথে, ফাহিম ক্রিকেটারদের বেতন এবং ম্যাচ ফি বাড়ানোর বিষয়টি নিশ্চিত করে বলেন, 'বেতন বাড়ছে, ম্যাচ ফিও বাড়ছে।' তিনি আরও জানান, অন্যদের তুলনায় টেস্ট ক্রিকেটারদের একটা বেশি আছে। তিনি ফাহিম বলেন, 'আমরা এর মাধ্যমে তাদের আর্থিক ধরে রাখতে চাই। চুক্তিবদ্ধ ক্রিকেটাররা এই বছরের জানুয়ারি থেকে বর্ধিত বেতন পাবেন।' ২০২৫ সালের জন্য ১০০ জন প্রথম শ্রেণীর ক্রিকেটারের বেতন অনুমোদন করেছে বোর্ড। জাতীয় দলের কোচিং স্টাফদের পারফরমেন্সে সন্তুষ্ট বিসিবি। প্রধান কোচ ফিল সিমন্স এবং সিনিয়র সহকারী কোচ মোহাম্মদ সালেহউদ্দিনের চুক্তি চলমান চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি পর্যন্ত আছে। ফাহিম জানান, তাদের চুক্তি নবায়নে আগ্রহী বিসিবি। তিনি বলেন, 'যারা আমাদের সাথে আছে (কোচরা) তাদের নিয়ে আমরা সন্তুষ্ট। তাদের সাথে আমরা আবার যোগাযোগ করব। যদি আমরা কোন একমতে পৌঁছাতে না পারি, তাহলে বাইরে থেকে কাউকে আমদানি করতে হবে।' ফাহিম আরও বলেন, 'তবে, আমরা আশা করি আমাদের সাথে যারা ছিলেন তাদের সাথে সন্তোষজনক আলোচনার মাধ্যমে একমতে পৌঁছাতে কোনও সমস্যা হবে না।'

চার মাসের পারিশ্রমিক আটকে আছে সাকিবের

স্পোর্টস ডেস্ক : ৫ আগস্টের পর আর বাংলাদেশে আসা হয়নি সাকিব আল হাসানের। পট পরিবর্তনের পর সাকিবের প্রেমারও যেন কমে গেছে, কমেছে ব্যাভি, চাহিদাও। দলের বাইরে রয়েছে, একরকম বলা যায় আন্তর্জাতিক ক্যারিয়ারও শেষ। সেই সাথে সাকিবের চার মাসের পারিশ্রমিকও আটকে রয়েছে। বিসিবির কেন্দ্রীয় চুক্তির আওতায় থাকলেও ২০২৪ সালের শেষ চার মাসের বেতনভাতা পাননি সাকিব এই অধিনায়ক। অবশ্য এর কারণও আছে। তা হলো- সাকিবের ব্যাংক একাউন্ট জপ করা হয়েছে। ক্রিকেট বিষয়ক সংবাদমাধ্যম ক্রিকবাজ জানিয়েছে, ২০২৪ সালের সেপ্টেম্বর, অক্টোবর, নভেম্বর ও ডিসেম্বর মাসের টাকা পাননি সাকিব। অবশ্য সাকিব পাননি না বলে বলা যেতে পারে, সাকিবকে এই ৪ মাসের বেতন দেওয়া সম্ভব হয়নি। কারণ তার একাউন্ট জপ করা হয়েছে। গত ১১ নভেম্বর বাংলাদেশ ফিন্যান্সিয়াল ইন্সটিটিউশন ইউনিট বিএফআইইউ সাকিব ও তার স্ত্রীর সব ব্যাংক একাউন্ট জপ করার নির্দেশ দেয়। এর আগে ২ অক্টোবর পাঠানো

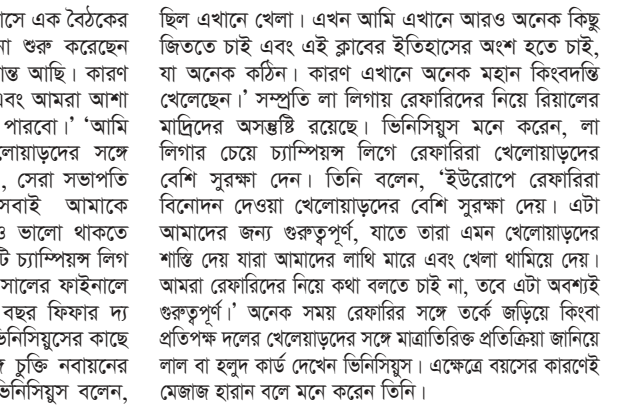


এক চিঠিতে বিএফআইইউ জানায়, পরবর্তী প্যাচ কার্ভবিসের মধ্যে ব্যাংক ও ব্যাংক বহির্ভূত আর্থিক প্রতিষ্ঠানগুলোতে সাকিব ও শিশিরের নাম এবং তাদের প্রতিষ্ঠানের নামে থাকা সম্বন্ধী হিসাব, চলতি হিসাব, ফিল্ড ডিপোজিট ও ডিপোজিট ব্লাস ফ্রিম একাউন্টের তথ্য দিতে হবে। এরপর হয় তদন্ত, সেই তদন্ত শেষে সরকারের নির্দেশে তার সব ব্যাংক একাউন্ট জপ করা হয়। অর্থাৎ সাকিব আর এসব একাউন্ট ব্যবহার করতে পারছেন না। সে কারণেই সাকিবকে বিসিবি থেকে প্রাপ্য তার বেতনভাতা দেওয়া থাকবে। বিসিবির কর্মকর্তার বরাতে দিয়ে ক্রিকবাজ উল্লেখ করেছে, 'এটা সত্যি যে সাকিব সেপ্টেম্বর, অক্টোবর, নভেম্বর ও ডিসেম্বরের বেতন পাচ্ছিলেন না।' এর কারণ গুর একাউন্ট জপ করা হয়েছে। সাকিব অবশ্য ৫ আগস্টের পর মার্চ মাসেও একাউন্ট জপ করা হয়েছে। ভারতে সেই দুটি টেস্ট খেলার সময়ই জানায় তিনি টেস্ট ও টি-২০ থেকে অবসর নিচ্ছেন। ঘরের মাঠে দক্ষ অধিনায়ক বিপক্ষে বিদায়ী টেস্ট খেলতে চাইলেও দেশে আসতে পারেননি।

রিয়ালের সঙ্গে দ্রুতই চুক্তি নবায়ন করতে ইচ্ছুক ভিনি জুনিয়র

স্পোর্টস ডেস্ক : রিয়াল মাদ্রিদের সঙ্গে ভিনিসিয়ুসের বর্তমান চুক্তির মেয়াদ ২০২৭ সাল পর্যন্ত। তবে ব্রাজিলিয়ান ফেরোয়ার্ড সৌদি আরবের ক্লাবগুলো থেকে বড় অংকের অফার পাচ্ছেন। যদিও স্প্যানিশ লা লিগার ক্লাবটিতেই থাকতে চান ভিনিসিয়ুস। তবে রিয়ালের সঙ্গে বেতনের সমঝোতা করতে চান তিনি। ৪৮ বছর বয়সী ফেরোয়ার্ডের প্রত্যাশা, অতি শীঘ্রই বেতন সমঝ করবে তার সঙ্গে নতুন চুক্তি করবে রিয়াল। চ্যাম্পিয়ন্স লিগে অর্থাৎ টেলিটিকো মাদ্রিদের বিপক্ষে কোয়ার্টার ফাইনালে গুটোর লড়াইয়ে নামার আগে এ প্রত্যাশা প্রকাশ করেন ভিনি-সিয়ুস। ফুটবলবিষয়ক গুয়েবসাইট 'ইএসপিএন' জানিয়েছে, সৌদি প্রো লিগ এখনও ভিনিসিয়ুসকে দলে নেওয়ার আগ্রহ দেখাচ্ছে। তবে এ ফেরোয়ার্ড মাদ্রিদেই থাকতে চান। তবে লা লিগার ক্লাবটির সঙ্গে গঠন মতে এক বৈঠকের পর চুক্তির নবায়নের প্রার্থনা আবেদন করেছেন তিনি। ভিনিসিয়ুস বলেন, 'আমি খুবই শক্ত আছি। কারণ আমার ২০২৭ সাল পর্যন্ত চুক্তি রয়েছে এবং আমার আশা করছি যত দ্রুত সম্ভব নতুন চুক্তি করতে পারবো।' 'আমি এখানে সুখে আছি, বিশ্বের সেরা খেলোয়াড়দের সঙ্গে খেলেছি, সেরা কোচ (কার্লো আলচেলন্তি), সেরা সভাপতি (ফ্লোরেন্থিনো পেরেজ), যেখানে সবাই আমাকে ভালোবাসে। এখানে ছাড়া অন্য কোথাও ভালো থাকতে পারবো না।' ভিনিসিয়ুস রিয়ালের হয়ে দুটি চ্যাম্পিয়ন্স লিগ শিরোপা জিততেছেন—২০১২ এবং ২০১৪ সালের ফাইনালে গোলও করেছিলেন। এছাড়া তিনি গত বছর কিফার দ্য বেন্ট মেনন প্রেয়ার পুরস্কারও জেতেন। ভিনিসিয়ুসের কাছে জানতে চাওয়া হয়, তিনি রিয়ালের সঙ্গে চুক্তি নবায়নের নিশ্চয়তা দিতে পারবেন কিনা। উত্তরে ভিনিসিয়ুস বলেন,

'আমি এখানে ইতিহাস গড়তে এসেছি, এই ক্লাব আমাকে যা কিছু দিয়েছে তার জন্য (গর্বিত)।' শেষ থেকে রিয়ালের জার্গিতে খেলার স্বপ্ন দেখতেন জানিয়ে ভিনিসিয়ুস বলেন, 'আশা করি আমি আরও গোল করতে পারবো, আরও বেশি ম্যাচ খেলতে পারবো এই জার্জি। আমার শৈশবের স্বপ্ন ছিল এখানে খেলা। এখন আমি এখানে আরও অনেক কিছু জিততে চাই এবং এই ক্লাবের ইতিহাসের অংশ হতে চাই, যা অনেক কঠিন। কারণ এখানে অনেক মহান কিংবদন্তি খেলেছেন।' সম্প্রতি লা লিগায় রেফারিদের নিয়ে রিয়ালের মাদ্রিদের অসন্তুষ্টি রয়েছে। ভিনিসিয়ুস মনে করেন, লা লিগার সেরা চ্যাম্পিয়ন্স লিগে রেফারিরা খেলোয়াড়দের বেশি সুরক্ষা দেন। বিনি বলেন, 'ইউরোপে রেফারিরা বিরলান দেওয়া খেলোয়াড়দের বেশি সুরক্ষা দেয়। এটা আমাদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ, যাতে তারা এখন খেলোয়াড়দের শক্তি দেয় যারা আমাদের লাগি মারে এবং খেলা খামিয়ে দেয়। আমরা রেফারিদের নিয়ে কথা বলতে চাই না, তবে এটা অবশ্যই গুরুত্বপূর্ণ।' অনেক সময় রেফারির সঙ্গে জড়িয়ে কিংবা প্রতিপক্ষ বলের খেলোয়াড়দের সঙ্গে মারাত্মক খত্যাচার জ্ঞানিয়ে লাল বা হৃদয় কার্ড দেখেন ভিনিসিয়ুস। এক্ষেত্রে বচসার কারণেই মেজাজ হারান বলে মনে করেন তিনি।



লাইফস্টাইল

সাহরিতে কোন খাবারগুলো বেশি উপকারী?

লাইফস্টাইল ডেস্ক : সাহরিতে কোন ধরনের খাবার খাওয়া বেশি উপকারী সে সম্পর্কে অনেকেই জানেন না। সঠিক খাবার নির্বাচন করতে না পারার কারণে অনেকে সাহরিতে পেট ভরে খেয়েও সারাদিন নানা অস্বস্তিতে ভোগেন। তাই আপনাকে জানতে হবে এসময় কোন ধরনের খাবার কতটুকু খেতে হবে। সাহরির খালাটি ভারসাম্যপূর্ণ খাবার দিয়ে ভরা থাকলে তা আপনাকে সারাদিন সুস্থ বোধ করতে সাহায্য করবে। রোজা রেখেও আপনি সতেজ থাকতে পারবেন। চলুন জেনে নেওয়া যাক সাহরিতে কী খেলে সুস্থ থাকা সহজ হবে- ১. উচ্চ কার্বোহাইড্রেটযুক্ত খাবার, রুটি, ভাত এবং আলুদ মতো খাবারে জটিল কার্বোহাইড্রেট বেশি থাকে এবং হজম হতে বেশি সময় লাগে। এগুলো শক্তির মাত্রা বজায় রাখতে সাহায্য করে। অতিরিক্ত মসলাদার খাবার এড়িয়ে চলুন কারণ এটি গ্যাস্ট্রিক এবং বদহজমের কারণ হতে পারে। ২. ফাইবার সমৃদ্ধ ফল এবং হোল গ্রেইন, এ ধরনের খাবার আপনার সাহরিতে থাকা উচিত। আপেল, কলা এবং এগ্রিকর্টের মতো ফলে প্রচুর আঁশ থাকে এবং বার্লি, ছোলা এবং ওটসের মতো শস্যও থাকে। আঁশ পেট ভরিয়ে রাখে এবং কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিরোধে সহায়তা করে। ভারসাম্য বজায় রাখার জন্য সাহরির সময় খাবারের ৩০ থেকে ৪০ শতাংশ প্রোটিন দিয়ে তৈরি করা উচিত এবং বাকিটা কার্বোহাইড্রেট হতে পারে। তবে খুব বেশি প্রোটিন বা ফাইবার খেলে তা দিনের বেলায় তৃষ্ণা করে তোলে। এটি ঘটে কারণ প্রোটিন এবং ফাইবার উভয়ই হজম

হওয়ার জন্য পানির প্রয়োজন হয়। তাই সাহরিতে আপনার খাবারের প্রায় ১০% ফাইবার থাকা উচিত। ৩. প্রোটিনের জন্য দুধজাত দ্রব্য এবং চর্বিহীন মাংস, সাহরিতে দুধ, ডিম, মুরগির মাংস, দই এবং মসুর ডালের মতো প্রোটিন রাখুন। এটি আপনার

নির্গত করে এবং ক্লান্তি ও অলসতা প্রতিরোধে সাহায্য করবে। বাদাম এবং বীজ খান, ফাইবারযুক্ত খাবার খান বা দুধজাত দ্রব্য এবং চর্বিহীন মাংস, সাহরিতে কোলা-স্যুপ ইত্যাদি খান। ৫. হাইড্রেট করা খাবার এবং পানীয়, খুব বেশি কাপ চা বা কফি খাওয়া এড়িয়ে চলুন কারণ



রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী করতে সাহায্য করবে। সাধারণভাবে খাবারের ৬০-৮০ গ্রাম প্রোটিন যোগ করা উচিত। ৪. কম গ্রাইসেমিক সূচকযুক্ত খাবার, এই জাতীয় খাবার আপনারকে দীর্ঘ সময় ধরে পেট ভরিয়ে রাখে এবং ক্ষুধা নিবারণ হিসেবে কাজ করে। এগুলো কিছু সময়ের জন্য শক্তি

ইফতারে যে বিষয়গুলোর দিকে খেয়াল রাখবেন

লাইফস্টাইল ডেস্ক : স্বাস্থ্যকর সাহরি খাওয়ার পাশাপাশি ইফতার হলো রমজানের প্রধান খাবার। তাই আমাদের রোজা ভাঙার সময় নিশ্চিত করা গুরুত্বপূর্ণ যে আমরা স্বাস্থ্যকর এবং পুষ্টির সুখ খাবার খাচ্ছি। স্বাস্থ্যকর ইফতার বরকতময় মাসে আমাদের ইবাদত থেকে সর্বাধিক সুবিধা পেতে এবং স্বাস্থ্যকর ইফতারের কারণে এই মাসে যেকোনো স্বাস্থ্য সমস্যা থেকে বাঁচতে এভাবে সাহায্য করবে। রমজানে উদ্যমী ও সুস্থ বোধ করার জন্য এবং ক্লাস্তি এড়াতে ইফতারে এই বিষয়গুলোর দিকে খেয়াল রাখা জরুরি- ধীরে ধীরে খান এবং স্বাদ গ্রহণ করুন, রাসুলুলাহ সালাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন, 'যখন তোমাদের কেউ রোজা আঙুবে, তখন সে যেন খেজুর দিয়ে ইফতার করে, কারণ তা বরকতময়। যদি তা না পাওয়া যায়, তাহলে যেন সে পানি দিয়ে ইফতার করে, কারণ তা পবিত্র।' সুনান আত-তিরমিয়া ৬৯৫ ইফতারের সময় যতটা সম্ভব তাড়াতাড়ি খাওয়া এড়িয়ে চলার চেষ্টা করবেন। খেজুর, এক গ্রাস পানি এবং এক বাটি ফল দিয়ে ইফতার শুরু করুন। মাহারিদের নামাজ পড়ুন এবং তারপর বাকি খাবারের জন্য টেবিলে বসুন। নামাজ শেষ হওয়ার পর অতিরিক্ত না খেয়ে ধীর গতিতে খেতে পারেন, এভাবে আপনার খাবার উপভোগ করতে পারবেন। ভাজা খাবার এড়িয়ে চলুন রমজানে ডিপ ফ্রায়ার সরিয়ে রাখার চেষ্টা

করুন। খাবার বেক করার জন্য চুলা অথবা এয়ার ফ্রায়ার ব্যবহার করুন। এই দুই পদ্ধতিই ভাজা থেকে আসা ফ্যাট এবং ক্যালোরির পরিমাণ কমাতে সাহায্য করে। প্রোটিন, প্রোটিন এবং প্রোটিন বেশিরভাগ ইফতারে কার্বোহাইড্রেট বেশি থাকে এবং প্রোটিনের অভাব থাকে। দীর্ঘ সময় রোজা থাকার পর শরীরকে প্রয়োজনীয় পুষ্টি সরবরাহ করার জন্য প্রতিটি ইফতারে প্রোটিনের যোগ করতে চুলকান। প্রোটিনের উৎসের মধ্যে কেল মুগি এবং মাছ নয়, বরং ডাল এবং বিনের মতো উদ্ভিদ-ভিত্তিক প্রোটিন রয়েছে। চিনির শরবতের বদলে পানি পান করুন, তৃষ্ণা নিবারণের জন্য গ্রাস ভরা প্রবৃত্তি বা জুস পান করা ঝোঁটের হতে পারে, তবে এতে প্রচুর চিনি এবং ক্যালোরি থাকে। তাই এর বদলে পানি পান করুন। স্নানের জন্য তাতে লেবুর টুকরা, পুদিনা পাতা এবং তাজা ফল মিশিয়ে নিতে পারেন।

খালি পায়ে ঘাসের উপর হাঁটার উপকারিতা

লাইফস্টাইল ডেস্ক : আগে সকাল হলেই মানুষ বেয়েরে পড়তেন খালি পায়ে। ঘাসের উপর হেঁটে বড়োভেঙে। এখন আর সেই চল নেই। এখন জুতা পরেই সবাই হাঁটেন ঘাসের উপর। খালি পায়ে হাঁটার কথা কারও জাননাও আসে না। কিন্তু স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলছেন, ঘাসের উপর খালি পায়ে হাঁটার নানা উপকারিতা রয়েছে। যেমন-দৃষ্টিশক্তি: খালি পায়ে ঘাসের উপর হাঁটলে বাড়ে দৃষ্টিশক্তি। শরীরের অনেক অংশের সঙ্গে সংযোগ থাকে পায়ের। পায়ের নীচে চাপ পড়লে সেই অংশগুলি প্রভাবিত হয়। চোখের সঙ্গে যোগ রয়েছে পায়ের। খালি পায়ে হাঁটলে চোখের নিদ্রি বিদ্বেদে চাপ পড়ে। এতে বাড়ে দৃষ্টিশক্তি। এলাজির চিকিৎসার : সকালে শিশিরভেজা ঘাসের উপর হাঁটা স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী। এটাকে খিন খেরাপিও বলেন অনেকে। এটি পায়ের নিচে কোমল কোষের সঙ্গে যুক্ত স্নায়ুকে সক্রিয় করে। সেই স্নায়ুতে পাঠায় মন্তিকে। ফলে অ্যালাইজের মতো সমস্যা দূর করে। পায়ের ম্যাসাজ: পায়ের উপর সারাদিন চাপ পড়ে।

কাজে মন ফেরাতে করনীয়

লাইফস্টাইল ডেস্ক : কাজে ভীষণ অনীহা কাজ করছে? চাকরি জীবন খুবই যত্নপূর্ণ হয়ে যাচ্ছে। ছেড়ে দিলেই বাতেনে। যতই প্রয়োজন হোক অনেকেই এমন কাজ করেন। অধিকাংশ ক্ষেত্রেই তাদের জীবনে নানা সমস্যা মেটে আসে। চাকরির জীবনে আরও বিবাদ ফিরে আসে। কাজে অনীহা থেকে কাজে মনোযোগ ফেরানোর কোনো উপায় আছে কি? অবশ্যই আছে। শুধু এই কাজ বিঘ্নে একটি খোঁজ করুন: প্রথমে ভেবে দেখুন কি কি কারণে এমন অনীহা কাজ করছে। কারণ শনাক্ত করে কাউসেঁরিং এর সাহায্য নিন। বাড়িতে অসুস্থ কেউ থাকলে কাজে মন বসে না। সেজন্ম ছুটির দরখাস্ত করুন এবং অফিসে বিষয়টি বোঝান। কাজ হওয়ার কথা। নাহয় পরিচিত কাউকে দায়িত্ব দিন। দীর্ঘদিন কেউ অসুস্থ থাকলে একজন দেখভালের লোক নিতে পারেন। স্ট্রেস থাকলে স্ট্রেস ম্যানেজমেন্টের কোনো ক্লাসে ভর্তি হতে পারেন। কাজের চাপ মাত্রাতিরিক্ত হলে উর্ধ্বতন কর্মকর্তার সঙ্গে আলোচনা করুন। পরিষ্কৃতি তাকে বোঝান এবং আপনার সম্ভবতঃ জয়াগাগুলো নিশ্চিত করুন। ওয়ার্কস্পেড এবং কাজের সামঞ্জস্য না পেলে স্কিলস ট্রেনিং প্রোগ্রামের সহায়তা নিন। জলো কাজ করার পর প্রথা না করে হুগহুপ না হয়ে নিয়ের কাজ আধিক্য করে কখন এবং ভালো করার চেষ্টা করুন। অফিসেই সব কাজ শেষ করার চেষ্টা করুন। অফিস বাসায় নিয়ে আসবেন না। মানসিক অবসাদ কাজ করতে অবলাদ দূর করার পথ উন্মুক্ত। চাকরিকেই অবসাদের কারণ হিসেবে দেখবেন না। অফিসে কোনো কলিগের সঙ্গে বন্ধে সম্পর্ক হয়ে যতদূর সম্ভব তা খাওয়ার পর্যায়ে আনার চেষ্টা করুন। সহযোগিতা নিজেই সময় মিলে আলস্যের মাধ্যমে তা পার করবেন না। বই পড়া, মুরায়ির করতে পারেন। একেক সন্তকে একেক পরিকল্পনা করুন। কিছুটা বৈচিত্র্য আনুন। প্রতিদিন একই রকম মেনে চলবেন না। আপনার যত্নহীন সময়ই অফিসের বাইরে



হিমোগ্লোবিনের অভাব হলে গুড় খাবেন যে কারণে

লাইফস্টাইল ডেস্ক : লোহিত রক্তকণিকার একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রোটিন হিমোগ্লোবিন সারা শরীরে অক্সিজেন পরিবহনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। হিমোগ্লোবিনের মাত্রার ঘাটতি রক্তশর্ন্যতা সৃষ্টি করতে পারে। যার ফলে ক্লান্তি, দুর্বলতা, মাথা ঘোরা এবং ফ্যাকাশে ত্বকের মতো লক্ষণ দেখা দিতে পারে। অনেক প্রাকৃতিক পত্রিকার মাধ্যমে গুড় এবং চিনাবাদাম হিমোগ্লোবিনের মাত্রা বাড়ানোর ক্ষমতা রাখে। ব্যাপকভাবে স্বীকৃত। হিমোগ্লোবিন কেন গুরুত্বপূর্ণ? হিমোগ্লোবিন মূলত আয়রন দিয়ে গঠিত, যা অক্সিজেন বহনের জন্য অপরিহার্য। হিমোগ্লোবিনের মাত্রা কম থাকা বেশিরভাগ ক্ষেত্রে আয়রনের ঘাটতি, দুর্বল পুষ্টি, রক্তক্ষরণ বা ইস্টার্ণাল মেডিকেল কন্ডিশনের কারণে ঘটে। খাদ্যের মাধ্যমে আয়রন গ্রহণ বৃদ্ধি করা প্রাকৃতিকভাবে হিমোগ্লোবিনের মাত্রা উন্নত করার সবচেয়ে কার্যকর উপায়গুলির মধ্যে একটি। আখ বা ভালের বস থেকে তৈরি অপরিিশোধিত চিনি, গুড়, প্রয়োজনীয় পুষ্টিতে ভরপুর, বিশেষ করে আয়রন। আয়রনের অভাবজনিত রক্তশর্ন্যতা উগছেন এমন ব্যক্তিদের

জন্য এটি একটি চমৎকার খাদ্যাভ্যক্তিগত পরিবর্তন হিসাবে বিবেচিত হয়। জালাল অফ এডিকালচার আন্ত ফুড রিসার্চে প্রকাশিত একটি গবেষণায় দেখা গেছে যে, নিয়মিত গুড় খেলে তা রক্তশর্ন্যতা আক্রান্ত কিশোরী মেয়েদের মধ্যে আয়রনের মাত্রা উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করে। চলুন জেনে নেওয়া যাক গুড় কীভাবে হিমোগ্লোবিন বৃদ্ধিতে সাহায্য করে- আয়রন সমৃদ্ধ, গুড় হলো নন-হিউ আয়রনের একটি প্রাকৃতিক উৎস, যা শরীরে রক্তকণিকা উৎপাদনে সাহায্য করে এবং শরীরে অক্সিজেন সরবরাহ উন্নত করে। আয়রন শোষণে সহায়তা করে, পরিিশোধিত চিনির বদলে গুড় খেলে তা লিভারকে পরিষ্কার করতে সাহায্য করে এবং উচ্চ বের করে দেয়। এটি উন্নত সাময়িক সাহায্য এবং উন্নত রক্ত গুড় গুড়গঠন নিশ্চিত করে। তাই হিমোগ্লোবিনের অভাব রয়েছে তারা নিয়মিত গুড় খাওয়ার চেষ্টা করুন।

প্রোটিনের অভাব হলে শরীরে যা ঘটে

লাইফস্টাইল ডেস্ক : প্রোটিন হলো পেশী রক্ষণাবেক্ষণ, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এবং টিস্যু মেরামতসহ বিভিন্ন শারীরিক ক্রিয়াকলাপের জন্য অপরিহার্য একটি গুরুত্বপূর্ণ ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্ট। গুরুত্ব থাকা সত্ত্বেও অনেকে পর্যাপ্ত প্রোটিন গ্রহণ না-ও করতে পারেন, যার ফলে বিভিন্ন স্বাস্থ্য সমস্যা দেখা দেয়। প্রোটিনের ঘাটতির লক্ষণ সনাক্ত করা জরুরি। চলুন জেনে নেওয়া যাক- ১. পেশী দুর্বলতা এবং ক্লান্তি, পর্যাপ্ত প্রোটিনের অভাবে শরীর তার শক্তির চাহিদা পূরণের জন্য পেশী টিস্যু ভেঙে ফেলতে পারে, যার ফলে পেশী ক্ষয়, দুর্বলতা এবং ক্রমাগত ক্লান্তি দেখা দিতে পারে। কারণ প্রোটিন পেশী রক্ষণাবেক্ষণ এবং শক্তি সরবরাহের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। ২. চুল, ত্বক এবং নখের সমস্যা, প্রোটিন হলো চুল, ত্বক এবং নখের গঠন উপাদান। এর ঘাটতির ফলে চুল পাতলা হওয়া, চুল পড়া, ত্বক নখ ও গুরুতা এবং অস্থিরতার মতো ত্বকের সমস্যা হতে পারে। শরীরে সুস্থ টিস্যু কাঠামো বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় প্রোটিনের অভাব হলে এই

লক্ষণগুলো দেখা দেয়। ৩. বারবার সংক্রমিত হওয়া, শক্তিশালী রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থার জন্য প্রোটিন অত্যাবশ্যিক। এর ঘাটতি শরীরে পর্যাপ্ত রোগ প্রতিরোধক কোষ এবং অ্যান্টিবডি তৈরির ক্ষমতাকে ব্যাহত করতে পারে, যার ফলে সংক্রমণ এবং অসুস্থতার সম্ভাবনা বেশি থাকে। ৪. ক্ষত নিরাময় হতে দেরি হওয়া, টিস্যু মেরামত এবং পুনর্গঠনের জন্য প্রোটিন অপরিহার্য। অপূর্ণ প্রোটিন গ্রহণ শরীরের ক্ষত নিরাময়ের ক্ষমতাকে হ্রাস করে দিতে পারে, কারণ ক্ষতস্থানে টিস্যুগুলোকে কার্যকরভাবে পুনর্নির্মারের জন্য প্রয়োজনীয় স্ফাঙ্কনের অভাব থাকে। ৫. মেজাজ

প্রতিরোধক কোষ এবং অ্যান্টিবডি তৈরির ক্ষমতাকে ব্যাহত করতে পারে, যার ফলে সংক্রমণ এবং অসুস্থতার সম্ভাবনা বেশি থাকে। ৪. ক্ষত নিরাময় হতে দেরি হওয়া, টিস্যু মেরামত এবং পুনর্গঠনের জন্য প্রোটিন অপরিহার্য। অপূর্ণ প্রোটিন গ্রহণ শরীরের ক্ষত নিরাময়ের ক্ষমতাকে হ্রাস করে দিতে পারে, কারণ ক্ষতস্থানে টিস্যুগুলোকে কার্যকরভাবে পুনর্নির্মারের জন্য প্রয়োজনীয় স্ফাঙ্কনের অভাব থাকে। ৫. মেজাজ

পরিবর্তন এবং মস্তিস্কের দুর্বলতা, প্রোটিন থেকে অ্যামাইনো অ্যাসিড হলে নিউরোট্রান্সমিটারের পূর্বসূরী যা মেজাজ এবং মস্তিস্কের কার্যকরীতা নিয়ন্ত্রণ করে। প্রোটিনের অভাব হলে তা মেজাজের পরিবর্তন, খিটখিটে ভাব এবং মানবোধ্য ও মানসিক স্পষ্টতার সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।